

**PENERAPAN PERSONAL HIGIENE KARYAWAN *HOME INDUSTRY*
KERUPUK DI DESA SINDANG KECAMATAN SINDANG KABUPATEN
INDRAMAYU**

SKRIPSI

**diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Tata Boga Konsentrasi Jasa Boga**



**oleh
Ade Kristiana
NIM 1506309**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BOGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS PENDIDIKAN TEKNOLOGI DAN KEJURUAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2020**

Ade Kristiana, 2020
*PENERAPAN PERSONAL HIGIENE KARYAWAN HOME INDUSTRY KERUPUK DI DESA SINDANG
KECAMATAN SINDANG KABUPATEN INDRAMAYU*
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR HAK CIPTA

**PENERAPAN PERSONAL HIGIENE KARYAWAN *HOME INDUSTRY*
KERUPUK DI DESA SINDANG KECAMATAN SINDANG KABUPATEN
INDRAMAYU**

Oleh :

Ade Kristiana

1506309

Sebuah skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan program studi Pendidikan Tata Boga Departemen PKK, FPTK UPI

©Ade Kristiana 2020

Universitas Pendidikan Indonesia

Februari 2020

Hak cipta dilindungi undang – undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin penulis.

Ade Kristiana, 2020

**PENERAPAN PERSONAL HIGIENE KARYAWAN *HOME INDUSTRY* KERUPUK DI DESA SINDANG
KECAMATAN SINDANG KABUPATEN INDRAMAYU**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

ADE KRISTIANA

**PENERAPAN PERSONAL HIGIENE KARYAWAN *HOME INDUSTRY*
KERUPUK DI DESA SINDANG KECAMATAN SINDANG KABUPATEN
INDRAMAYU**

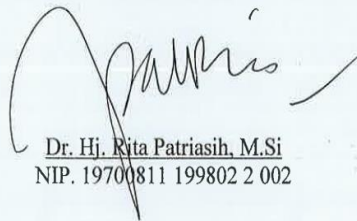
Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dra. Hj. Tati Setiawati, M.Pd., M.M
NIP. 19630521 199301 2 001

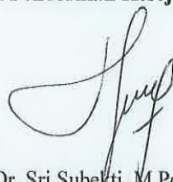
Pembimbing II



Dr. Hj. Rita Patriasih, M.Si
NIP. 19700811 199802 2 002

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Dr. Sri Subekti, M.Pd
NIP. 19590928 198503 2 001

**PENERAPAN PERSONAL HIGIENE KARYAWAN *HOME INDUSTRY*
KERUPUK DI DESA SINDANG KECAMATAN SINDANG KABUPATEN
INDRAMAYU**

Ade Kristiana¹, Tati Setiawati², Rita Patriasih³

*Program Studi Pendidikan Tata Boga, Departemen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga,
Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan, Universitas Pendidikan Indonesia*

adekristiana12@gmail.com

ABSTRAK

Home Industry merupakan perusahaan yang memiliki tempat usaha di tempat tinggal dengan peralatan pengolahan pangan manual hingga semi otomatis. Sejalan dengan meningkatnya *home industry* kini menjamah pada sektor pangan. Hal penting yang harus diperhatikan saat mengolah makanan yaitu personal higiene yang baik agar tidak terjadi kontaminasi silang dari *food handler* kedalam makanan. Penerapan personal higiene yang tinggi dapat menentukan hasil akhir dari makanan yang diolah apakah makanan tersebut aman untuk dikonsumsi, aman disini artinya bebas dari hal-hal yang dapat membahayakan, merugikan dan bebas dari kerusakan. Berdasarkan studi pendahuluan di desa Sindang Kabupaten Indramayu terdapat *home industry* kerupuk yang belum sepenuhnya menerapkan personal higiene dengan baik. Hal tersebut dilihat dari karyawan yang tidak menggunakan baju pada saat mengemas kerupuk yang sudah digoreng, tidak menggunakan sarung tangan pada saat pengemasan produk kerupuk. Peneliti ingin mengetahui bagaimana penerapan personal higiene pada *home industry* kerupuk secara keseluruhan. Tujuan umum dalam penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi mengenai penerapan personal higiene karyawan *home industry* kerupuk di desa Sindang kecamatan Sindang kabupaten Indramayu. Metode penelitian yang digunakan ialah deskriptif kuantitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu kuesioner dengan metode observasi. Hasil penelitian menunjukan bahwa secara keseluruhan sikap personal higiene karyawan yang meliputi kebersihan rambut, hidung, mulut dan gigi, tangan dan jari tangan, badan, serta pakaian kerja pada penerapan personal higiene saat bekerja didapat rata – rata sebesar (86,2%) masuk dalam kategori sangat baik. Perilaku personal higiene karyawan saat bekerja masuk dalam kategori cukup diterapkan. Rekomendasi penelitian ini perlu ditingkatkan kembali mengenai penerapan personal higiene karyawan saat bekerja dan untuk pengelola *home industry* diharapkan dapat memberikan pelatihan dan penyuluhan mengenai personal higiene kepada karyawan agar penerapan personal higiene dapat diterapkan dengan baik.

