

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR TABEL.....	3
DAFTAR GAMBAR.....	4
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Atletik.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Atletik.....	Error! Bookmark not defined.
2. Ruang Lingkup Atletik.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lompat Jauh.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Lompat Jauh.....	Error! Bookmark not defined.
2. Lapangan dan Teknik Lompat Jauh.....	Error! Bookmark not defined.
3. Persiapan dan Penerapan Pendekatan Bermain dalam Lompat Jauh.....	Error! Bookmark not defined.
4. Pembelajaran Lompat Jauh.....	Error! Bookmark not defined.
C. Faktor yang Mempengaruhi Lompat Jauh.....	Error! Bookmark not defined.
D. Pendekatan Bermain.....	Error! Bookmark not defined.
E. Jam Waktu Aktif Belajar.....	Error! Bookmark not defined.
F. Hubungan Pendekatan Bermain dengan Jam Waktu Aktif Belajar.....	Error! Bookmark not defined.
G. Hubungan Pendekatan Bermain dengan Lompat Jauh.....	Error! Bookmark not defined.
H. Hasil Belajar Siswa.....	Error! Bookmark not defined.
I. Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
J. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.

Gifar Nurhidayat, 2018

PENGARUH PENDEKATAN BERMAIN TERHADAP JAM WAKTU AKTIF BELAJAR DAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH SISWA

KELAS XI DI SMA NEGERI 1 PARONGPONG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E.	Langkah-langkah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F.	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G.	Teknik Analisa dan Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Diskusi Penemuan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Tes Lompat Jauh	44
3.2	Hasil pembelajaran lompat jauh	46
3.3	Keterampilan proses belajar lompat jauh	46
3.4	Format Lembar Observasi	48
4.1	HasilPerhitungan Rata-RatadanSimpangan Baku	53
4.2	HasilPengujianNormalitasLilieforsKeduaKelompok	54
4.3	Hasil Pengujian Homogenitas MenggunakanUji Kesamaan DuaVariansi	56
4.4	Data Hasil Uji Hipotesis	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Lapangan Lompat Jauh	15
2.2	Gaya Jongkok	17
2.3	Gaya Menggantung	18
2.4	Gaya Jalan di Udara	19
2.5	Komponen waktu belajar akademik	29
2.6	Pembelajaran Penjas	36
3.1	Sampel Representatif	41
3.2	Desain Penelitian One-Group Pretest-Posttest Design	43
4.1	Rata-rata Pre test dan post test	53
4.2	Hasil Pengujian Normalitas Liliefors Kedua Kelompok	55
4.3	Hasil Pengujian Homogenitas Menggunakan Uji Kesamaan Dua Variansi	56
4.4	Data Hasil Uji Hipotesis	57