

**HUBUNGAN TINGKAT PARTISIPASI LATIHAN OLAHRAGA
KESEHATAN DENGAN TINGKAT KEBUGARAN PADA
LANSIA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN 60 KE ATAS DI *VIP*
FITNESS TELKOM JABAR**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar
Sarjana Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi
Program Studi Ilmu Keolahragaan



oleh

Ricky Malik Hambali
NIM 1407005

**PROGRAM STUDI
ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2018**

**HUBUNGAN TINGKAT PARTISIPASI LATIHAN OLAHRAGA
KESEHATAN DENGAN TINGKAT KEBUGARAN PADA
LANSIA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN 60 KE ATAS
DI *VIP FITNESS* TELKOM JABAR**

**oleh
Ricky Malik Hambali**

**Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Sains
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

**©Ricky Malik Hambali 2018
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2018**

**Hak cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari
penulis.**

LEMBAR PENGESAHAN
RICKY MALIK HAMBALI
HUBUNGAN TINGKAT PARTISIPASI LATIHAN OLAHRAGA
KESEHATAN DENGAN TINGKAT KEBUGARAN PADA LANSIA
60 TAHUN KE ATAS DI *VIP FITNESS*

Pembimbing I

Prof. Dr. H. Nurlan Kusmaedi, M. Pd.
NIP: 195301111980031002

Pembimbing II

Drs.H. Sumardiyanto, M.Pd.
NIP: 196212221967031002

Mengetahui,
Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi

Mustika Fitri, M. Pd., Ph.D.
NIP: 196812201998022001