

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa pendekatan bermain berpengaruh terhadap jam waktu aktif belajar dan hasil belajar lompat jauh siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani di SMAN 1 Parongpong.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah didapat ada beberapa hal-hal yang ingin disampaikan oleh penulis berkaitan dengan hal yang dialami dan didapat setelah melakukan serangkaian penelitian. Adapun beberapa hal saran dan masukkan sebagai berikut :

1. Bagi guru pendidikan jasmani, penggunaan pendekatan bermain yang telah diteliti ini diharapkan mampu mengembangkan pembelajaran dan mengkombinasikan dalam kegiatan mengajarnya sehingga tercapainya pembelajaran yang mempunyai makna bagi siswa demi tercapainya tujuan pendidikan nasional yang seutuhnya.
2. Bagi sekolah diharapkan dapat memberikan dukungan terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani dengan menyediakan sarana prasarana yang cukup agar terlaksananya proses belajar mengajar dengan baik.
3. Kepada para peneliti dan pembaca
Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dan mengembangkan khususnya penelitian eksperimen mengenai pendekatan bermain dalam cakupan yang lebih luas, karena penelitian ini masih terdapat kekurangan.