

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, simpulan penelitian adalah sebagai berikut.

- 5.1.1 Secara umum kemampuan kasihsayang diri siswa kelas XII SMKN 1 Cimahi Tahun Ajaran 2018/2019 berada pada kategori sedang. Hasil penelitian menjelaskan siswa cukup mampu memahami dan menerima kekurangan serta kegagalan dirinya, sehingga siswa memerlukan bimbingan untuk dapat mengembangkan kasihsayang diri untuk mencapai kategori yang tinggi.
- 5.1.2 Program bimbingan pribadi difokuskan pada pengembangan kemampuan kasihsayang diri siswa yang berada pada kategori sedang menjadikan kategori tinggi. Struktur program bimbingan pribadi meliputi rasional, dasar hukum, visi misi, deskripsi kebutuhan, tujuan layanan, sasaran layanan, bidang layanan, rencana operasional, pengembangan tema, satuan layanan, evaluasi dan tindak lanjut, anggaran. (Program terlampir).

5.2. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, terdapat rekomendasi yang ditujukan kepada beberapa pihak sebagai berikut.

5.2.1 Guru Bimbingan dan Konseling

Rekomendasi bagi guru Bimbingan dan Konseling di sekolah adalah sebagai berikut.

(1) melaksanakan kegiatan layanan bimbingan pribadi yang telah disusun berdasarkan analisis kebutuhan baik itu layanan dasar, layanan responsif dan perencanaan individual dan (2) mengevaluasi layanan yang telah diberikan.

5.2.2 Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian lanjut terhadap siswa di jenjang Sekolah Menengah Pertama (SMP) yang kemungkinan memiliki kasihsayang diri yang rendah;

- b. Melakukan penelitian dengan menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode wawancara agar dapat mendapatkan gambaran secara jelas tentang kasih sayang dirinya;
- c. Melaksanakan program bimbingan pribadi untuk menganalisis keefektifan program bimbingan pribadi dalam upaya mengembangkan kasih sayang dirinya;
- d. Melakukan penelitian dan teknik-teknik konseling untuk meningkatkan kasih sayang dirinya.