

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini ada atau tidak nya perbedaan tingkat ketepatan dan kecepatan *shooting* ke gawang pada setiap posisi pemain sepakbola, hal ini dapat disimpulkan dengan hal-hal sebagai berikut :

1. Ada perbedaan yang signifikan dari hasil tes tingkat ketepatan *shooting* ke gawang pada setiap posisi pemain sepakbola.
2. Tidak ada perbedaan dari hasil tes tingkat kecepatan *shooting* ke gawang pada setiap posisi pemain sepakbola.
3. Dari hasil tes tingkat ketepatan dan kecepatan *shooting* ke gawang pada setiap posisi pemain sepakbola. Setiap posisi pemain memiliki perbedaan yang signifikan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran-saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut :

1. Bagi siswa SSB H.U Hatta D, hendaknya bersungguh-sungguh dalam mengikuti latihan. Terutama materi tentang teknik *shooting* ke gawang, karena apabila latihan teknik *shooting* tersebut dapat dikuasai dengan baik akan memberikan hal positif untuk kedepannya lebih baik lagi.
2. Bagi pelatih, hasil penelitian dapat dijadikan salah satu acuan atau bahan pertimbangan dalam pelaksanaan latihan kemampuan *shooting* ke arah gawang. Diharapkan dapat menambah ilmu latihan untuk lebih memaksimalkan hasil *shooting* ke gawang.
3. Bagi peneliti selanjutnya, dalam penelitian ini penulis hanya terbatas pada tes lapangan yang hanya mengambil data 1 kali. Dengan ini untuk peneliti selanjutnya supaya melakukan penelitian ini dengan metode eksperimen dengan memberikan latihan untuk meningkatkan ketepatan dan kecepatan *shooting* ke gawang pada setiap posisi pemain agar penelitian ini lebih baik kedepannya dan terlihat hasilnya pada saat dipertandingan.