

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN DEWASA DENGAN  
KECEMBURUAN PADA DEWASA MADYA DI KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
di Departemen Psikologi



Disusun oleh:  
Rifdha Hanamawaddani  
1500849

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2020**

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN DEWASA DENGAN  
KECEMBURUAN PADA DEWASA MADYA DI KOTA BANDUNG**

Oleh:

Rifdha Hanamawaddani

1500849

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

© Rifdha Hanamawaddani

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2020

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang di fotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dan penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Rifdha Hanamawaddani  
1500849

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN DEWASA DENGAN  
KECEMBURUAN PADA DEWASA MADYA DI KOTA BANDUNG**

Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing:

**Pembimbing I,**



Drs. MIF Baihaqi, M.Si.  
NIP. 19621208 198803 1 001

**Pembimbing II,**



Drs. HM, Engkos Kosasih, M.Pd.  
NIP. 19611002 198403 1 004

Mengetahui,

**Ketua Departemen Psikologi,**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog  
NIP. 19700726 200312 2 001

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Hubungan antara Kelekatan Dewasa dengan Kecemburuan pada Dewasa Madya di Kota Bandung**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/ sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap hasil karya saya ini.

Bandung, Desember 2019  
Yang membuat pernyataan,



Rifdha Hanamawaddani  
NIM 1500849

## ABSTRAK

**Rifdha Hanamawaddani (1500849).** *Hubungan antara Kelekatan Dewasa dengan Kecemburuan pada Dewasa Madya di Kota Bandung.* Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2019)

Penelitian ini memiliki tujuan untuk melihat hubungan kelekatan dewasa terhadap kecemburuan pada dewasa madya di kota Bandung. Partisipan dewasa madya (N= 301, dengan rentang usia 40-60 tahun, baik wanita maupun pria yang memiliki latar belakang pendidikan, status pekerjaan, dan usia pernikahan yang berbeda) mengisi kuesioner *Experience in Close Relationship-Revised* untuk mengukur kelekatan tidak aman yang dialami dengan pasangan; dan *Multidimensional Jealousy Scale* untuk mengukur tingkat kecemburuan yang dirasakan. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linier. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kelekatan dewasa dengan kecemburuan pada dewasa madya dengan signifikansi sebesar 0.00 ( $<0.05$ ). Kemudian terdapat hubungan antara kelekatan terkait kecemasan dengan kecemburuan pada dewasa madya dengan signifikansi sebesar 0.00 ( $<0.05$ ) dan hubungan antara kelekatan terkait penghindaran dengan kecemburuan tidak signifikan pada dewasa madya dengan signifikansi 0.87 ( $>0.05$ ). Simpulan penelitian ini adalah ketika dewasa madya memiliki kelekatan disertai adanya kecemasan, mereka akan lebih sering menaruh perasaan cemburu dan kecemasan akan hadirnya orang ketiga, sebaliknya ketika dewasa madya memiliki kelekatan terkait penghindaran, mereka akan cenderung menarik diri dan menjaga jarak dalam hubungan emosional dengan pasangan sehingga mereka jarang bahkan hampir tidak pernah berperasaan cemburu pada pasangan.

**Kata kunci:** kelekatan dewasa tidak aman, kelekatan kecemasan, kelekatan penghindaran, kecemburuan

## ABSTRACT

**Rifdha Hanamawaddani (1500849).** *The Correlation between Adult Attachment with Jealousy in Middle-Aged Adults in Bandung.* Unpublished research paper. Psychology Departement in Faculty of Education, Indonesia University of Education. Bandung (2019).

This study aims to look at the correlation of adult attachment with jealousy in middle-aged married adults in Bandung. Participants (N = 301, age range 40-60 years; both women and men; various educational backgrounds; various employment status; and age of marriage different) fill out a questionnaire containing the Experience in Close Relationship-Revised instrument to measure the attachment experienced with their partner; and Multidimensional Jealousy Scale to measure the level of jealousy. The data analysis technique used is the linear regression analysis. The results obtained indicate that adult attachment correlates with jealousy in middle adulthood with a significance of 0.00 ( $<0.05$ ). Attachment-related anxiety correlates with jealousy in middle adulthood with a significance of 0.00 ( $<0.05$ ). Attachment-related avoidance does not have a significant correlation with jealousy in middle adulthood with a significance of 0.87 ( $> 0.05$ ). So it can be concluded that when middle adulthood has attachment-related by anxiety, they will more often put feelings of jealousy and anxiety about the presence of a third person, otherwise when middle adulthood has attachment related to avoidance, they will tend to withdraw and maintain distance in emotional relationships with their partners so they rarely felt jealousy of their partner.

**Key Words:** insecure adult attachment, jealousy, attachment-related anxiety, attachment-related avoidance.

## DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang Penelitian .....	
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	
C. Tujuan Penelitian .....	
D. Manfaat penelitian .....	
E. Sistematika Penelitian .....	
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	
A. Kelekatan Dewasa ( <i>Adult Attachment</i> ).....	
1. Definisi Kelekatan Dewasa .....	
2. Dimensi Kelekatan Dewasa.....	
3. Faktor yang Memengaruhi Kelekatan Dewasa .....	
B. Kecemburuan ( <i>Jealousy</i> ).....	
1. Definisi Kecemburuan.....	
2. Dimensi Kecemburuan .....	
3. Faktor yang Memengaruhi Kecemburuan.....	
C. Kerangka Berpikir.....	
D. Hipotesis Penelitian .....	
BAB III METODE PENELITIAN.....	
A. Desain penelitian.....	
B. Responden, Populasi, dan Sampel.....	
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	
1. Variabel Penelitian .....	
2. Definisi operasional.....	
D. Teknik Pengambilan Data .....	
E. Instrumen Penelitian .....	
1. Instrumen Kecemburuan .....	
2. Instrumen Kelekatan Romantis.....	
F. Pengembangan Instrumen Penelitian .....	
1. Uji Validitas dan Uji Coba Instrumen .....	

2.	Uji Reliabilitas Instrumen.....	.....
G.	Teknik Analisis Data.....	.....
H.	Prosedur Penelitian .....	.....
1.	Tahap Persiapan .....	.....
2.	Tahap Pelaksanaan .....	.....
3.	Tahap Pengolahan Data.....	.....
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		.....
A.	Gambaran Umum Responden .....	.....
B.	Hasil Data Deskriptif .....	.....
1.	Gambaran Umum Kelekatan Dewasa .....	.....
2.	Gambaran Kelekatan Dewasa Berdasarkan Jenis Kelamin .....	.....
3.	Gambaran Kelekatan Dewasa Berdasarkan Usia Pernikahan dengan Pasangan.....	.....
4.	Gambaran Kelekatan Dewasa Berdasarkan Status Pekerjaan .....	.....
5.	Gambaran Umum Kecemburuan .....	.....
6.	Gambaran Kecemburuan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	.....
7.	Gambaran Kecemburuan Berdasarkan Usia Pernikahan.....	.....
8.	Gambaran Kecemburuan Berdasarkan Status Pekerjaan.....	.....
C.	Hasil Uji Hipotesis.....	.....
1.	Hubungan Kelekatan Dewasa dengan Kecemburuan.....	.....
2.	Hubungan Kelekatan Terkait Kecemasan dengan Kecemburuan.....	.....
3.	Hubungan Kelekatan Terkait Penghindaran dengan Kecemburuan .....	.....
D.	Pembahasan .....	.....
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....		.....
A.	Simpulan.....	.....
B.	Rekomendasi.....	.....



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Penyekoran Instrumen MJS Dimensi Kognitif (Multidimensional Jealousy Scale, Cognitive).....
Tabel 3.2	Penyekoran Instrumen MJS Dimensi Emosional (Multidimensional Jealousy Scale, Emotional).....
Tabel 3.3	Penyekoran Instrumen MJS Dimensi Perilaku (Multidimensional Jealousy Scale, Behavior).....
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Instrumen MJS .....
Tabel 3.5	Tabel Kategorisasi Skor Kecemburuan .....
Tabel 3.6	Penyekoran Instrumen ECR-R.....
Tabel 3.7	Kisi-Kisi Instrumen ECR-R.....
Tabel 3.8	Kategorisasi Skor Kelekatan Dewasa.....
Tabel 3.9	Tabel norma kelayakan item .....
Tabel 3.10	Tingkatan Koefisien Reliabilitas .....
Tabel 4.1	Data Demografis Responden.....
Tabel 4.2	Gambaran Umum Variabel Kelekatan Dewasa .....
Tabel 4.3	Gambaran Kelekatan Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin .....
Tabel 4.4	Gambaran Kelekatan Penghindaran Berdasarkan Jenis Kelamin .....
Tabel 4.5	Gambaran Kelekatan Berdasarkan Usia Pernikahan .....
Tabel 4.6	Gambaran Kelekatan Berdasarkan Status Pekerjaan .....
Tabel 4.7	Gambaran Umum Variabel Kecemburuan .....
Tabel 4.8	Gambaran Kecemburuan Berdasarkan Dimensi .....
Tabel 4.9	Gambaran Kecemburuan Berdasarkan Jenis Kelamin.....
Tabel 4.10	Gambaran Kecemburuan Berdasarkan Usia Pernikahan .....
Tabel 4.11	Gambaran Kecemburuan Berdasarkan Status Pekerjaan .....
Tabel 4.12	Hubungan Kelekatan Dewasa dengan Kecemburuan .....
Tabel 4.13	Hubungan kelekatan terkait kecemasan dengan kecemburuan .....
Tabel 4.14	Hubungan Kelekatan Terkait Penghindaran dengan Kecemburuan.....

## DAFTAR GAMBAR DAN GRAFIK

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Berpikir .....

Grafik 4. 1 Persentase Jenis Kelamin .....

Grafik 4. 2 Persentase Status Pekerjaan .....

Grafik 4. 3 Persentase Usia Pernikahan .....

Grafik 4. 4 Persentase Kelekatan Dewasa.....

Grafik 4. 5 Persentase Kecemburuan .....

## DAFTAR PUSTAKA

- Adams, H. L., & Williams, L. R. (2014). "It's not just you two": A grounded theory of peer-influenced jealousy as a pathway to dating violence among acculturating Mexican American adolescents. *Psychology of Violence*, 4(3), 294.
- Azwar, Saifuddin. (2015). Tes Prestasi Fungsi dan Pengembangan Pengukuran. Edisi kedua. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bendixen, M., Kennair, L. E. O., & Buss, D. M. (2015). Jealousy: Evidence of strong sex differences using both forced choice and continuous measure paradigms. *Personality and Individual Differences*, 86, 212-216.
- Chopik, W. J., Edelstein, R. S., & Fraley, R. C. (2013). From the cradle to the grave: Age differences in attachment from early adulthood to old age. *Journal of personality*, 81(2), 171-183.
- Creswell, John W. (2012). *Educational Research: Planning, Conducting and Evaluating Quantitative and Qualitative Research*, 4<sup>th</sup> ed. Boston: Pearson Education, Inc.
- Dandurand, C., & Lafontaine, M. F. (2014). Jealousy and couple satisfaction: A romantic attachment perspective. *Marriage & Family Review*, 50(2), 154-173.
- Daryono, Adhi (2018). *Menteri agama: Angka Perceraian di Indonesia Meningkat*. Kumparan.com: <https://kumparan.com/kumparannews/menteri-agama-angka-perceraian-di-indonesia-meningkat-1544179658506355359>. 12 Agustus 2019.
- Del Giudice, M. (2011). Sex differences in romantic attachment: A meta-analysis. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 37(2), 193-214.
- Dillon, L. (2013). Functional aspects of jealousy across the lifespan. *Human Ethology Bulletin*, 28(2), 13-26.
- Dinillah, Mukhlis. (2018). *Media Sosial Jadi Pemicu Tertinggi Angka Perceraian di Bandung*. News.Detik.com: <https://news.detik.com/berita-jawa-barat/d-4321230/media-sosial-jadi-pemicu-tertinggi-angka-perceraian-di-bandung>. 12 Agustus 2019.
- Elphinston, R. A., Feeney, J. A., Noller, P., Connor, J. P., & Fitzgerald, J. (2013). Romantic jealousy and relationship satisfaction: The costs of rumination. *Western Journal of Communication*, 77(3), 293-304.
- Fraley, R. C., & Shaver, P. R. (2000). Adult romantic attachment: Theoretical developments, emerging controversies, and unanswered questions. *Review of General Psychology*, 4, 132-154.

- Fraley, R. C., Waller, N. G., & Brennan, K. A. (2000). An item response theory analysis of self-report measures of adult attachment. *Journal of personality and social psychology*, 78(2), 350.
- Fraley, R. C. (2012). *Information on the Experiences in Close Relationships-Revised (ECR-R) Adult Attachment Questionnaire*. Labs.Psychology.Illinois.edu: <http://labs.psychology.illinois.edu/~rcfraley/measure/ecrr.htm>. 22 November 2019.
- Gatzeva, M., & Paik, A. (2011). Emotional and physical satisfaction in noncohabiting, cohabiting, and marital relationships: The importance of jealous conflict. *Journal of sex research*, 48(1), 29-42.
- Gehl, B. L. (2011). Personality antecedents of the experience and expression of romantic jealousy. *Dissertation Abstracts International*, 71, 6482.
- Harris, C. R., & Darby, R. S. (2010). Jealousy in adulthood.
- Hazan, C., & Shaver, P. (1987). Romantic Love Conceptualized As An Attachment Process. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52, 511-524.
- Heffernan, M. E., Fraley, R. C., Vicary, A. M., & Brumbaugh, C. C. (2012). Attachment features and functions in adult romantic relationships. *Journal of Social and Personal Relationships*, 29(5), 671-693.
- Hill, P. L., & Roberts, B. W. (2012). Narcissism, well-being, and observer-rated personality across the lifespan. *Social Psychological and Personality Science*, 3, 216-223.
- Hurlock. E. B. (2002). *Psikologi Perkembangan; Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Ihsan, H. (2013). *Metode Skala Psikologi*. Departemen Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia: Tidak diterbitkan.
- Kafetsios, K., & Sideridis, G. D. (2006). Attachment, social support and well-being in young and older adults. *Journal of health psychology*, 11(6), 863-875.
- Karandashev, V. (2015). A cultural perspective on romantic love. *Online Readings in Psychology and Culture*, 5(4), 2.
- Khairani, R., & Putri, D. E. (2011). Kematangan emosi pada pria dan wanita yang menikah muda. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(2).
- Khanchandani, L., & Durham, T. W. (2009). Jealousy during Dating among Female College Students. *College Student Journal*, 43(4).

