

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan dan analisis data dengan bantuan *SPSS 16 for Windows*, maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

Terdapat peningkatan motivasi siswa dalam mengikuti pembelajaran bolavoli dengan pendekatan taktis. Sesuai dengan hasil uji *Paired samples T test*, didapat signifikansi sebesar 0,000. Karena nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$). Berarti dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan motivasi yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan pendekatan taktis. Bisa juga dilihat dari nilai *mean* sebelum pendekatan taktis 90,38 sedangkan *mean* sesudah pendekatan taktis sebesar 95,97. Bahkan bisa dilihat juga dari *t* hitung (-13,220) < *t* tabel (-1,994), maka kesimpulannya adalah terdapat pengaruh yang signifikan dengan diterapkan model pendekatan taktis dalam permainan bola tangan terhadap motivasi siswa dalam mengikuti pembelajaran bola tangan.

B. Saran

Hasil dari analisis yang telah dilakukan serta kesimpulan yang telah diungkapkan, terdapat beberapa hal yang ingin penulis sampaikan sebagai masukan dan saran sebagai berikut:

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, hasil penelitian ini membuktikan bahwa penerapan pendekatan taktis dalam permainan bola tangan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan motivasi

siswa dalam mengikuti pembelajaran bola tangan, sehingga penulis menyarankan untuk menggunakan pendekatan taktis pada pembelajaran pendidikan jasmani khususnya pada permainan bola tangan.

2. Kepada rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang pendekatan taktis, penulis menganjurkan untuk mencari variabel dan sampel penelitian yang lebih relevan demi kemajuan ilmu pendidikan khususnya bidang keilmuan pendidikan jasmani.
3. Perlu diadakannya publikasi penggunaan model pendekatan taktis kepada para guru-guru khususnya guru pendidikan jasmani.
4. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai implementasi pendekatan Taktis terhadap motivasi pembelajaran pada siswa, karena masih banyak faktor-faktor lain yang mempengaruhi yang mungkin belum terpecahkan oleh penulis.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan menjadi sumbangsih yang berarti bagi kemajuan pendidikan di Indonesia.