

**PENGARUH METODE LATIHAN TARGET TERHADAP
PENINGKATAN HASIL KETEPATAN *SHOOTING* PADA PERMAINAN
FUTSAL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga
Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh
Alif Sya'ban Ghaly Habitullah
NIM 1500082

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2019**

**PENGARUH METODE LATIHAN TARGET TERHADAP KETEPATAN
HASIL SHOOTING PADA PERMAINAN FUTSAL**

LEMBAR HAK CIPTA

Oleh :

Alif Sya'ban Ghaly Habitullah

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Alif Sya'ban Ghaly Habitullah
Universitas Pendidikan Indonesia
Desember 2019

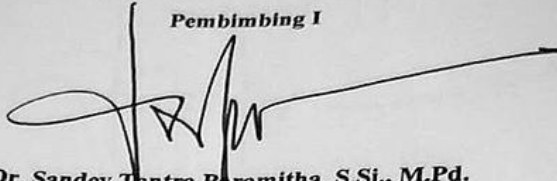
Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian
Dengan dicetak ulang, di fotocopy, atau cara lainnya tanpa ijin penulis.

ALIF SYA'BAN GHALY HABITULLAH
PENGARUH METODE LATIHAN TARGET TERHADAP
PENINGKATAN HASIL KETEPATAN SHOOTING PADA PERMAINAN
FUTSAL


Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Sandey Tantra Paramitha, S.Si., M.Pd.
NIP. 19820418 200912 1 004

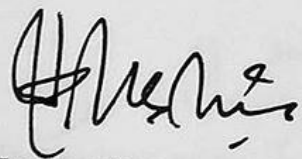
Pembimbing II



Dr. Ahmad Hamidi, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19800327 200501 1 005

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan



Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D.
NIP : 19681220 199802 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Pengaruh Metode Latihan Target Terhadap Peningkatan Hasil Ketepatan Shooting Pada Permainan Futsal**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini siap menanggung resiko atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau dari klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Desember 2019
Penulis,

Alif Sya’ban Ghaly Habitullah
NIM 1500082

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillahirobbil'alamiin, Penulis memanjatkan rasa syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi. Tidak lupa penulis mengirimkan shalawat serta salam kepada Nabi Besar Muhammad SAW. Terima kasih pula penulis ucapkan yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung kepada :

1. Prof. Dr. Asep Kadarohman, M.Si selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia dan seluruh Wakil Rektor Universitas Pendidikan Indonesia yang telah menjalankan fungsi pengelolaan universitas secara keseluruhan.
2. Bapak Prof. Dr. H. Adang Suherman, M.A. Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan berbagai macam syarat administrasi dalam kegiatan perkuliahan.
3. Ibu Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D. Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Bapak Prof. Dr. H. Nurlan Kusmaedi, M.Pd. Pembimbing Akademik yang telah memberikan nasehat dan saran selama perkuliahan.
5. Bapak Dr. Sandey Tantra Paramitha, S.Si., M.Pd. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam berdiskusi, memberikan arahan dan membimbing hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Bapak Dr. Ahmad Hamidi, M.Pd. selaku pembimbing II yang selalu memberikan arahan, dan membimbing dengan penuh kesabaran. Sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Bapak dan Ibu Dosen, yang telah memberikan bimbingan dan ilmu yang bermanfaat. Seluruh staf karyawan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan pelayanan yang bagus untuk kelancaran penulisan skripsi ini.
8. Keluarga yang paling berkontribusi dalam setiap langkah penulis. Bapak, Ibu tersayang yang telah memberikan segenap jiwa raga serta doa dan kasih sayang kepada penulis. Dan penulis ucapkan terimakasih kepada Almh Ibu Ika Yose

Alif Sya'ban Ghaly Habitullah, 2019

PENGARUH METODE LATIHAN TARGET TERHADAP PENINGKATAN HASIL KETEPATAN SHOOTING PADA PERMAINAN FUTSAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Harini. Penulis doakan semoga Almarhumah berada disisi Allah dan ditempatkan di surga-Nya.

9. Suci Pebrianti Putri yang sudah menjadi penyemangat dan perhatian selama penulisan skripsi.
10. Imas Sumarni yang sudah memberikan *support* kepada penulis.
11. Tim futsal Garuda FC yang telah memberikan izin penelitian dan sekaligus menjadi sampel penelitian.
12. Teman-teman persekutan perkuyangan Ahmad Alif Faruqi, Faiz Alviansyah Putra, Yusuf Maulana, Ade Hermawan, Arda, Zufar Fawaz, Nanda Fortuna.
13. Teman-teman Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan angkatan tahun 2015, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan motivasi dan dukungan pada penulis untuk selalu berusaha sebaik-baiknya dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
14. Teman satu kosan Lili Afghani, Dian Wardhana, Refky Sudrajat, Farhan Aulia yang selalu memotivasi serta mengajak penulis nonton film, makan bareng, jalan-jalan, belanja, masak dengan menu yang unik.
15. Teman-teman KKN Babakan kel. 2 yang telah memberikan doa, semangat, dukungan.
16. Sobat dunia *gaming* Rizki Maulana Barokah, Yudis, Adikus, Mocharamdani, Gemby, Wildan, Sandy, Hardi, Jaya, Tian, Ikman, Refky,
17. UKM Squash UPI Bandung yang sudah memberi *support* kepada penulis.

Serta kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan semuanya, yang telah membantu selama perkuliahan dan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Semoga kebaikan semuanya di balas berlipat ganda oleh Allah SWT. Amin.

Bandung, Juli 2019

Alif Sya'ban Ghaly Habitullah
NIM. 1500082

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Swt atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**PENGARUH METODE LATIHAN TARGET TERHADAP PENINGKATAN HASIL KETEPATAN SHOOTING PADA PERMAINAN FUTSAL**”. Penyusunan skripsi ini diajukan dalam rangka untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Indonesia Bandung. Dalam penulisan ini tidak lepas dari hambatan dan kesulitan, namun berkat bimbingan, bantuan, nasihat dan saran serta kerjasama dari berbagai pihak, khususnya pembimbing, segala hambatan tersebut akhirnya dapat diatasi dengan baik.

Penulis berharap skripsi ini bermanfaat intuk pembaca khususnya para pelatih. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna tentu banyak kekurangan dan kelemahan. Mengingat keterbatasan waktu, tenaga dan kemampuan berfikir, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan.

Wassalamualaikum, Wr. Wb

Bandung, Desember 2019

Penulis,

Alif Sya’ban Ghaly Habitullah

NIM 1500082

**PENGARUH METODE LATIHAN TARGET TERHADAP
PENINGKATAN HASIL KETEPATAN *SHOOTING* PADA PERMAINAN
FUTSAL**

Oleh :

Alif Sya'ban Ghaly Habitullah
1500082

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan menggunakan metode target terhadap ketepatan *shooting* pada permainan futsal. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah quasi eksperimen desain penelitian ini menggunakan *Pretest-Posttest Control Group Design*. Penelitian ini terdapat dua kelompok yaitu: kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Kelompok eksperimen diberi perlakuan (treatment) metode latihan permainan target dan kelompok kontrol hanya diberi latihan konvensional saja. Perlakuan yang diberikan peneliti sebanyak 12 kali pertemuan dalam 1 bulan. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik sampling jenuh. Sampel dalam penelitian ini masuk semua dikarenakan sampel hanya 20 orang. Instrumen dalam penelitian ini adalah tes ketepatan *shooting* menggunakan metode target pada permainan futsal. Analisa data menggunakan uji t (paired sample t test) pada taraf signifikansi 0,05.

Dari penelitian diketahui bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pada kelompok eksperimen yang mendapatkan perlakuan (treatment) metode latihan permainan target terhadap ketepatan *shooting* menggunakan metode latihan target, dibandingkan dengan kelompok kontrol yang hanya diberi latihan konvensional saja. Hasil tersebut dapat dilihat memiliki nilai $p = 0.000 < 0.05$, menunjukkan bahwa adanya pengaruh metode latihan target terhadap ketepatan hasil *shooting* pada permainan futsal. Sedangkan pada kelompok kontrol nilai memiliki nilai $p = 0.343 > 0.05$, menunjukkan bahwa tidak adanya pengaruh yang signifikan dari latihan konvensional terhadap ketepatan hasil *shooting* pada permainan futsal.

