# BAB V
# KESIMPULAN DAN SARAN

## A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, maka ditarik kesimpulan bahwa perilaku *self injury* yang dialami subjek penelitian ini mengalami pengurangan dari segi frekuensi kejadian dan durasi waktunya. Hal tersebut dilihat dari perbandingan frekuensi kejadian perilaku *self injury* pada *baseline* (A1) dengan *baseline* (A2) yang mengalami penurunan sebanyak 5 kali kejadian. Kesimpulan tersebut juga dilihat dari hasil perbandingan *baseline* (A1) dengan *baseline* (A2) pada aspek durasi waktu yang mengalami penurunan sebanyak 15 detik.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan pada pembahasan bab 4, maka Prosedur *Differential Reinforcement of Alternative Behavior* berpengaruh dan efektif mengurangi perilaku *self injury* yang dialami oleh seorang subjek autistik di kelas IX SPLB-C YPLB Bandung" telah teruji kebenarannya, dengan memperlihatkan adanya penurunan frekuensi dan durasi diantara fase *baseline* (A1), intervensi (B) dan *baseline* (A2).

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah disampaikan, saran yang diberikan oleh peneliti ialah sebagai berikut :

1. Bagi sekolah, agar antar guru lebih interaktif dalam mengutarakan kekurangan serta kebutuhan setiap siswa, sehingga dapat direncanakan kegiatan bersama antar siswa/ kegiatan kelompok siswa.
2. Bagi guru, agar merencanakan kegiatan yang dapat dilakukan siswa untuk mengisi waktu luangnya, termasuk juga saat jam istirahat sekolah.
3. Bagi orangtua atau orang terdekat siswa saat diluar lingkungan sekolah, agar lebih aktif dan ikut andil dalam kegiatan siswa diluar sekolah dengan cara menyesuaikan terhadap program sekolah.