

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan pada pembahasan sebelumnya, menunjukan bahwa melalui pengembangan pembelajaran permainan tradisional dengan latar penelitian tindakan telah meningkatkan gerak dasar siswa kelas II SDN 3 Karanganyar Kecamatan Panguragan kabupaten Cirebon.

B. Saran

Berdasarkan pada temuan dan data-data dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis, maka dalam hal ini penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Penerapan pembelajaran permainan tradisional telah meningkatkan pada gerak dasar siswa, untuk guru harus bisa mengaplikasikannya dalam pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Penerapan pembelajaran permainan tradisional menarik minat dan motivasi siswa dalam pembelajaran, maka dari itu guru pendidikan jasmani harus mampu menerapkannya dalam pembelajaran pendidikan jasmani.