Kata kunci : *Metode latihan target, ketepatan shooting.*

Alif Sya'ban Ghaly Habitullah, 2019

PENGARUH METODE LATIHAN TARGET TERHADAP PENINGKATAN HASIL KETEPATAN SHOOTING PADA PERMAINAN FUTSAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

EFFECT OF TARGET EXERCISE METHOD ON IMPROVING THE RESULTS OF PRECISION SHOOTING IN FUTSAL GAME

By:
Alif Sya'ban Ghaly Habitullah
1500082

ABSTRACT

This Study aims to determine the influence of exercise using the target method of precision shooting in futsal game. The type of research used in this study is quasi design experiments of this Research using the pretest-posttest Control Group design. The research has two groups: an experimental group and a control group. The group of experiments given treatment methods (Treatmet) of target game exercise and control group are only given a contemporary exercise course. The treatment was provided by researchers as many as 12 times a meeting in 1 month. Sampling in this study using saturated sampling techniques. The samples in this study entered all due to a sample of only 20 people. The Instrument in this research is the precision shooting test using the target method of futsal game. Analysis of data using T (Paired sample t test) at the significance level 0.05.

From research It is known that there is a significant influence on the group of experiments that get treatment of target game exercise method of precision shooting using target exercise method, compared with control group that is only a contemporary practice. These results can be seen to have a value of $P = 0.000 < 0.05$, indicating that the influence of the target exercise method on the accuracy of shooting results in futsal game. while in the control group the value has a value of $P = 0.343 > 0.05$, indicating that the absence of significant influence from the practice of Konvesional on the shooting accuracy of futsal game.

Keywords: *target exercise method, precision shooting.*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
UCAPAN TERIMAKASIH	ii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
LAMPIRAN	viii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	3
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Struktur Organisasi	3
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	5
2.1 Deskripsi Teori.....	5
2.2 Pengertian Futsal.....	6
2.3 Peraturan Futsal	7
2.4 Formasi Permainan Futsal.....	12
2.5 Fungsi Masing-Masing Posisi Pemain.....	13
2.6 Teknik Dasar Futsal	13
2.7 Teknik <i>Shooting</i> Dalam Futsal.....	14
2.8 Tendangan <i>Penalty</i>	16
2.9 Tendangan Bebas (<i>Freekick</i>)	16
2.10 Tendangan Bebas Langsung	16
2.11 Tendangan Bebas Tidak Langsung.....	17
2.12 Posisi Pemain Saat Melakukan Tendangan Bebas.....	18
2.13 Periode Pertandingan	18
2.14 Hakikat Permainan Futsal	18
2.15 Hakikat Latihan dan Tujuan Latihan	19
2.16 Prinsip-Prinsip Latihan	20
2.17 Hakikat Permainan Target	20
2.18 Permainan Target Untuk Latihan Ketepatan.....	22
2.19 Penelitian Relevan	24
2.20 Kerangka Berpikir.....	26
2.21 Hipotesis Penelitian	26
BAB III. METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3 Instrument Penelitian	28
3.4 Perlengkapan Penelitian.....	30
3.5 Treatment	31