- Kumala, A., & Trihandayani, D. (2015). Peran memaafkan dan sabar dalam menciptakan kepuasan perkawinan. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris*, 1(1).
- Levy, K. N., & Kelly, K. M. (2010). Sex differences in jealousy: A contribution from attachment theory. *Psychological Science*, 21(2), 168-173.
- Marazziti, D., Consoli, G., Albanese, F., Laquidara, E., Baroni, S., & Dell’Osso, M. C. (2010). Romantic Attachment And Subtypes/Dimensions Of jealousy. *Clinical practice and epidemiology in mental health: CP & EMH*, 6, 53.
- Marks, A. D., Horrocks, K. A., & Schutte, N. S. (2016). Emotional Intelligence Mediates The Relationship Between Insecure Attachment And Subjective Health Outcomes. *Personality and Individual Differences*, 98, 188-192.
- Marshall, T. C., Bejanyan, K., Di Castro, G., & Lee, R. A. (2013). Attachment styles as predictors of Facebook-related jealousy and surveillance in romantic relationships. *Personal Relationships*, 20(1), 1-22.
- Mende, M., Scott, M. L., Garvey, A. M., & Bolton, L. E. (2018). The marketing of love: how attachment styles affect romantic consumption journeys. *Journal of the Academy of Marketing Science*, 1-19.
- Mickelson, K. D., Kessler, R. C., & Shaver, P. R. (1997). Adult attachment in a nationally representative sample. *Journal of Personality and Social Psychology*, 73, 1092–1106
- Mohr, J. J., Selterman, D., & Fassinger, R. E. (2013). Romantic attachment and relationship functioning in same-sex couples. *Journal of counseling psychology*, 60(1), 72.
- Muise, A., Christofides, E., & Desmarais, S. (2014). “Creeping” or just information seeking? Gender differences in partner monitoring in response to jealousy on Facebook. *Personal Relationships*, 21(1), 35-50.
- Murphy, S. M., Vallacher, R. R., Shackelford, T. K., Bjorklund, D. F., & Yunger, J. L. (2006). Relationship experience as a predictor of romantic jealousy. *Personality and Individual Differences*, 40, 761-769
- Newberry, M. A. (2010). The positive and negative effects of jealousy on relationship quality: A meta-analysis. *UNF Graduate Theses and Dissertations*, 380, 1-49.
- Powers, A. M. (2000). The effects of attachment style and jealousy on aggressive behavior against a partner and a rival. *Dissertation Abstracts International*, 61, 6-B, 3325.

- Rahmatika, N. S., & Handayani, M. M. (2012). Hubungan antara Bentuk Strategi Coping dengan Komitmen Perkawinan pada Pasangan Dewasa Madya Dual Karir. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 1(03), 1.
- Roberts, B.W., Wood, D., & Smith, J. L. (2005). Evaluating five factor theory and social investment perspectives on personality trait development. *Journal of Research in Personality*, 39, 166–184.
- Santrock, John W. (2011). *Life-Span Development*. New York: McGraw-Hill.
- Seltermann, D. F., & Maier, M. A. (2013). Secure attachment and material reward both attenuate romantic jealousy. *Motivation and Emotion*, 37(4), 765-775.
- Shackelford, T. K., Voracek, M., Schmitt, D. P., Buss, D. M., Weekes-Shackelford, V. A., & Michalski, R. L. (2004). Romantic jealousy in early adulthood and in later life. *Human Nature*, 15(3), 283-300.
- Shaver, P. R., & Mikulincer, M. (2011). An attachment-theory framework for conceptualizing interpersonal behavior. *Handbook of interpersonal psychology: Theory, research, assessment, and therapeutic interventions*, 17-35.
- Smolewska, K., & Dion, K. L. (2005). Narcissism and adult attachment: A multivariate approach. *Self and Identity*, 4, 59–68.
- Sroufe, L. A., Coffino, B., & Carlson, E. A. (2010). Conceptualizing the role of early experience: Lessons from the Minnesota longitudinal study. *Developmental Review*, 30(1), 36-51.
- Stewart, A. J., & Ostrove, J. M. (1998). Women's personality in middle age: Gender, history, and midcourse corrections. *American Psychologist*, 53, 1185–1194.
- Stieger, S., Preyss, A. V., & Voracek, M. (2012). Romantic jealousy and implicit and explicit self-esteem. *Personality and Individual Differences*, 52(1), 51-55.
- Sumintono, B. & Widhiarso, W. (2013). *Aplikasi Model Rasch untuk Penelitian Sosial*. Cimahi: Trim Komunikata Publishing House.
- Tagler, M. J. (2010). Sex differences in jealousy: Comparing the influence of previous infidelity among college students and adults. *Social Psychological and Personality Science*, 1(4), 353-360.
- Trifiani, N. R. (2012). Pengaruh gaya kelekatan romantis dewasa (adult romantic attachment style) terhadap kecenderungan untuk melakukan kekerasan dalam pacaran. *Jurnal Psikologi Kepribadian dan Sosial*, 1(02).
- Zhang, F., & Labouvie-Vief, G. (2004). Stability and fluctuation in adult attachment style over a 6-year period. *Attachment & Human Development*, 6, 419–437.