

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN
FLEKSIBILITAS PINGGANG DENGAN HASIL BANTINGAN
PADA TEKNIK TSURI GOSHI DALAM OLAHRAGA JUDO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi
sebagai dari syarat memperoleh gelar sarjana satu pendidikan



Di susun oleh:
RIFQI A. BASIT
0801420

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2013**

HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN FLEKSIBILITAS PINGGANG DENGAN HASIL BANTINGAN PADA TEKNIK TSURI GOSHI DALAM OLAHRAGA JUDO

Oleh

Rifqi A Basit

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Rifqi A Basit 2013

Universitas Pendidikan Indonesia

Februari 2013

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

Rifqi A Basit, 2013

Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Fleksibilitas Pinggang Dengan Hasil Bantingan Pada Teknik Tsuru Goshi Dalam Olahraga Judo

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Rifqi A. Basit
NIM : 0801420
Program Studi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Judul : HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN FLEKSIBILITAS PINGGANG DENGAN HASIL BANTINGAN PADA TEKNIK *TSURI GOSHI* DALAM OLAHRAGA JUDO.

Disetujui dan Disahkan Oleh :

Pembimbing I

Drs. Abdul Kadir Andi Achmad.M.Sc.
NIP . 194805191973061001

Pembimbing II

Ira Purnamasari. M.Pd
NIP. 198107072008122002

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga

Dr. H. R.Boyke Mulyana
NIP.196210231989031001