

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan penghitungan serta analisis data yang telah dilakukan selama proses penelitian dari awal hingga akhir penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan dari penerapan gaya resiprokal memberikan pengaruh terhadap keterampilan bermain dalam pelaksanaan ekstrakurikuler hoki di SMK Nurul Islam Cianjur
2. Terdapat pengaruh signifikan dari gaya resiprokal memberikan pengaruh terhadap kepercayaan diri siswa dalam pelaksanaan ekstrakurikuler hoki di SMK Nurul Islam Cianjur

#### **5.2. Saran**

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

##### **1. Bagi Guru atau pelatih**

Bagi para guru pendidikan jasmani, pembina ekstrakurikuler dan pelatih bahwa hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan agar pembelajaran gerak lebih bervariasi, guru harus menguasai berbagai metode agar dapat meningkatkan hasil pembelajaran dan membuat suasana pembelajaran lebih bervariasi

##### **2. Bagi Mahasiswa**

Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian untuk meningkatkan keterampilan bermain, penulis menyarankan untuk melakukan penelitian di sekolah dengan menggunakan media audio visual agar siswa lebih paham dan lebih jelas dalam memahami teknik dan taktik dalam bermain hoki.

### **3. Bagi Peneliti dan Pembaca**

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut khususnya pada penelitian kuantitatif eksperimen untuk menganalisis data yang diperoleh dari pengaruh gaya resiprokal terhadap kepercayaan diri dan keterampilan bermain hoki.