

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan perhitungan serta analisis data yang telah dilakukan maka penulis dapat merumuskan beberapa kesimpulan penelitian sebagai berikut

1. Modifikasi permainan bulutangkis badminton layak untuk diterapkan pada pembelajaran permainan bulutangkis di sekolah dikarenakan penerapan badminton memberikan pengaruh lebih tinggi dan signifikan dari pada kelompok kontrol terhadap hasil belajar keterampilan dasar lob bertahan pada pembelajaran permainan bulutangkis di SMA Negeri 2 Subang. Dari pemaparan diatas kelompok eksperimen yaitu yang diberikan treatment melalui modifikasi permainan badminton mini menunjukan adanya peningkatan hasil belajar lob bertahan yang lebih bagus karena pemanfaatan modifikasi permainan yang berefek pada intensitas siswa melakukan lob bertahan lebih banyak karena siswa tidak banyak menunggu.

#### **B. Saran**

1. Bagi Guru

Untuk memudahkan dalam upaya mencapai tujuan pendidikan jasmani di sekolah diharapkan pendidik atau guru penjas agar dapat menerapkan berbagai model pembelajaran untuk memudahkan siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani

Bagi Para Peneliti atau pembaca diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut khususnya pada penelitian eksperimen mengenai model pembelajaran pendidikan jasmani dalam cakupan yang lebih luas, karena penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna