

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Bab ini akan membahas kesimpulan dari hasil penelitian yang dilakukan peneliti mengenai pengaruh religiusitas terhadap komitmen pernikahan yang dimediasi oleh resolusi konflik. Selain itu peneliti juga akan membahas rekomendasi penelitian untuk pihak-pihak yang berkaitan dengan penelitian ini.

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada 310 suami istri di Kota Bandung didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat religiusitas, resolusi konflik, dan komitmen pernikahan pada penelitian ini memiliki proporsi yang hampir seimbang antara kategori tinggi dan rendah. Resolusi konflik, religiusitas, dan komitmen pernikahan didominasi oleh kategori sedang.
2. Terdapat perbedaan tingkat religiusitas berdasarkan jenis kelamin, usia menikah, dan agama. Pada jenis kelamin yaitu tingkat religiusitas pada perempuan diketahui lebih tinggi dari pada laki-laki.
3. Pada tingkat resolusi konflik diketahui terdapat perbedaan juga berdasarkan jenis kelamin yaitu tingkat resolusi konflik pada laki-laki lebih tinggi dari pada perempuan. Sementara, pada tingkat komitmen pernikahan tidak terdapat perbedaan berdasarkan jenis kelamin.
4. Terdapat pengaruh religiusitas terhadap komitmen pernikahan. Namun religiusitas bukan satu-satunya faktor yang bisa memengaruhi peningkatan komitmen pernikahan pada suami istri, sehingga resolusi konflik dimunculkan sebagai faktor lain yang juga bisa memengaruhi peningkatan.
5. Komitmen pernikahan pada suami istri akan semakin meningkat apabila memiliki keyakinan terhadap nilai-nilai kebenaran yang diajarkan dalam agama yang diwujudkan melalui ketaatan terhadap Tuhan, dan cenderung dalam menyelesaikan permasalahan-permasalahan yang dihadapi bersama dengan pasangannya dalam kehidupan sehari-hari dapat teratasi secara konstruktif.

B. Implikasi

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai gambaran pasangan suami istri dalam melakukan strategi resolusi konflik, religiusitas dan komitmen pernikahan pada suami istri, serta dapat memperkaya hasil penelitian dalam bidang psikologi khususnya mengenai resolusi konflik, religiusitas, dan komitmen pernikahan.

C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil analisis yang telah dipaparkan dalam penelitian ini, peneliti memberikan rekomendasi kepada pihak yang terkait dalam penelitian ini.

1. Bagi suami istri
 - a. Suami istri diharapkan mampu mengelola konflik dengan menggunakan resolusi konflik yang dapat memperkuat hubungan pernikahannya bukan memperlemah hubungan di dalam pernikahan.
 - b. Suami istri diharapkan memperhatikan dan memperkuat komitmen pernikahannya, karena komitmen pernikahan merupakan salah satu prediktor untuk stabilitas pernikahan.
2. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai komitmen pernikahan dengan sampel yang lebih luas, sehingga dapat dibandingkan antar karakteristik sampel untuk memperkaya hasil penelitian.
 - b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengumpulkan data dengan beberapa teknik tambahan seperti wawancara untuk melengkapi data, sehingga akan menghasilkan analisis data yang lebih mendalam.
 - c. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengumpulkan data dengan jumlah latar belakang agama partisipan yang seimbang. Sehingga seluruh agama yang menjadi partisipan memiliki jumlah yang sama.

Mylani, 2019

PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP RESOLUSI KONFLIK YANG DIMEDIASI OLEH KOMITMEN PERNIKAHAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI DI KOTA BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu