

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah Penelitian .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Struktur Organisasi Skripsi .....	8
<b>BAB II PERILAKU PROAKTIF DAN PROGRAM BIMBINGAN PRIBADI</b> .....	<b>10</b>
2.1 Konsep Perilaku Proaktif.....	10
2.2 Bimbingan Pribadi.....	27
2.3 Program Bimbingan Pribadi .....	30
2.4 Penelitian Terdahulu.....	34
2.5 Kerangka Pemikiran .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>36</b>
3.1 Desain Penelitian .....	36
3.2 Partisipan Penelitian .....	37
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
3.4 Definisi Operasional Perilaku Proaktif.....	38
3.5 Pengembangan Instrumen Penelitian .....	40
3.6 Prosedur Penelitian.....	47
3.7 Analisis Data .....	48
3.8 Perumusan Program Bimbingan Pribadi .....	52
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>55</b>
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	55
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	71
4.3 Program Bimbingan Pribadi .....	80
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI</b> .....	<b>102</b>
5.1 Kesimpulan .....	102
5.2 Rekomendasi .....	103
5.3 Keterbatasan Penelitian .....	104
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>105</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>106</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Bahasa Proaktif dan Rekatif .....	26
Tabel 3.1 Jumlah Subjek Penelitian .....	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Perilaku Proaktif .....	41
Tabel 3.3 Hasil Penimbangan ( <i>Judgement</i> ) Instrumen .....	43
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Item Instrumen .....	46
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	47
Tabel 3.6 Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban.....	50
Tabel 3.7 Pengkategorian Skor Perilaku Proaktif .....	50
Tabel 3.8 Kategorisasi Perilaku Proaktif Siswa .....	51
Tabel 4.1 Deskripsi Umum Perilaku Proaktif Siswa .....	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Perilaku Proaktif Siswa .....	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Proaktif Kategori Tinggi .....	57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Proaktif Kategori Sedang .....	59
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Perilaku Proaktif Kategori Rendah.....	60
Tabel 4.6 Deskripsi Umum Aspek Kebebasan dalam Memilih Respon.....	62
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Aspek Kebebasan dalam Memilih Respon.....	63
Tabel 4.8 Deskripsi Umum Indikator Kebebasan dalam Memilih Respon .....	64
Tabel 4.9 Rekapitulasi Kategorisasi Indikator Kebebasan Memilih Respon .....	64
Tabel 4.10 Deskripsi Umum Aspek Kemampuan Mengambil Inisiatif.....	65
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Aspek Kemampuan Mengambil Inisiatif .....	65
Tabel 4.12 Deskripsi Umum Indikator Kemampuan Mengambil Inisiatif .....	66
Tabel 4.13 Rekapitulasi Kategorisasi Indikator Kemampuan Mengambil Inisiatif.....	67
Tabel 4.14 Deskripsi Umum Aspek Kemampuan Bertanggung Jawab.....	68
Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi Aspek Kemampuan Bertanggung Jawab.....	68
Tabel 4.16 Deskripsi Umum Indikator Kemampuan Bertanggung Jawab .....	69
Tabel 4.17 Rekapitulasi Kategorisasi Indikator Kemampuan Bertanggung Jawab.....	69
Tabel 4.18 Ketercapaian Aspek-aspek Perilaku Proaktif.....	86
Tabel 4.19 Distribusi Frekuensi Perilaku Proaktif Siswa .....	87
Tabel 4.20 Tingkat Ketercapaian Perilaku Proaktif Siswa .....	88
Tabel 4.21 Deskripsi Kebutuhan Siswa pada Setiap Indikator .....	89
Tabel 4.22 Rencana Kegiatan Layanan Bimbingan Pribadi .....	94
Tabel 4.23 Pengembangan Tema/Topik Layanan.....	97
Tabel 4.24 Evaluasi Keberhasilan Program Bimbingan Pribadi.....	99
Tabel 4.25 Deskripsi Anggaran Biaya Layanan Bimbingan dan Konseling .....	101

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Deskripsi Frekuensi Perilaku Proaktif .....	57
Diagram 4.2 Distribusi Fkrekkuensi Perilaku Proaktif Kategori Tinggi .....	58
Diagram 4.3 Distribusi Fkrekkuensi Perilaku Proaktif Kategori Sedang .....	60
Diagram 4.4 Distribusi Fkrekkuensi Perilaku Proaktif Kategori Rendah .....	61
Diagram 4.5 Deskripsi Frekuensi Perilaku Proaktif Siswa Berdasarkan Aspek...	62
Diagram 4.6 Deskripsi Frekuensi Indikator Kebebasan Memilih Respon.....	65
Diagram 4.7 Deskripsi Frekuensi Indikator Kemampuan Mengambil Inisiatif....	67
Diagram 4.8 Deskripsi Frekuensi Indikator Kemampuan Bertanggung Jawab....	70
Diagram 4.9 Ketercapaian Aspek-aspek Perilaku Proaktif.....	87

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Model Proaktif .....	12
Bagan 2.2 Kerangka Pemikiran Penelitian.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

### **Lampiran A Administrasi Penelitian**

- A.1 Surat Keterangan Pengangkatan Dosen
- A.2 Surat Permohonan Izin Mengadakan Penelitian
- A.3 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- A.4 Lembar Bimbingan Skripsi
- A.5 Surat Rekomendasi Uji Plagiarisme
- A.6 Surat Rekomendasi Ujian Sidang
- A.7 Surat Permohonan *Judgement* Instrumen
- A.8 Surat Permohonan *Judgement* Program

### **Lampiran B Instrumen Penelitian**

- B.1 Hasil *Judgement* Instrumen
- B.2 Rangkuman *Judgement*
- B.3 Instrumen Sebelum Uji Kelayakan
- B.4 Instrumen Setelah Uji Kelayakan
- B.5 Instrumen Setelah Uji Validitas

### **Lampiran C Data Hasil Penelitian**

- C.1 Data Penelitian
- C.2 Uji Validitas
- C.3 Uji Reliabilitas
- C.4 Hasil Perhitungan Deskripsi Aspek dan Indikator Perilaku Proaktif

### **Lampiran D Program Bimbingan Pribadi**

- D.1 Hasil *Judgement* Program
- D.2 Rangkuman *Judgement* Program
- D.3 RPLBK

### **Lampiran E Dokumentasi Penelitian**

- E.1 Dokumentasi Kegiatan
- E.2 Riwayat Hidup