

**TINGKAT KETEPATAN DAN KECEPATAN *SHOOTING* KE GAWANG
PADA SETIAP POSISI PEMAIN SEPAKBOLA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Prodi Pendidikan Kepelatihan



**Aldiano
1504777**

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2020**

**TINGKAT KETEPATAN DAN KECEPATAN *SHOOTING* KE GAWANG
PADA SETIAP POSISI PEMAIN SEPAKBOLA**

Oleh
Aldiano

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Aldiano
Universitas Pendidikan Indonesia
Desember 2019

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
UJIAN SIDANG
TINGKAT KETEPATAN DAN KECEPATAN *SHOOTING* KE GAWANG
PADA SETIAP POSISI PEMAIN SEPAKBOLA**

Oleh:
Aldiano
NIM. 1504777

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing



Bambang Erawan, M.Pd.
NIP. 196907282001121001

Mengetahui,
Ketua Departemen Pendidikan Keplatihan

20/1 - 20



Dr. Nina Sutresna, M.Pd.
NIP. 196412151989012001

ABSTRAK

TINGKAT KETEPATAN DAN KECEPATAN *SHOOTING* KE GAWANG PADA SETIAP POSISI PEMAIN SEPAK BOLA

Pembimbing : Bambang Erawan, M.Pd.

Aldiano

1504777

Sepakbola merupakan olahraga yang dilakukan menggunakan kaki. Dalam permainan ini atlet dituntut memiliki keterampilan ketepatan dan kecepatan *shooting* yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat ketepatan dan kecepatan *shooting* pada setiap posisi pemain. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif *comparative*, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian ini adalah setiap posisi pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) H.U Hatta D KU-17 tahun yang terdiri dari pemain depan, pemain tengah, pemain belakang, dan penjaga gawang yang berjumlah 16 pemain dibagi menjadi 4 pemain depan, 4 pemain tengah, 4 pemain belakang, dan 4 penjaga gawang. Instrument penelitian adalah tes target gawang untuk ketepatan dan *speed radar gun* untuk kecepatan. Teknik analisis data menggunakan independent samples t-test.

Berdasarkan hasil tes target gawang, ada perbedaan yang signifikan dari setiap posisi pemain yang melakukan tes ketepatan *shooting* ke gawang. Berdasarkan hasil tes *speed radar gun*, tidak ada perbedaan dari setiap posisi pemain yang melakukan tes kecepatan *shooting* ke gawang. Dari hasil tes tingkat ketepatan dan kecepatan *shooting* ke gawang pada setiap posisi pemain sepakbola, setiap posisi pemain memiliki perbedaan dengan hasil rata-rata pemain depan (15.5) (47.25kph), pemain tengah (12.25) (47kph), pemain belakang (9.5) (46.25kph), penjaga gawang (5.75) (46kph). Maka dari itu pemain depan memiliki ketepatan dan kecepatan *shooting* ke gawang yang lebih baik dari pada pemain tengah, pemain belakang, dan penjaga gawang.

Kata Kunci : ketepatan *shooting*, kecepatan *shooting*, setiap posisi pemain.

ABSTRACT

LEVEL OF ACCURACY AND SPEED OF SHOOTING INTO THE GOALS IN ANY FOOTBALL PLAYER POSITION

Advisor: Bambang Erawan, M.Pd.

Aldiano

1504777

Football is a sport that is carried out using the feet. In this game athletes are required to have the skills of accuracy and speed of shooting in the good. This study aims to determine differences in the level of accuracy and speed of shooting at each player's position. The research method used is descriptive comparative, the sampling technique uses purposive sampling technique. The sample of this research is every position of H.U Hatta D KU-17 year Football School (SSB) player consisting of forward, midfielder, defender and goalkeeper of which 16 players are divided into 4 forwards, 4 midfielders, 4 defenders and 4 goalkeepers. The research instrument was a goal target test for accuracy and speed radar gun for speed. The data analysis technique uses independent samples t-test.

Based on the goal target test results, there is a significant difference in the position of each player who tests the accuracy of shooting on goal. Based on the results of the speed gun radar test, there is no difference in the position of each player who tests the shooting speed on goal. From the results of the test the level of accuracy and speed of shooting into the goal at each position of the soccer player, each player's position is different from the average result forward (15.5) (47.25kph), midfielder (12.25) (47kph), defender (9.5) (46.25kph), goal keeper (5.75) (46kph). Therefore the forwards have the accuracy and speed of shooting to the goal better than the midfielder, defender and goalkeeper.