Alif Sya'ban Ghaly Habitullah, 2019

PENGARUH METODE LATIHAN TARGET TERHADAP PENINGKATAN HASIL KETEPATAN SHOOTING PADA PERMAINAN FUTSAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.6	Prosedur Penelitian	34
3.7	Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV. TEMUAN DAN PEMBAHASAN		37
4.1	Hasil Penelitian	37
4.2	Pengolahan dan Analisis Data	40
4.3	Pembahasan.....	42
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN		44
5.1	Kesimpulan	44
5.2	Implikasi Hasil Penelitian	44
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	44
5.4	Saran	45
DAFTAR PUSTAKA		46
LAMPIRAN.....		48
	Lampiran 1. Hasil Penelitian	48
	Lampiran 2. Uji Normalitas <i>Pre-Test</i>	49
	Lampiran 3. Uji Normalitas <i>Post Test</i>	50
	Lampiran 4. Uji Homogenitas <i>Pre-Test</i>	51
	Lampiran 5. Uji Homogenitas <i>Post Test</i>	51
	Lampiran 6. Uji <i>T-Test (Paired T-Test)</i> Kelompok Eksperimen dan Control ..	51
	Lampiran 7. Program Kegiatan	52
	Lampiran 8. Program Latihan Ketepatan <i>Shooting</i>	53
	Lampiran 9. <i>Instrument</i> Penelitian	63
	Lampiran 10. Surat Keputusan.....	65
	Lampiran 10. (Lanjutan) Surat Keputusan	66
	Lampiran 10. (Lanjutan) Surat Keputusan	67
	Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	68
	Lampiran 12. Kartu Bimbingan Skripsi	69
	Lampiran 13. Dokumentasi	70
RIWAYAT HIDUP		74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Norma Penelitian.....	31
Tabel 4.1	Hasil Pre Test	37
Tabel 4.2	Hasil Post Test	38
Tabel 4.3	Hasil Kelompok Eksperimen	39
Tabel 4.4	Hasil Kelompok Kontrol	39
Tabel 4.5	Uji Normalitas.....	40
Tabel 4.6	Uji Homogenitas Sampel Eksperimen	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Futsal Standar Internasional	9
Gambar 2.2 Teknik menendang kaki bagian dalam.....	14
Gambar 2.3 Menendang menggunakan punggung kaki.....	15
Gambar 2.4 Menendang dengan ujung kaki	15
Gambar 2.5 Permainan Target <i>Goaling</i>	22
Gambar 2.6 Permainan Target <i>Girshoot</i>	23
Gambar 2.7 Permainan Target <i>Zig-Zag Goal</i>	23
Gambar 2.8 Permainan Target <i>Bolbal Shoot</i>	24
Gambar 3.1 <i>Pretest-Posttest Control Group Design</i>	27
Gambar 3.2 Gawang.....	29
Gambar 3.3 Bola	29
Gambar 3.4 Instrument Tes Ketepatan Shooting	30
Gambar 3.5 <i>Goalling</i>	32
Gambar 3.6 <i>Girshoot</i>	33
Gambar 3.7 <i>Zig-Zag Shoot</i>	33
Gambar 3.8 <i>Bolbal Shoot</i>	34
Gambar 3.9 Alur Penelitian.....	35
Gambar 4.1 Uji Paired Samples T-Test	41

DAFTAR PUSTAKA

- Abid, W. M. El, Purnomo, E., & Kresnadi, H. (2013). PENGARUH LATIHAN SASARAN MENGGUNAKAN BAN BEKAS TERHADAP HASIL SHOOTING PERMAINAN SEPAKBOLA SISWA HIDAYATUL MUHSININ, 1–10.
- Aji, S. (2016). *Buku Olahraga Paling Lengkap*. (R. Ilmu, Ed.). ILMU Bumi Pamulang - Bambu Apus.
- Bancin, Z. (2009). *Futsal (Suatu Trend dan Bentuk Komunitas Anak Muda Kota Medan)*. UNIVERSITAS SUMATERA UTARA.
- Basri, H. (2018). EFEKTIVITAS TENDANGAN PENALTI MENGGUNAKAN PUNGGUNG KAKI DAN UJUNG KAKI PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMAN 2 TAMBUN SELATAN, IX(1), 148–162.
- Bukhori, M. (2017). Pengertian dan Peraturan Futsal. Retrieved June 9, 2019, from <https://karyapemuda.com/pengertian-futsal/>
- Dr. Beni Ahmad Saebani, M.Si. & H Yana Sutrisna, M. A. (2018). *Metode Penelitian* (Cetakan 1). Bandung: CV PUSTAKA SETIA.
- Dr. Imam Machali, M. P. (2016). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF (Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif)*. (A. Q. Habib, Ed.) (Cetakan 1.). Yogyakarta: Program Studi Manajemen Pendidikan Islam (MPI) Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Drs. Kuntjojo, M. P. (2009). *METODOLOGI PENELITIAN*. Kediri.
- Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2013). *How To Design And Evaluate Research In Education* (Edition 8). New York.
- Hamidi, A. (2018). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kualitas Interaksi Sosial Tim Sepak Bola, 2(physical education), 408–413. Retrieved from https://scholar.google.co.id/citations?user=023OpyMAAAAJ&hl=en#d=gs_md_cita-d&u=%2Fcitations%3Fview_op%3Dview_citation%26hl%3Den%26user%3D023OpyMAAAAJ%26citation_for_view%3D023OpyMAAAAJ%3AzYL M7Y9cAGgC%26tzom%3D-420
- Heriyanto, L. (2016). PENGARUH LATIHAN VARIASI MENENDANG KE BERBAGAI SASARAN UNTUK MENINGKATKAN KETEPATAN SHOOTING MENGGUNAKAN PUNGGUNG KAKI SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER DI SMP N 2 DEPOK TAHUN 2016, 1–10.
- Hermansah, B. (2017). *Pengaruh Latihan Bola Digantung terhadap Hasil Shooting pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Tangan Kelas VIII SMP N 5 Indralaya Utara*.
- Iman Imanudin M.Pd. & Unun Umaran, S.Si., M. P. (2017). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Bandung.
- Khadijah. (2019). Futsal Beserta Pengertian Sejarah, Teknik Dasar, Ukuran Lapangan. Retrieved July 22, 2019, from <https://organicvolunteers.com/futsal/>
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik & Strategi Futsal Modern*. (D. Anggoro, Ed.) (Edition 1). Jakarta: Be Champions (Penebar Swadaya Group).
- Mubarok, F. (2017). PENERAPAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP

Alif Sya'ban Ghaly Habitullah, 2019

PENGARUH METODE LATIHAN TARGET TERHADAP PENINGKATAN HASIL KETEPATAN SHOOTING PADA PERMAINAN FUTSAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

KETEPATAN SHOOTING BOLA PADA PERMAINAN FUTSAL, *05*, 531–536.

- Neneng Hartati, S.E., M. M. (2017). *STATISTIKA UNTUK ANALISIS DATA PENELITIAN* (Cet. 1: Fe). Bandung: CV PUSTAKA SETIA.
- Nitisastro, B. B. (2016). PENGARUH LATIHAN PERMAINAN TARGET TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN TENDANGAN SHOOTING MENGGUNAKAN PUNGGUNG KAKI PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL PUTRI SMA NEGERI 1 IMOGIRI, 1–8. Retrieved from <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/31557>
- Nora, R. (2017). OlahragaPedia.com. Retrieved June 15, 2017, from <https://olahragapedia.com/teknik-futsal>
- Rahmani, M. (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. (A. Latif, Ed.). Dunia Cerdas.
- Saryono. (2006). Futsal sebagai salah satu permainan alternatif untuk pembelajaran sepakbola dalam pendidikan jasmani, 3(November), 47–58. <https://doi.org/https://doi.org/10.21831/jpji.v3i3.6249>
- Susworo, A., & Marhaendro, D. (2009). TES KETERAMPILAN DASAR BERMAIN FUTSAL. *JURNAL IPTEK OLAHRAGA*, *11*, 144–156. Retrieved from <https://dokumen.tips/documents/tes-keterampilan-futsal.html>
- Utomo, E. B. (2017). KONTRIBUSI TINGKAT KONSENTRASI TERHADAP KETEPATAN SHOOTING FUTSAL, *07*(3), 74–80.
- Wardana, A. K. (2015). UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN AKURASI SHOOTING DENGAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU, *3*(2), 54–67.
- Wardana, J. E. I. (2017a). PENGARUH LATIHAN PERMAINAN TARGET TERHADAP KETEPATAN SHOOTING MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PEMAIN FUTSAL SFC PLANET SLEMAN, 1–7. Retrieved from <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/52804>
- Wardana, J. E. I. (2017b). *PENGARUH LATIHAN PERMAINAN TARGET TERHADAP KETEPATAN SHOOTING MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PEMAIN FUTSAL SFC PLANET SLEMAN*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Wibawa, H. N. (2016). PENGARUH PERMAINAN TARGET TERHADAP KEMAMPUAN SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA KELAS KHUSUS OLAHRAGA DI SMA N 2 PLAYEN GUNUNGGIDUL, 1–8.
- Wikipedia. (2019). Sejarah Futsal. Retrieved June 10, 2019, from <https://id.wikipedia.org/wiki/Futsal>
- Yoyo Bahagia & Adang Suherman. (2000). Prinsip-Prinsip Pengembangan dan Modifikasi Cabang Olahraga. Jakarta: Depdikbud, Ditjenddasmen.