

**PROGRAM PELATIHAN ORANG TUA  
DALAM MENINGKATKAN KETERAMPILAN KOMUNIKASI  
ANAK TUNAGRAHITA SEDANG**

**TESIS**

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh  
gelar Magister Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Khusus



Oleh  
**Rina Maryanti**  
**NIM 1602804**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KHUSUS  
SEKOLAH PASCASARJANA  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2018**

**PROGRAM PELATIHAN ORANG TUA  
DALAM MENINGKATKAN KETERAMPILAN KOMUNIKASI  
ANAK TUNAGRAHITA SEDANG**

Oleh  
Rina Maryanti

Sebuah tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Magister Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Khusus

© Rina Maryanti 2018  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juli 2018

Hak Cipta dilindungi undang-undang  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian,  
dengan cetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

RINA MARYANTI  
NIM. 1602804

**PROGRAM PELATIHAN ORANG TUA  
DALAM MENINGKATKAN KETERAMPILAN KOMUNIKASI  
ANAK TUNAGRAHITA SEDANG**

Disetujui dan di sahkan oleh pembimbing:

Pembimbing,

Dr. Musjafak Assjari, M. Pd  
NIP. 19550516 198101 1 001

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Khusus  
Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia

Dr. H. Sunardi, M. Pd  
NIP. 19600201 198703 1 002

## PERNYATAAN

*“Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis dengan judul **“PROGRAM PELATIHAN ORANG TUA DALAM MENINGKATKAN KETERAMPILAN KOMUNIKASI ANAK TUNAGRAHITA SEDANG”** ini beserta seluruh isinya benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini”.*

Bandung, Juli 2018

Yang Membuat Pernyataan,

Rina Maryanti

1602804

## PRAKATA

Sebaik-baiknya ilmu adalah ilmu yang bermanfaat untuk orang lain.  
Jangan pernah merasa cukup dengan ilmu yang kita miliki,  
sehingga langkah kita terhenti untuk mencari.  
Tapi hauslah akan berbagai ilmu,  
karena menuntut ilmu adalah kewajiban dari mulai buaian hingga ke liang lahat.  
Agar hidup selamat dunia dan akhirat,  
serta terhindar dari tipu muslihat.

Terkadang setiap individu ketika dihampiri sebuah permasalahan  
dalam ujian hidupnya, ia merasa sendiri.  
Tanpa ia sadari sesungguhnya Tuhan-nya,  
lebih dekat dan selalu mendampingi.  
Ujian hidup yang diberikan terkadang terasa berat,  
namun sesungguhnya Tuhan tak akan memberikan ujian hidup diluar kemampuan  
hamba-Nya.  
Ketika kita selalu bersyukur dan ikhtiar,  
Yakinlah ketentuan-Nya lebih indah dari apa yang kita bayangkan.  
Jangan pernah menyerah untuk merubah keadaan menjadi lebih baik,  
Karna ketika Allah swt berkehendak, maka terjadilah apa yang ia kehendaki.

Selalu optimis dalam mewujudkan mimpi dan harapan,  
sebagai motivasi dalam kebaikan.

--“hidup ini bukan undian, jangan harap hadiah tanpa keringat”(Heru Rusa’i)--

## UCAPAN TERIMAKASIH

Rasa syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT dengan limpahan karunia dan kasih sayang-Nya lah penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Kepada Rosulullah SAW yang telah menjadi suriteladan bagi umatnya, sehingga penulis senantiasa meneladani sifatnya (sidiq, amanah, fathonah, dan tabligh), hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Kepada papah dan mamah tercinta, Heru Rusa'i, S.Ag dan Titin Suryatin yang telah menjadi pelantara Allah SWT untuk memberikan kasih sayang dan membuat senyum kebahagiaan diwajah penulis, hingga do'a terbaik, dukungan moril maupun materil beliau berikan pada penulis demi kelancaran penyusunan skripsi ini. Dalam penulisan skripsi ini penulis juga mendapatkan banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Dengan ketulusan hati pada kesempatan ini, penulis menghaturkan terimakasih kepada:

1. Alm. Ibu. Dr. Permanarian Somad, M.Pd, selaku dosen pembimbing I dan pembimbing akademik yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan arahan, ide-ide, masukan, motivasi serta ilmu baru dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan tesis ini.
2. Bapak Dr. Musjafak Assjari, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan arahan, ide-ide, masukan, motivasi serta ilmu baru dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan tesis ini.
3. Bapak Dr. H. Sunardi, M.Pd, selaku ketua Prodi Pendidikan Khusus, Sekolah Pascasarjana, Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.
4. Ibu Wulan, selaku sekretaris Prodi Pendidikan Khusus, Sekolah Pascasarjana, Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis.
5. Bapak Dr. Maman Abdurahman, M.Pd., Ibu Anita Sumirat, S.Pd., dan Ibu Hikmah Mulyani, S.Pd, Amd,TW, selaku para ahli yang telah memberikan *expert judgemen* instrumen dalam penelitian.

