

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Shooting suatu bagian teknik terpenting dalam permainan futsal karena teknik ini harus dikuasai oleh para pemain. Seorang pemain harus menguasai keterampilan dasar menendang bola dan selanjutnya meningkatkan ketepatan *shooting* dan mencetak gol dari berbagai posisi lapangan. Menurut (Heriyanto, 2016) Terdapat berbagai teknik dan gerakan yang bisa dilakukan pemain di dalam lapangan. Sehingga di dalam lapangan terdapat berbagai kombinasi teknik dan gerakan yang dimiliki setiap para pemain sangatlah mendukung dalam penguasaan bola untuk mencapai sebuah kemenangan. kenyataan di lapangan, permainan futsal didominasi oleh penguasaan bola, *passing* cepat antar pemain dan kemampuan *shooting* yang bagus. Seperti halnya contoh pada tim futsal yang sudah profesional, tim futsal dapat menguasai bola dengan sangat baik, aliran bola cepat *passing* yang bagus, *dribble* yang baik, *shooting* yang akurat, saling mendukung rekan satu tim, membuka ruang untuk pergerakan, kerjasama yang solid, dan juga skill individu yang dimiliki pemain membuat tim ini menjadi tim yang bagus. Menurut (Wardana, 2017) Teknik permainan futsal yang dominan dilakukan adalah menendang (*shooting*) dan mengoper. Teknik *shooting* memang terlihat sangat mudah dilakukan tetapi *shooting* membutuhkan tingkat konsentrasi yang tinggi dan akurasi yang tepat agar *shooting* yang dilakukan menjadi sebuah gol. Ketepatan *shooting* dalam futsal sangat penting maka, perlu upaya peningkatan ketepatan *shooting* guna untuk menyempurnakan keterampilan yang dimiliki si pemain. Menurut (Nitisastro, 2016) Kesalahan-kesalahan yang sering terjadi saat melakukan *shooting* salah satu faktor penyebabnya adalah kurangnya akurasi tendangan *shooting* kearah sasaran gawang. Agar para pemain dapat menguasai teknik *shooting* baik dan tepat. Dalam latihan ketepatan *shooting* dalam permainan futsal perlu diterapkan cara latihan yang tepat agar memperoleh ketepatan *shooting* yang baik.

Berdasarkan hasil wawancara dari pelatih Garuda FC ditemukan bahwa terdapat pemain yang memiliki keterampilan *shooting* yang baik dan ada pula yang memiliki keterampilan yang kurang. Pelatih yang bersangkutan pun juga mengatakan belum pernah melakukan tes keterampilan *shooting* dengan

Alif Sya'ban Ghaly Habitullah, 2019

PENGARUH METODE LATIHAN TARGET TERHADAP PENINGKATAN HASIL KETEPATAN SHOOTING PADA PERMAINAN FUTSAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

menggunakan instrument yang valid selama latihan. Atas pertimbangan mengenai kendala pemain dalam melakukan *shooting* ke arah target secara tepat dan pentingnya kemampuan *shooting* bagi permainan futsal, maka penting bagi peneliti untuk membantu mengatasi kesulitan tersebut dengan suatu metode yang cocok. Peneliti memiliki pandangan dan referensi yang mendukung bahwa untuk mengatasi persoalan tersebut diperlukan eksperimen terhadap permainan target untuk meningkatkan kemampuan *shooting* ke arah sasaran secara tepat dalam cabang olahraga futsal. Peneliti menemukan referensi penelitian mengenai pengaruh permainan target terhadap kemampuan *shooting* pada permainan futsal. Permainan target dapat digunakan untuk membantu pemain melatih konsentrasi dan ketepatan target sehingga pemain dapat terlatih untuk melakukan *shooting* ke arah sasaran secara tepat. Permainan target juga merupakan permainan yang menyenangkan sehingga pemain tidak akan cepat merasa bosan untuk mengikuti treatment.

Penelitian yang dilakukan mengenai ketepatan shooting yaitu penelitian yang dilakukan oleh (Hermansah, 2017) berjudul Pengaruh Latihan Bola Digantung terhadap Hasil Shooting pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Tangan Kelas VIII SMP N 5 Indralaya Utara. Menyimpulkan bahwa metode Lathan menggunakan target sebagai sasaran memiliki pengaruh terhadap hal ketepatan. Penelitian lainnya (Mubarok, 2017) berjudul “Penerapan Media Audio Visual Terhadap Ketepatan Shooting Bola Pada Permainan Futsal” menunjukkan Ada perbedaan yang bermakna pada ketepatan shooting bola pada permainan futsal setelah penerapan media audio visual (Studi pada peserta ekstrakurikuler futsal SMPN 2 Buduran). Namun belum ada penelitian tentang pengaruh latihan target terhadap peningkatan ketepatan *shooting* pada permainan futsal. Maka dari itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul Pengaruh Metode Latihan Target Terhadap Peningkatan Hasil Ketepatan *Shooting* Pada Permainan Futsal.

1.2 Rumusan Masalah

Fokus permasalahan penelitian ini apakah dengan metode latihan target berpengaruh terhadap peningkatan ketepatan *shooting* permainan futsal ?

1.3 Tujuan Penelitian

Yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah mengetahui tingkat ketepatan hasil *shooting* futsal.

1.4 Manfaat Penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan ketepatan hasil *shooting* pada permainan futsal.

Hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat :

1.4.1 Manfaat Teoritis

- 1) Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sarana untuk memperkaya dan mengembangkan ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan latihan target terhadap ketepatan shooting pemain futsal.
- 2) Bagi mahasiswa dapat digunakan menjadi acuan atau untuk referensi untuk penelitian selanjutnya khususnya di bidang futsal.

1.4.2 Manfaat Praktis

- 1) Dapat dijadikan sebagai alat ukur atau alat evaluasi dalam proses latihan ketepatan *shooting*.
- 2) Untuk para pelatih bisa menjadi rancangan untuk menyusun program latihan.

1.5 Struktur Organisasi Skripsi

Dalam setiap skripsi pasti terdapat sistematika penulisan dalam penyusunannya. Adapun sistematika/struktur organisasi dari penulisan skripsi di KTI UPI 2018 adalah sebagai berikut :

- a) Bab I: Membahas tentang pendahuluan yang berisikan latar belakang penelitian, rumusan masalah penelitian, tujuan penelitian, manfaat penelitian, dan struktur organisasi
- b) Bab II: Membahas tentang kajian pustaka yang berisikan mengenai beberapa substansi, yakni penelitian terdahulu yang relevan, dan hipotesis penelitian
- c) Bab III: Membahas tentang metodologi yang digunakan dalam penelitian ini dan dibahas secara mendalam mengenai desain.
- d) Bab IV: Tentang pengolahan data dan analisis data akan dipaparkan mengenai hasil penelitian dan pembahasan, hasil data.
- e) Bab V: Tentang kesimpulan dan saran, akan dipaparkan mengenai kesimpulan hasil penelitian dan saran penelitian.