

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	7
A. Kajian Mengenai Pendidikan Jasmani	7
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	7
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	9
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan Jasmani..	10
B. Kajian Mengenai Bermain.....	12
1. Definisi Bermain	12
2. Tujuan Bermain	13
3. Teori Bermain	15
4. Fungsi Bermain Dalam Pendidikan	17

5. Makna Bermain Dalam Pendidikan	18
C. Kajian Mengenai Permainan Tradisional	19
1. Definisi Permainan Tradisional	19
2. Macam-Macam Permainan Tradisional	21
3. Manfaat Permainan Tradisional	27
4. Sasaran Permainan Tradisional	28
D. Kajian Mengenai Kesenangan Belajar	29
1. Definisi Kesenangan	29
2. Definisi Belajar	30
E. Kajian Mengenai Konsentrasi	32
1. Definisi Konsentrasi	32
F. Kerangka Berpikir	33
G. Hipotesis	36
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	37
A. Metode Penelitian	37
B. Desain Penelitian	37
C. Populasi dan Sample	39
1. Populasi	39
2. Sample	39
D. Variabel Penelitian	40
E. Instrumen Penelitian	40
F. Teknik Pengumpulan Data	44
1. Observasi	45
2. Kuesioner	45
G. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	45
H. Tempat dan Waktu Penelitian	47
I. Teknik Analisis Data	47
1. Uji Normalitas	47
2. Uji Homogenitas	48

3. Uji Hipotesis	48
J. Pelaksanaan Kegiatan	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Deskripsi Data	51
B. Pengujian Prasyarat Analisis	52
1. Uji Normalitas	52
2. Uji Homogenitas	53
C. Uji Hipotesis	54
1. Hasil Uji Hipotesis 1	55
2. Hasil Uji Hipotesis 2	56
D. Pembahasan Hasil Penelitian	57
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	61
A. Simpulan	61
B. Implikasi	61
C. Rekomendasi	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kerangka Bepikir	35
Tabel 3.1	Kisi-Kisi Instrument Kesenangan Belajar	41
Tabel 3.2	Pemberian kor Alternatif Jawaban	43
Tabel 3.3	Lembar Tugas <i>Grid Exercise</i>	43
Tabel 3.4	Kriteria Penilaian Konsentrasi	44
Tabel 4.1	Rata-Rata dan Simpangan Baku.....	51
Tabel 4.2	Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 4.3	Hasil Uji Homogenitas	54
Tabel 4.4	Pengujian Hipotesis Statistik 1.....	55
Tabel 4.5	Pengujian Hipotesis Statistik 2.....	56
Tabel 4.6	Rekapitulasi Nilai Rata-Rata dan Presentase Peningkatan	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gambar Permainan Tradisional Boy-Boyan	22
Gambar 2.2	Gambar Permainan Tradisional Bebentengan.....	23
Gambar 2.3	Gambar Permainan Tradisional Jala Ikan	25
Gambar 2.4	Gambar Permainan Tradisional Oray-Orayan	26
Gambar 3.1	Desain Penelitian.....	37
Gambar 3.2	Langkah-langkah Penelitian.....	38
Gambar 4.1	Perbedaan rata-Rata	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Keputusan Penunjukan Dosen Pembimbing
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 4 : Program Penelitian
- Lampiran 5 : Instrument Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil *Pretest* dan *Postest*, Rata-Rata dan simpangan Baku
- Lampiran 7 : Uji Normalitas
- Lampiran 8 : Uji Homogenitas
- Lampiran 9 : Uji Hipotesis

Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup