

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka dapat ditarik kesimpulan

1. Model pembelajaran *langsung* memberikan pengaruh yang signifikan dalam meningkatkan hasil belajar ketepatan lemparan atas pada permainan softball.
2. Model pembelajaran *inkuiri* memberikan pengaruh yang signifikan dalam meningkatkan hasil belajar ketepatan lemparan atas pada permainan softball.
3. Model pembelajaran *langsung* lebih besar pengaruhnya dibandingkan model pembelajaran *inkuiri* dalam meningkatkan hasil belajar ketepatan lemparan atas dalam permainan softball.

#### **B. Saran-saran**

Berdasarkan penelitian penulis yang dilaksanakan, ditemukan bahwa model pembelajaran *langsung* dan *inkuiri* mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar ketepatan lemparan atas pada permainan softball, akan tetapi ada perbedaan pengaruh yang berarti antara model pembelajaran *langsung* dengan *inkuiri* terhadap peningkatan hasil belajar ketepatan lemparan atas. Oleh karena itu penulis memberikan saran sebagai berikut.

Dalam proses pembelajaran sebaiknya guru menerapkan berbagai model pembelajaran karena dengan beragamnya model yang digunakan akan membuat pembelajaran tidak monoton dan tidak membosankan. Dari hasil penelitian ini terbukti bahwa model pembelajaran langsung maupun model pembelajaran inkuiri dapat digunakan untuk pembelajaran lemparan atas. Sehingga disarankan guru penjas menerapkan kedua model tersebut, khususnya untuk pembelajaran lemparan atas dalam permainan softball.