

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Cholil, dan Hidayah, Nidaul (2013). *Statistika*. Bandung: FPOK UPI.
- Harsono, (2016) *Modul Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI.
- Efendy Firdaus, S.Pd, M. Pd, (2017) *Pembentukan Kondisi Fisik: Padang*
- Nurhasan, dan Cholil, Hasanudin (2014) *Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI.
- Harsono, (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Choching*. Bandung, CV. Tambak Kusuma.
- Harsono, (2015) *Kepelatihan Olahraga Teori Dan Metodologi*, Bandung : PT REMAJA ROOSDAKARYA
- Ginggar G Khameswara, (2014) *Bersepeda Gunung Mengenal, Belajar Dan Berlatih Sepeda Gunung Cross Country (xc)*, Bandung
- Chris Carmichael and Edmund R. Burke, (1996) *Bugar Dengan Bersepeda*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Satriya. Dkk (2007) *Modul Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK
- Edmund R. Burke, Ph. D, (1999) *Bersepeda Dengan Teknologi Tinggi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Satriya. Dkk (2014) *Modul Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK
- Pasurnay, (2016) *Modul Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI.
- Satriya. Dkk (2007) *Modul Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK
- Mulyono, (2014). *Buku Pintar Panduan Futsal*. Jakarta Timur
- Sugiyono. (2017) *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: ALFABETA.
- Bompa, Tudor O (1999). *Periodization Training for Sports*. United States of Amerika : Human Kinetics.
- Widiastuti, (2015) *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta : PT RAJAGAVINDO PERSADA.
- Wibowo. Dkk (2007) *Anatomi Tubuh Manusia*. Bandung
- Irianto, (2012) *Anatomi dan Fisiologi*. Bandung
- Delavier, (2006) *Strength Training Anatomy*

Media Elektronik :

Guru Penjaskes. (2017). Sejarah Olahraga Balap Sepeda. Diakses agustus 2018 <https://gurupenjaskes.com/sejarah-olahraga-balap-sepeda-di-indonesia>.

Koni Kota Bandung. (2016). Mengenal Jenis-jenis Olahraga Balap Sepeda. Diakses agustus 2018

<https://koni-kotabandung.or.id/articles/mengenal-jenis-balap-sepeda>

Info Bacan. (2015). Mengenal Dan Memilih Jenis Sepeda Gunung Mtb XC, All Mountain, Downhill, DirtJump, FreeRide Dan Trail. Diakses Juni 2018, Dari

<http://www.infobacan.com/2015/04/mengenal-jenis-sepeda-gunung-mtb-xc-downhill-dirt-jump.html>

Muhamad Multi Gangsar Wibowo, 2018

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN *CROSSFIT* DAN LATIHAN
PLYOMETRIC TERHADAP PENINGKATAN *POWER* TUNGKAI PADA
ATLET BALAP SEPEDA KABUPATEN CIREBON**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu