

ABSTRAK

ANALISA TEKNIK BANTINGAN PADA KEJUARAAN GULAT BABAK KUALIFIKASI PORDA TAHUN 2017

Pembimbing : Bambang Erawan, M.Pd.

Kirom Ramdani
1407176

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui jumlah persentase teknik bantingan yang dilakukan oleh atlet selama pertandingan berlangsung yang diadakan di Gor Padjajaran pada kejuaraan babak kualifikasi PORDA tahun 2017. Penelitian ini penting dilakukan karena pada kenyataannya atlet gaya *greco* tidak mampu memaksimalkan teknik bantingannya, karena selain menghasilkan poin yang tinggi teknik ini pun bisa menjadi teknik untuk memenangkan pertandingan. Berdasarkan peraturan yang disusun dalam *Rules Of The Game* bahwa poin untuk teknik bantingan ini adalah 4 poin. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif. Populasi yang menjadi fokus kajian dalam penelitian ini berjumlah 217 atlet gaya *greco* dengan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah obsevasi otomatis, dimana observer membuat tabel yang berisikan nama-nama teknik gaya *greco* beserta poin yang dihasilkan lalu menghitungnya dengan bantuan program Microsoft excel. Ketika data sudah diperoleh dan terkumpul, kemudian data yang ada dihitung dan dijadikan persentase yang dijadikan diagram batang dan lingkaran. Berdasarkan hasil pengujian pengolahan data membuktikan bahwa teknik bantingan bukan teknik yang paling dominan yang dilakukan oleh atlet pada saat bertanding. Hasil pengolahan data dan analisis data diperoleh kesimpulan bahwa teknik serangan pinggang menjadi teknik yang persentasenya paling besar dibandingkan teknik bantingan pinggang, bantingan leher, bantingan lengan, kayang, dan teknik gulungan yang dilakukan selama pertandingan berlangsung. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka didapat kesimpulan bahwa agar melatih teknik bantingan secara intensif agar otomatisasi gerak dapat dilakukan oleh atlet dan dapat mengaplikasikannya dalam pertandingan.

Kata Kunci : Teknik Bantingan, Gaya Greco Roman

Kirom Ramdani, 2018

**ANALISA TEKNIK BANTINGAN PADA KEJUARAAN GULAT BABAK
KUALIFIKASI PORDA TAHUN 2017**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

ANALYSIS OF BEARING TECHNIQUES IN THE SUPREME CHAMPIONSHIP OF PORDA QUALIFICATION IN 2017

Advisor: Bambang Erawan, M.Pd.

**Kirom Ramdani
1407176**

The purpose of this study was to determine the percentage of kickbacks performed by athletes during the match which was held at Padjajaran Gor in the PORDA qualifying round 2017. The research was important because in fact the Greco-style athletes were not able to maximize the slashing technique, because in addition to producing points the high of this technique can also be a technique to win the match. Based on the rules set out in the Rules of the Game that the point for this slashing technique is 4 points. The method used in this research is quantitative descriptive method. The population that became the focus of the study in this study amounted to 217 Greco style athletes using total sampling technique. The instrument used in this study is an automatic observation, where the observer makes a table containing the names of the greco style techniques along with the points produced and calculates it with the help of Microsoft Excel program. When data has been obtained and collected, then the data is calculated and made as a percentage which is used as a bar and circle diagram. Based on the results of data processing tests prove that dings technique is not the most dominant technique practiced by athletes when competing. The results of data processing and data analysis concluded that waist attack technique was the technique with the highest percentage compared to waist slamming technique, neck slamming, arm slamming, kayang, and roll techniques performed during the match. Based on the results of the research conducted, it was concluded that in order to train intensive kickback techniques so that the automation of motion can be carried out by athletes and can be applied in matches.

Kirom Ramdani, 2018

ANALISA TEKNIK BANTINGAN PADA KEJUARAAN GULAT BABAK KUALIFIKASI PORDA TAHUN 2017

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

Keywords: Slashing Technique, Greco Roman Style

Kirom Ramdani, 2018

***ANALISA TEKNIK BANTINGAN PADA KEJUARAAN GULAT BABAK
KUALIFIKASI PORDA TAHUN 2017***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu