

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan uraian yang diperoleh setelah melakukan pengolahan data diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara permainan tradisional terhadap pola gerak siswa SD GIKI Bandung, dengan hasil uji kesamaan dua rata-rata (satu pihak) diperoleh hasil t hitung $(0,0058) < t$ tabel $(1,76)$ dan hasil Uji kesamaan dua rata – rata (skor berpasangan) diperoleh t hitung $(0,001) < t$ tabel $(1,76)$.

B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis ingin mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi lembaga pendidikan diharapkan untuk selalu memberikan pengenalan warisan budaya lokal kepada peserta didik mengenai keuntungan dan kelebihan permainan tradisional agar budaya asli Indonesia tetap terus ada dan tetap melekat pada diri peserta didik dan mereka tetap bangga dengan warisan budaya lokal yang ada.
2. Bagi pihak sekolah diharapkan selalu menjaga dan melestarikan permainan tradisional karena dapat membantu peserta didik dalam eksplorasi pola gerak dan

keterampilan gerak, serta mengetahui dan memahami nilai-nilai yang terkandung di dalam permainan tradisional itu sendiri yang mengadopsi dari kehidupan bermasyarakat.

3. Bagi guru pendidika jasmani diharapkan untuk selalu memperhatikan kebutuhan siswa sesuai dengan pertumbuhan dan perkembangannya yang diharapkan materi yang diberika dapat tersampaikan dengan baik sesuai dengan karteristik peserta didik, menurut peneliti bermain merupakan cara yang efektif dan efisien untuk menyampaikan materi ajar.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas lagi, karena penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga serta biaya.