

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data maka dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecerdasan emosional terhadap tingkat keterampilan bermain futsal atlet Akademi Mayasari Bandung melalui tes GPAI (*Games Performance Assesment Instrument*).

B. Saran

Berdasarkan dari hasil pengolahan data, serta kesimpulan yang telah dipaparkan mengenai hasil penelitian, penulis ingin menyampaikan saran-saran yang dapat dipertimbangkan yaitu:

1. Bagi para pelatih futsal untuk mengembangkan kemampuan atlet binaanya dengan memperhatikan faktor kecerdasan emosional diri terhadap seorang atlet.
2. peneliti selanjutnya perlu diadakan penelitian yang lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak, agar diperoleh hasil penelitian yang lebih baik dari penelitian yang penulis lakukan dikarenakan masih banyak faktor lain yang bisa mempengaruhi tingkat keterampilan bermain atlet itu sendiri.