Keywords: *shooting accuracy, shooting speed, each player's position*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Batasan Penelitian	5
F. Definisi Operasional	5
G. Struktur Oraganisasi Skripsi	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Sepakbola	7
1. Pengertian Sepakbola	7
2. Teknik Dasar Sepakbola.....	7
B. Posisi Pemain Sepakbola	10
1. Posisi Pemain Depan.....	11
2. Posisi Pemain Tengah	13
3. Posisi Pemain Belakang	15
4. Posisi Penjaga Gawang	18

C. <i>Shooting</i> (Menendang Bola)	18
1. Teknik Dasar Menendang Bola.....	19
2. Bentuk <i>Shooting</i> Dalam Permainan Sepakbola.....	19
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan <i>Shooting</i>	24
D. Tendangan ke Gawang.....	24
E. Ketepatan <i>Shooting</i>	26
F. Kecepatan <i>Shooting</i>	27
G. Otot Tungkai	29
H. Kerangka Berpikir.....	31
I. Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian	33
B. Variabel Penelitian.....	33
C. Tempat Penelitian	34
D. Populasi dan Sampel	34
E. Desain dan Alur Penelitian	35
F. Instrument Penelitian	37
1. Test Ketepatan <i>Shooting</i>	37
2. Test Kecepatan <i>Shooting</i>	38
G. Teknik Analisis Data.....	40
H. Pengolahan Data	43

BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Tujuan Penelitian	46
B. Hasil Penelitian	46
1. Uji Deskripsi	46
C. Analisis Data.....	49
1. Uji Normalitas	49
2. Uji Homogenitas	51
3. Uji Hipotesis.....	52
D. Pembahasan.....	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan67

B. Saran67

DAFTAR PUSTAKA68

LAMPIRAN-LAMPIRAN70

DAFTAR PUSAKA

- Achmad Damiri. (1994). *Anatomi manusia* . Edisi Kedua. Bandung : FPOK UPI
- Agus Salim. (2008). *Buku Pintar Sepakbola*. Bandung: Nuansa.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT.Rineka Cipta.
- Dwi, H. (2013). *Tingkat Keterampilan Dribbling, Passing, Shooting Siswa SSB Perseka Usia 10-12 Tahun Kecamatan Karanganyar Kbaupaten Kebumen*. (Skripsi). Fakultas Ilmu Keolahragaan. Yogyakarta.
- Harsono. (2016). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia
- Hasanudin & Nurhasan. (2014). *Tes dan Pengukuran.Keolahragaan*. Bandung : RedPoint
- Huda, Rizka Miftakhul. (2013). *Perbedaan Tingkat Ketepatan Shooting Ke Gawang Antara Pemain Depan, Pemain Tengah Dan Pemain Belakang Pada Pemain SSB MAS KU-14 Tahun Yogyakarta*. (Skripsi). Tidak Di Terbitkan. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta: Yogyakarta.
- Internet online (<http://www.tingkat.kbbi.web.id/>)
- Internet Online (<https://olahraga.pro/nama-posisi-pemain-sepak-bola/>)
- Ipung, H. A, dkk. (2019). Perbandingan Kecepatan dan Ketepatan Menendang Bola Dengan Menggunakan Awalan 1 Meter, 2 Meter, 3 Meter, 4 Meter. *Jurnal Kejora Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi*, 4 (1), hlm 1-4.
- Maryatun, Tri (2015). *Keterampilan Shooting Dalam Permainan Sepakbola Siswa Kelas IV Dan V SD Muhammadiyah Kragan Kecamatan Tampil Kabupaten Sleman*. (Skripsi). Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Moh. Nazir. (1998). *Metode Penelitian*. Ghalia Indonesia. Jakarta.
- M.Sajoto. 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- M.Sajoto. 1995. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. FPOK IKIP Semarang.
- Nurchahyo, Eko Valentin. (2014). *Penilaian Keterampilan Dribbling Dan Passing Sepakbola Melalui Tes Pengamatan Pada Siswa Kelas VIII SMP N 1 Minggir*. (Skripsi). Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Sucipto, dkk. (2000). *Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti.

- Sucipto (2015). *Pendekatan Taktis dalam Pembelajaran Permainan Sepakbola*. Bandung: CV. Bintang Warliartika.
- Sugiyono. (2006). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: CVF Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Pendidikan Pendekatan Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: PT Alfabeta.
- Suharno HP.(1985). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta IKIP Yogyakarta.
- Yandi, M. (2017). *Pengaruh Latihan Kekuatan Dan Ketepatan Terhadap Shooting Sepakbola Pada Siswi Ekstrakurikuler Sepakbola Putri SMK SWADHIPA 1 Natar*. (skripsi). Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan. Bandar Lampung.
- Yuni, S.S. (2015). *Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Peningkatan Ketepatan Tendangan Shooting Menggunakan Punggung Kaki Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di SMP 2 Jetis Bantul*. (Skripsi). Fakultas Ilmu Keolahragaan. Yogyakarta.