Kata Kunci: *home industry* kerupuk, personal higiene.

Ade Kristiana, 2020

**PENERAPAN PERSONAL HIGIENE KARYAWAN *HOME INDUSTRY* KERUPUK DI DESA SINDANG
KECAMATAN SINDANG KABUPATEN INDRAMAYU**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**THE APPLICATION OF PERSONAL HYGIENE EMPLOYEE HOME INDUSTRY
OF CRACKERS IN SINDANG VILLAGE SUB DISTRICT SINDANG
INDRAMAYU REGENCY**

Ade Kristiana¹, Tati Setiawati², Rita Patriasih³

*Study Program Culinary Education, Department Of Home Economic Education, Faculty
Of Technology And Vocational Education, Indonesia University Of Education*
adekristiana12@gmail.com

ABSTRACT

Home Industry is a company that has a place of business in residence with manual to semi-automatic food processing equipment. In line with the increasing home industry now touches on the food sector. The important thing to consider when processing food is good personal hygiene to avoid cross contamination from food handlers into food. The application of high personal hygiene can determine the end result of processed food whether the food is safe for consumption, safe here means free from things that can be harmful, harmful and free from damage. Based on preliminary studies in the village of Sindang, Indramayu Regency, there is a cracker home industry that has not fully implemented personal hygiene properly. This can be seen from employees who do not wear clothes when packing crackers that have been fried, do not use gloves when packing cracker products. Researchers want to know how the application of personal hygiene in the cracker home industry as a whole. The general objective in this study was to obtain information on the application of personal crackers home industry employee hygiene in Sindang village, Sindang sub-district, Indramayu district. The research method used is quantitative descriptive. Data collection techniques used were questionnaires with observation methods. The results showed that overall personal hygiene attitudes of employees which included cleanliness of hair, nose, mouth and teeth, hands and fingers, body, and work clothes on the application of personal hygiene at work were on average of (86.2%) included in very good category. Personal hygiene behavior of employees when working in the category is quite applied. The recommendations of this research need to be improved again regarding the application of employee personal hygiene at work and for the home industry manager is expected to provide training and counseling about personal hygiene to employees so that the application of personal hygiene can be applied properly.

Keywords: cracker home industries, personal hygiene.

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	i
Lembar Keaslian Skripsi	ii
Abstrak	iii
Abstract	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan TerimaKasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Struktur Organisasi Skripsi.....	5
BAB II Kajian Pustaka	7
2.1 Personal Higiene.....	7
2.2 <i>Hazard Analysis And Critical Control Point (HACCP)</i>	17
2.2.1 <i>Pengertian Hazard Analysis And Critical</i> <i>Control Point (HACCP)</i>	17
2.2.2 Analisis CCP Pada Personal Higiene Produksi Kerupuk.....	18
2.3 Industri Rumah Tangga/ <i>Home Industry</i>	19
2.3.1 <i>Home Industry</i>	20
2.3.2 Karakteristik <i>Home Industry</i>	21
2.3.3 Industri Rumah Tangga Pangan (IRTP).....	22
2.3.4 <i>Home Industry</i> Kerupuk.....	22
2.3.5 Pengolahan Kerupuk	24
2.4 Penelitian Terdahulu..	26
BAB III Metode Penelitian	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Partisipan.	28
3.3 Populasi Dan Sampel	29

Ade Kristiana, 2020

**PENERAPAN PERSONAL HIGIENE KARYAWAN HOME INDUSTRY KERUPUK DI DESA SINDANG
KECAMATAN SINDANG KABUPATEN INDRAMAYU**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.4 Instrument Penelitian.....	29
3.5 Prosedur Penelitian.	30
3.6 Analisis Data.	31
BAB IV Temuan Dan Pembahasan.....	34
4.1 Temuan Hasil Penelitian.....	34
4.2 Pengolahan Dan Analisis Data Hasil Penelitian.....	34
4.2.1 Sikap Personal Higiene Karyawan <i>Home Industry</i> Kerupuk	34
4.2.2 Perilaku Personal Higiene Karyawan Saat Bekerja.....	42
4.2.3 Hasil Dokumentasi Hasil Observasi Pembuatan Kerupuk.....	45
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	48
BAB V Simpulan, Implikasi Dan Rekomendasi.....	57
5.1 Simpulan.....	57
5.2 Implikasi.....	57
5.3 Rekomendasi.....	57
Daftar Pustaka.....	59
Daftar Lampiran.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Memeriksa Kesehatan.....	9
Gambar 2.2	Kebersihan Tangan Dan Jari Tangan.	10
Gambar 2.3	Cara Mencuci Tangan yang Baik dan Benar.....	11
Gambar 2.4	Menggunakan Penutup Kepala.....	12
Gambar 2.5	Menutup Hidung Saat Bersin.....	13
Gambar 2.6	Membersihkan Gigi Seacara Teratur.....	13
Gambar 2.7	Membersihkan Telinga Secara Teratur.....	14
Gambar 2.8	Menjaga Kebersihan Kaki.	15
Gambar 2.9	Tidak Menggunakan Kosmetik Berlebihan.....	15
Gambar 2.10	Menggunakan Pakaian Kerja yang Bersih.....	16
Gambar 4.1	Persentase Pernyataan Mengenai Sikap Personal Higiene Karyawan	42
Gambar 4.2	Proses Pencampuran Bahan Baku.....	45
Gambar 4.3	Proses Pembuatan Adonan	45
Gambar 4.4	Proses Pencetakan Adonan	46
Gambar 4.5	Proses Pengukusan	46
Gambar 4.6	Proses Pendinginan.....	46
Gambar 4.7	Proses Pengeringan.....	47
Gambar 4.8	Proses Penggorengan.....	47
Gambar 4.9	Proses Pengemasan.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Analisis Bahaya Pada Personal Higiene Produksi Kerupuk.....	18
Tabel 2.2	Penelitian Terdahulu.....	26
Tabel 3.1	Partisipan Penelitian.....	28
Tabel 3.2	Identitas Sampel Penelitian.....	29
Tabel 3.3	Kriteria Interpretasi Skor.....	32
Tabel 3.4	Kriteria Interpretasi Skor.....	33
Tabel 4.1	Persentase Sikap Personal Higiene Karyawan Berkaitan Dengan Pemeriksaan Kesehatan.....	35
Tabel 4.2	Persentase Sikap Personal Higiene Karyawan Berkaitan Dengan Kebersihan Rambut.....	35
Tabel 4.3	Persentase Sikap Personal Higiene Karyawan Berkaitan Dengan Kebersihan Tangan dan Jari Tangan.....	36
Tabel 4.4	Persentase Sikap Personal Higiene Karyawan Berkaitan Dengan Kebersihan Mulut dan Gigi.....	37
Tabel 4.5	Persentase Sikap Personal Higiene Karyawan Berkaitan Dengan Kebersihan Hidung.....	38
Tabel 4.6	Persentase Sikap Personal Higiene Karyawan Berkaitan Dengan Kebersihan Pakaian Kerja.....	40
Tabel 4.7	Persentase Sikap Personal Higiene Karyawan Berkaitan Dengan Kebersihan Badan.....	41
Tabel 4.8	Perilaku Personal Higiene Karyawan Pada Saat Bekerja.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 kisi – kisi Instrumen.....	61
Lampiran 2 Pedoman Kuesioner.....	64
Lampiran 3 Pedoman Obsevasi.....	66
Lampiran 4 Tabulasi Data Kuesioner.....	67
Lampiran 5 Tabulasi data Observasi.....	68
Lampiran 6 Surat Pengajuan Judul Skripsi.....	69
Lampiran 7 Surat Izin Lapangan.....	70
Lampiran 8 Surat Tugas Dosen Pembimbing I.....	71
Lampiran 9 Surat Tugas Dosen Pembimbing II.....	72
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Seminar Desain.....	73
Lampiran 11 Jadwal Bimbingan Skripsi.....	74
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	76

Daftar Pustaka

- Abrianto. (2012). *Pertanggungjawaban terhadap produk industri rumah tangga tanpa izin dinas kesehatan*. (Skrripsi). Fakultas Hukum, Universitas Hassanudin, Makassar.
- Asep & Bahruddin, (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi Dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Badan Pengawas Obat Dan Makanan. (2012). *Cara Produksi Pangan Yang Baik Untuk Industri Rumah Tangga*. Badan POM, Jakarta.
- Dettol. 2017. *Cara Mencuci Tangan*. [Online]. Diakses dari www.dettol.co.id
- Erfianto, Rudi dan Herry, Koesyanto. (2017). Hygiene Personal Pada Penjual Nasi Kucing. *Higeia: journal of public health research and development*. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Ismail, Fajri. (2018). *Statistika Untuk Penelitian Pendidikan Dan Ilmu-Ilmu Sosial*. Jakarta: Prenadamedia Group
- Hariyadi, Purwiyatno. (2007). *Upaya Peningkatan Keamanan, Mutu Dan Gizi Pangan Melalui Ilmu Teknologi*. Bogor: southeast asian food science and technology (SEAFST) Center, Institut Pertanian Bogor.
- Koswara, Sutrisno. (2009). *Pengolahan Aneka Kerupuk*. Diakses dari ebookpangan.com
- Marsanti & Widiarini. (2018). *Prinsip Higiene Sanitasi Makanan*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Miranti A. Edinda, dkk. (2016). *Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Dan Higiene Perorangan (Personal Hygiene) Penjamah Makanan Pada Penyelenggaraan Makanan Asrama Putri*. *Media Gizi Indonesia, Vol. 11 No. 2 Juli-Desember 2016: hlm. 120-126*.
- Nurliana. (2004). *Tinjauan Terhadap Peran HACCP (Hazard Analysis Critical Control Point) Dalam Mengendalikan Bahaya Kimia Dalam Makanan*. Jurnal Institut Pertanian Bogor.
- Peraturan Rektor Universitas Pendidikan Indonesia Nomor 3260/UN40/HK/2018 Tentang Pedoman Penulisan Karya Ilmiah UPI Tahun Akademik 2018.
- Prianto D, Malisa. (2017). Hubungan *Hygiene* Penjamah Makanan Dengan Kualitas Biologi Brem Pada *Home Industry* Brem Desa Kaliabu. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga.
- Prastowo, Ichwan. (2014). *Hotel Hygiene dan sanitation*. Yogyakarta: Deepublish.
- Pujoalwanto, Basuki. (2014). *Perekonomian indonesia tinjauan historis, teoritis, dan empiris*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Purnawijayanti, Hiasinta A. (2001). *Sanitasi, Higien, Dan Keselamatan Kerja Dalam Pengolahan Makanan*. Yogyakarta: Kanisius.

- Rosida. (2009). Evaluasi Nilai Gizi Pati Resisten Pada Produk Kerupuk Dari Empat Jenis Pati. *Journal teknologi dan industri pangan. Vol. xx No 1 : 57-61.*
- Sandi, Awet. 2016. *Narkoba Dari Batas Tapal Negara*. Bandung: Mujahidin Press Bandung.
- Sanjaya, Wina. (2016). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Prenada Media.
- Sidhi, Alifia N dkk. (2016). Hubungan Kualitas Sanitasi Lingkungan Dan Bakteriologis Air Bersih Terhadap Kejadian Diare Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Adiwerna Kabupaten Tegal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal) Volume 4, Nomor 3, Juli 2016 (Issn: 2356-3346).*
- Sitepu L, Eka. (2015). *Analisis Personal Hygiene Pada Penjual Makanan Tradisional Gado-Gado Di Kelurahan Pisangan, Cempaka Putih Dan Cirendeu Ciputat Timur Tahun 2015*. (Skripsi). Universitas Islam Negeri (UIN) Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Sudiara, B Putu dan Sabudi. (2013). *Hygiene dan Sanitasi*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sugiyono. (2012a). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015b). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016c). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Surono, dkk. (2018). *Pengantar Keamanan Pangan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Undang – Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2012 Tentang Pangan.
- Usman & Nurdin. 2002. *Konteks Implementasi Berbasis Kurikulum*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

