

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Pengetahuan ibu rumah tangga tentang ikan mengenai pemilihan ikan dikategorikan cukup, tetapi pengetahuan ibu rumah tangga tentang manfaat makan ikan masih kurang, hal ini menunjukkan bahwa ibu rumah tangga masih kurang mengetahui manfaat dari makan ikan. Pengetahuan ibu rumah tangga tentang ikan mengenai teknik memasak ikan dikategorikan cukup, hal ini menunjukkan bahwa ibu rumah tangga sudah cukup baik untuk teknik memasak ikan. Pengetahuan ibu rumah tangga tentang ikan mengenai jenis-jenis olahan ikan dikategorikan baik, hal ini menunjukkan bahwa ibu rumah tangga sudah mengetahui dengan baik jenis-jenis olahan ikan. Pengetahuan tentang ikan oleh ibu rumah tangga di Desa Banyusari Kabupaten Bandung secara keseluruhan dikategorikan cukup, pengetahuan ini meliputi pemilihan ikan, jumlah anjuran makan ikan, teknik memasak ikan dan jenis-jenis olahan ikan

5.2 Implikasi

Berdasarkan simpulan yang telah dijelaskan, terdapat implikasi pada penelitian ini sebagai berikut :

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu rumah tangga di Desa Banyusari mengenai pemilihan ikan dikategorikan cukup, hal ini mengandung implikasi bahwa ibu rumah tangga sudah cukup mengetahui pemilihan ikan yang baik, namun pengetahuan ibu rumah tangga tentang pemilihan ikan masih dapat ditingkatkan lagi agar menjadi lebih baik pada pengetahuan manfaat makan ikan untuk kesehatan tubuh.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu rumah tangga di Desa Banyusari mengenai teknik memasak ikan dikategorikan cukup, hal ini mengandung implikasi bahwa ibu rumah tangga sudah cukup baik dalam memasak ikan, namun pengetahuan ibu rumah tangga tentang tips dan trik memasak ikan ikan masih dapat ditingkatkan lagi supaya dapat mengurangi kesalahan saat memasak ikan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu rumah tangga di Desa Banyusari mengenai jenis-jenis olahan ikan dikategorikan baik, hal ini mengandung implikasi bahwa ibu rumah tangga dapat mengetahui dengan baik jenis-jenis olahan ikan.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan simpulan dan implikasi yang telah dijelaskan, penulis mengajukan rekomendasi sebagai berikut :

1. Bagi pemerintah

Bagi pemerintahan setempat seperti, Dinas Pangan dan Perikanan Kabupaten Bandung untuk memberikan sosialisasi mengenai manfaat makan ikan kepada masyarakat khususnya ibu rumah tangga, serta mengadakan pelatihan pembuatan berbagai jenis olahan dari ikan dalam upaya meningkatkan konsumsi makan ikan masyarakat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian terkait faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat konsumsi ikan pada ibu rumah tangga.