

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Pembatasan Penelitian	6
F. Definisi Operasional	7
G. Anggapan Dasar.....	8
H. Hipotesis	10
BAB II TINJAUAN TEORETIS	11
A. Pengertian dan Pemahaman Tentang Lompat Jauh	11
B. Teknik Lompat Jauh	13
C. Faktor yang Mempengaruhi Lompat Jauh	16
D. Metode	18
E. Metode Pembelajaran Demonstrasi.....	23
F. Metode Pembelajaran Tugas	28
G. Pengaruh Metode Demonstrasi Terhadap Hasil Belajar Lompat Jauh.....	31
H. Pengaruh Metode Tugas Terhadap Hasil Belajar Lompat Jauh	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Tujuan Operasional Penelitian	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
C. Metode Penelitian	34
D. Desain Penelitian	35
E. Populasi dan Sampel.....	37
F. Teknik Pengambilan Sampel	38
G. Variabel Penelitian.....	39
H. Instrumen Penelitian	39
I. Pengolahan Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Diskusi Penemuan.....	54

BAB V PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62