6. Seluruh dosen Prodi Pendidikan Khusus Sekolah Pascasarjana dan Departemen Pendidikan Khusus Fakultas Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah mendidik, membimbing dan memberikan ilmu serta pembelajaran sangat berharga kepada penulis selama perkuliahan.
7. Ibu Yuyun Yuningsih, M.M selaku kepala sekolah SLB X Bandung yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam kelancaran penelitian tesis ini.
8. Orang tua dan AQ selaku subjek penelitian, yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran demi kelancaran penelitian ini. Dengan iringan do'a terbaik penulis ucapkan banyak terimakasih.
9. Keluarga besar SLB X Bandung yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam kelancaran penelitian tesis ini.
10. Teman-teman Prodi Pendidikan Khusus, Sekolah Pascasarjana, Universitas Pendidikan Indonesia yang telah bersedia menjadi pelantara Allah SWT untuk menggoreskan berbagai warna dalam kehidupan penulis selama perkuliahan.
11. Kaka pertama tersayang dan suaminya, Hernawati, S.Pd dan Arif Suyitno S.Kom, yang telah bersedia menjadi pelantara Allah SWT untuk memberikan kasih sayang, motivasi dan dukungan kepada penulis, serta ketiga anaknya Alm. Syahdan Malik, Meisya Zahira Al-arifi, dan Mina Raisha Al-arifi yang telah memberi keceriaan dalam kehidupan penulis.
12. Kaka kedua tersayang dan istrinya, Heriyanto, S.Pd, dan Alistia Dewi, Amd.Keb, yang telah bersedia menjadi pelantara Allah SWT untuk memberikan kasih sayang, motivasi dan dukungan kepada penulis, serta kedua anaknya Muhammad Nizzam Althaf Fahreji dan Muhammad Alzam Althaf Fahreja yang telah memberi keceriaan dalam kehidupan penulis.
13. Kaka ketiga tersayang dan istrinya, Adik Heryana, S.E., M.M, dan Shofwatul Munyati, S.Pd, yang telah bersedia menjadi pelantara Allah SWT untuk memberikan kasih sayang, motivasi dan dukungan kepada penulis, serta anaknya Muhammad Mirza Gibran Al-musyaffa yang telah memberi keceriaan dalam kehidupan penulis.

14. Kaka keempat tersayang dan suaminya, Titik Heryanti, Amd.Keb, dan Ns. Ludi Maulana, S.Kep.WOC(ET)N, yang telah bersedia menjadi pelantara Allah SWT untuk memberikan kasih sayang, motivasi, dukungan dan keceriaan dalam kehidupan penulis.
15. Sahabat terbaik Adi Aryandi, S.T, yang setia mendampingi dari sejak SD hingga kuliah dan selalu memberikan motivasi serta dukungan dengan penuh kesabaran.
16. Keluarga besar ICSAR 2018 Korea yang telah menjadi partner, saudara, sahabat dan pelengkap dalam mengejar cita-cita selama penulis menjalani perkuliahan.
17. Yang penulis banggakan sahabat yang telah menjadi adikku Wulan Yulian, yang telah menjadi partner diskusi, memberi motivasi, dan dukungan dalam penulisan tesis ini.
18. Yang penulis banggakan sahabat yang telah menjadi kakaku Dina Istiqomah R, yang telah menjadi partner diskusi, memberi motivasi, dan dukungan dalam penulisan tesis ini.
19. Seluruh keluarga besar santri Da'arut Tauhid yang telah menjadi pelantara Allah swt, untuk senan tiasa memberikan asupan spiritual pada penulis selama menjalani perkuliahan.

Akhir kata semoga bantuan, do'a, dan dukungan apapun yang diterima peneliti mendapatkan balasan yang berlimpah dari Allah SWT, Aamiin.

Bandung, Juli 2018

Penulis

Rina Maryanti



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil 'alimi...

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “*Program Pelatihan Orang Tua dalam Meningkatkan Keterampilan Komunikasi Anak Tunagrahita Sedang*”.

Tesis ini merupakan penelitian *Research and Development* pada orang tua dan anak usia lima tahun tunagrahita sedang siswa di SLB X Bandung. Penulisan tesis ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan di Prodi Pendidikan Khusus, Sekolah Pascasarjana, Universitas Pendidikan Indonesia.

Dalam penyusunan tesis ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan mungkin jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun dalam kesempurnaan penyusunan tesis ini.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu baik moril maupun materil. Penulis berharap semoga tesis ini dapat bermanfaat, khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca, serta dapat memberikan kontribusi dalam mengembangkan dunia Pendidikan Khusus.

Bandung, Juli 2016

Penulis