

ABSTRAK

Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pengetahuan Anak tentang Gizi di Lapangan pada Remaja di Lingkungan SSB

Oleh :

Freddy Harry Akbar
0808571

Pembimbing I : Dra. Surdiniaty Ugelta, M.Kes

Pembimbing II : Afianti Sulastri, S.Si., Apt

Remaja masa kini memiliki masalah gizi yang diakibatkan oleh beberapa hal seperti diantaranya kebiasaan makan. Maka dari itu, orangtua mempunyai peranan penting dalam membentuk kebiasaan anak-anaknya. Dengan adanya pengetahuan gizi yang baik maka sikap yang timbul dalam keluarga diharapkan baik pula dan dapat diterapkan di remaja sehingga memiliki pengetahuan gizi yang baik dan dapat diaplikasikan di lapangan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar hubungan gizi remaja di lapangan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode korelasi terhadap 29 sampel berupa remaja dan orang tua (ibu) di SSB Locomotive dengan cara pengambilan sampel teknik *Purposive sampling* karena diambil berusia 13 – 15 tahun. Instrumen penelitian yang digunakan adalah angket pengetahuan gizi untuk orangtua (ibu) dan angket pengetahuan gizi untuk anak.

Hasil analisis data yang diperoleh dari pengolahan data korelasi ialah -0.327. dengan nilai signifikansi 0.042 maka hasil ini mengartikan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan tidak signifikan antara pengetahuan gizi keluarga (ibu) dengan pengetahuan gizi remaja dilapangan. Dan dari hasil analisis regresi pengaruh yang diberikan dari pengetahuan gizi keluarga terhadap penerapan pengetahuan gizi remaja hanya 10.4% dan sisanya ialah faktor lain.

Kata kunci: Pengetahuan Gizi Keluarga (Ibu), Pengetahuan Gizi anak, usia 13- 15 tahun.