

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiyanto, R. (2011). *Hubungan Status Gizi Dan Gaya Hidup Aktif Terhadap Kebugaran Jasmani*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Atmaja, S. u. (2015). *Efektivitas Senam Kebugaran Dan Usia (Usia Pertengahan Dan Usia Lanjut) Terhadap Kebugaran Jasmani Yang Berhubungan Dengan Kesehatan*. S1. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Dewi, S. K., Kusnanto, H., & Pramantara, I. D. P. (2017). *Status Partisipasi dan Kualitas Hidup Peserta Pos Pelayanan Terpadu Lanjut Usia, 11(1)*, 28–40.
- Eka, S. (2015). *Hubungan Kebugaran Jasmani Dengan Kecerdasan Emosional: Studi Kasus Pada Atlet UKM Sepak Bola Upi Bandung*. Universitas pendidikan indonesia.
- Fisioterapi, J., & Ilmu, F. (2016). *Perbandingan tingkat kebugaran lansia di panti wredha pacitan dan di masyarakat desa mbalong sidoharjo*, 1–11.
- Garatachea, N., & Lucia, A. (2013). *Genes, physical fitness and ageing. Ageing Research Reviews*, 12(1), 90-102. <https://doi.org/10.1016/j.arr.2012.09.003>
- Giriwijoyo, S. (2016). *Kesehatan, Olahraga Dan Kinerja*. In S. Giriwijoyo, *Kesehatan Olahraga* (Pp. 1,13). Bandung, Bandung/Jawa Barat, Indonesia: Cv.Bintang Warliaka.
- Giriwijoyo & Sidik, 2012. *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*.

Ricky Malik Hambali, 2018

HUBUNGAN TINGKAT PARTISIPASI LATIHAN OLAHRAGA KESEHATAN DENGAN TINGKAT KEBUGARAN PADA LANSIA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN 60 KE ATAS DI VIP FITNESS TELKOM JABAR

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Giriwijoyo, Santosa. (2007). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.

Guidetti, L., Franciosi, E., Gallta, M. C., Emerenziani, G. Pietro, & Baldari, C. (2010). Research in Developmental Disabilities Could sport specialization influence fitness and health of adults with mental retardation ?. *Research in Developmental Disabilities*, 31(5), 1070-1075

Khoirunnisa, N. (2013). *Hubungan Antara Dukunga Sosial Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Aisyah Di Desa Pakisan Cawas Kaltan*. S1. Universitas Pendidikan Indonesia.

Kurnianto, D., Ilmu, P., Pps, K., Makalah, A., Lansia, P., & Apa, P. (n.d.). *Menjaga kesehatan di usia lanjut*, 19–30.

Lutan, R., supandi, Giriwijoyo, S., ichsan, M., Harsono, Setiawan, I., et al. (2005). *Manusia Dan Olah Raga*. In *Tes Dan Pengukuran Olahraga* (p. 214). Bandung: Itb Dan Fpok.

Maksum, Ali. 2007. *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.

McNaughton et al. (2012). *Understanding determinants of nutrition, physical activity and quality of life among older adults: the wellbeing, eating and exercise for a long life (WELL) study*. Australia. Health and quality of life outcomes.

Mubarok, Y. (2014). *Motivasi Masyarakat Dalam Mengikuti Perogram Car Free Day Di Kota Bandung*. S1. Universitas Pendidikan Indonesia.

Munawwarah, Muthiah, Nindya, Parahita, et al. (2015). *Pemberian*

Ricky Malik Hambali, 2018

HUBUNGAN TINGKAT PARTISIPASI LATIHAN OLAHRAGA KESEHATAN DENGAN TINGKAT KEBUGARAN PADA LANSIA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN 60 KE ATAS DI VIP FITNESS TELKOM JABAR

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Latihan Pada Lansia Dapat Meningkatkan Keseimbangan Dan Mengurangi Resiko Jatuh Lansia. Jurnal Fisioterapi, 15(April), 7.

- Nurhasan.(2007). *Modul Tes Dan Pengukuran Keolahraagaan.* Bandung:UPI.
- Nelson, M et al. (2007). *Physical activity and public health in older adults: recommendation from the american college of sport medicine and the american heart association.* *Circulation, 116(9).* 1094-1105
- Pertiwi, H. W. (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Frekuensi Kehadiran Lanjut Usia Di Posyandu Lansia.* *Jurnal Ilmiah Kebidanan, 4(1), 1–14.* Retrieved from <http://www.ojs.akbidylpp.ac.id/index.php/Prada/article/view/30/0>
- Pratikwo, S., Pietojo, H., & Widjanarko, B. (2006). *Analisis Pengaruh Faktor Nilai Hidup, Kemandirian, Dan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Sehat Lansia Di Kelurahan Medono Kota Pekalongan.* *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia, 1(2), 13–22.* [https://doi.org/10.14710/JPKI.1.2.13-22.](https://doi.org/10.14710/JPKI.1.2.13-22)
- Rosmalina Y dkk. (2007). *Gambaran tingkat kesegaran jasmani lansia laki-laki tidak anemia di desa dan kota.* Jakarta. Gizi Indonesia.
- Roberta, E., & C, J. J. (2013). *Senior Fitness Test Manual Second Edition.* In E. Roberta, & J. J. C. California: Human Kinetic.
- Sumanto, M. (2014). *Teori Dan Aplikasi Metode Penelitian.* In P. Sampel, *Teori Dan Aplikasi Metode Penelitian (P. 159).* Yogyakarta: Caps (Center Of Academic Publishing Service).