

**HUBUNGAN TINGKAT PARTISIPASI LATIHAN OLAHRAGA  
KESEHATAN DENGAN TINGKAT KEBUGARAN PADA  
LANSIA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN 60 KE ATAS DI *VIP*  
*FITNESS* TELKOM JABAR**

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar  
Sarjana Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi  
Program Studi Ilmu Keolahragaan



oleh

Ricky Malik Hambali  
NIM 1407005

**PROGRAM STUDI  
ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2018**

**HUBUNGAN TINGKAT PARTISIPASI LATIHAN OLAHRAGA  
KESEHATAN DENGAN TINGKAT KEBUGARAN PADA  
LANSIA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN 60 KE ATAS  
DI *VIP FITNESS* TELKOM JABAR**

**oleh  
Ricky Malik Hambali**

**Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Sains  
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

**©Ricky Malik Hambali 2018  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Agustus 2018**

**Hak cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari  
penulis.**

LEMBAR PENGESAHAN  
RICKY MALIK HAMBALI  
HUBUNGAN TINGKAT PARTISIPASI LATIHAN OLAHRAGA  
KESEHATAN DENGAN TINGKAT KEBUGARAN PADA LANSIA  
60 TAHUN KE ATAS DI *VIP FITNESS*

Pembimbing I

Prof. Dr. H. Nurlan Kusmaedi, M. Pd.  
NIP: 195301111980031002

Pembimbing II

Drs.H. Sumardiyanto, M.Pd.  
NIP: 196212221967031002

Mengetahui,  
Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi

Mustika Fitri, M. Pd., Ph.D.  
NIP: 196812201998022001