

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian teori dan hasil penelitian yang telah dilakukan untuk mencari hubungan antara kekerasan verbal (*verbal abuse*) dengan kesehatan mental siswa yang terjadi di SMP Nasional Bandung Tahun ajaran 2019/2020, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

- 5.1.1. Kecenderungan kekerasan verbal siswa kelas VII di SMP Nasional Bandung Tahun ajaran 2019/2020 berada pada kategori sedang.
- 5.1.2. Kecenderungan kesehatan mental siswa kelas VII di SMP Nasional Bandung Tahun ajaran 2019/2020 berada pada kategori cukup.
- 5.1.3. Tidak terdapat hubungan antara kekerasan verbal dengan kesehatan mental secara signifikan, artinya jika kekerasan verbal yang dilakukan oleh siswa kelas VII di SMP Nasional merupakan suatu hal yang biasa dan lumrah terjadi didalam komunikasi antar siswa di sekolah, sehingga kata-kata kekerasan verbal yang saling dilontarkan tidak memiliki pengaruh terhadap kesehatan mental siswa di sekolah.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil temuan penelitian tentang hubungan kekerasan verbal dengan kesehatan mental siswa, terdapat beberapa rekomendasi untuk penelitian selanjutnya dan pelaksanaan layanan BK di sekolah sebagai berikut.

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

- 5.2.1.1 Penggunaan pendekatan kuantitatif membatasi pengumpulan data hanya dari angket/kuesioner yang dibuat dan disebar, sehingga harapan untuk penelitian selanjutnya dapat menggunakan pendekatan kualitatif agar hasil temuan yang didapat lebih rinci dan spesifik;
- 5.2.1.2 Penelitian hanya berfokus kepada hubungan kekerasan verbal dengan kesehatan mental siswa. Harapan untuk penelitian selanjutnya dapat membahas faktor lain yang mempengaruhi kekerasan verbal agar

persentase pengaruh setiap faktor pada kesehatan mental dapat lebih rinci.

5.2.2 Bagi Guru BK

- 5.2.2.1 Direkomendasikan Guru BK untuk memberikan layanan kepada siswa kelas VII berupa seminar tentang bahayanya kekerasan verbal terhadap kesehatan mental beserta dampaknya pada perkembangan diri siswa;
- 5.2.2.2 Direkomendasikan Guru BK dapat mempertimbangkan adanya aktifitas deklarasi anti kekerasan verbal didalam maupun diluar kelas untuk siswa kelas VII di SMP Nasional Kota Bandung Tahun Ajaran 2019/2020 guna memelihara kesehatan mental siswa yang positif;

5.2.3 Bagi Sekolah

- 5.2.3.1 Diharapkan sekolah meningkatkan keikutsertaan orang tua pada kegiatan siswa di sekolah, agar meningkatkan komunikasi dan interaksi antara siswa dengan orang tua serta mempermudah Guru BK untuk berkomunikasi dengan orang tua;
- 5.2.3.2 Diharapkan sekolah memberikan alokasi waktu untuk kegiatan BK yang rutin setiap minggu agar mempermudah guru BK dalam *assesment*, memantau, membimbing dan mengevaluasi perilaku siswa dalam memenuhi tugas perkembangannya