

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Struktur Organisasi Penulisan .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	7
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Hakikat Ekstrakurikuler .....	7
2. Fungsi dan Tujuan Ekstrakurikuler .....	8
3. Jenis-Jenis Kegiatan Ekstrakurikuler .....	11
4. Faktor-Faktor Pelaksanaan Ekstrakurikuler .....	14
5. Prinsip-Prinsip Program Ekstrakurikuler .....	16
6. Hakikat Partisipasi .....	17

7. Jenis-Jenis Partisipasi.....	19
8. Faktor-Faktor Partisipasi.....	25
9. Syarat Terjadinya Partisipasi.....	28
10. Tingkatan Partisipasi.....	29
11. Prinsip Partisipasi.....	30
12. Manfaat Partisipasi.....	31
13. Pembinaan Kegiatan Ekstrakurikuler.....	32
14. Pentingnya Berpartisipasi dalam Ekstrakurikuler.....	34
15. Pendidikan Jasmani dan Ekstrakurikuler Olahraga.....	36
16. Hakikat Remaja.....	42
17. Karakteristik Remaja.....	43
18. Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	45
19. Remaja dan Ekstrakurikuler.....	45
20. Sistem Pengelolaan Program Ekstrakurikuler.....	51
21. Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Ekstrakurikuler Olahraga .....	51
22. Hambatan dalam Ekstrakurikuler Olahraga.....	53
B. Penelitian yang Relevan.....	56
C. Kerangka Berpikir.....	56
D. Hipotesis Penelitian.....	57
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>58</b>
A. Desain Penelitian.....	58
B. Partisipan.....	58
C. Populasi dan Sampel.....	59
D. Definisi Operasional.....	59
E. Instrumen Penelitian.....	60
F. Pengembangan Instrumen.....	63
G. Prosedur Penelitian.....	65
H. Analisis Data.....	66
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>69</b>

A. Temuan Penelitian.....	69
1. Deskripsi Tempat Penelitian .....	60
2. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi .....	70
3. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Berdasarkan Indikator Kontribusi.....	70
4. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Berdasarkan Indikator Tanggung Jawab.....	71
5. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Berdasarkan Mental dan Emosi .....	71
6. Analisis Persentase Tingkat Partisipasi.....	72
7. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Siswa Putra .....	77
8. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Siswa Putri .....	79
9. Analisis Perbedaan Tingkat Partisipasi Siswa Putra dan Putri	79
10. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Berdasarkan Cabang Olahraga .....	81
11. Analisis Deskriptif Tingkat Kontribusi Siswa Berdasarkan Cabang Olahraga .....	82
12. Analisis Deskriptif Tingkat Tanggung Jawab Siswa Berdasarkan Cabang Olahraga.....	83
13. Analisis Deskriptif Tingkat Emosi dan Mental Siswa Berdasarkan Cabang Olahraga.....	84
14. Analisis Persentase Tingkat Partisipasi Berdasarkan Cabang Olahraga .....	85
15. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Putra berdasarkan Cabang Olahraga .....	86
16. Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Putri Berdasarkan Cabang Olahraga .....	87
17. Analisis Perbedaan Persentase Tingkat Partisipasi Siswa Putra dan Putri Berdasarkan Cabang Olahraga .....	88
18. Deskripsi Hasil Observasi .....	88
B. Pembahasan.....	92

<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>97</b>
A. Simpulan .....	97
B. Implikasi.....	97
C. Rekomendasi .....	97

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Daftar Ekstrakurikuler dan Jumlah Peserta.....	21
Tabel 3.2 Variabel dan Definisi Operasional Penelitian.....	22
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Partisipasi .....	24
Tabel 3.4 Skor alternatif Jawaban Instrumen Penelitian.....	25
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Instrumen .....	26
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	27
Tabel 3.7 Kriteria Tingkat Partisipasi Siswa.....	39
Tabel 4.1 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi .....	64
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Berdasarkan Kontribusi .....	64
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Berdasarkan Tanggung Jawab .....	65
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Berdasarkan Mental dan Emosi .....	65
Tabel 4.5 Tabel Persentase Tingkat Partisipasi Siswa yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga .....	65
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden menurut Tingkat Partisipasi Siswa .....	66
Tabel 4.7 Tabel Persentase Indikator Partisipasi Siswa yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga .....	67

Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden menurut Kontribusi.....	68
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden menurut Tanggung Jawab.....	69
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Responden menurut Emosi dan Mental.....	70
Tabel 4.11 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Siswa Putra .....	71
Tabel 4.12 Analisis Deskriptif Berdasarkan Kontribusi Siswa Putra .....	72
Tabel 4.13 Analisis Deskriptif Berdasarkan Tanggung Jawab Siswa Putra ....	72
Tabel 4.14 Analisis Deskriptif Berdasarkan Emosi dan Mental Siswa Putra ..	72
Tabel 4.15 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Siswa Putri.....	73
Tabel 4.16 Analisis Deskriptif Berdasarkan Kontribusi Siswa Putri.....	73
Tabel 4.17 Analisis Deskriptif Berdasarkan Tanggung Jawab Siswa Putri.....	73
Tabel 4.18 Analisis Deskriptif Berdasarkan Emosi dan Mental Siswa Putri...	74
Tabel 4.19 Analisis Perbedaan Persentase Tingkat Partisipasi Siswa Putra dan Putri .....	74
Tabel 4.20 Tabel Persentase Berdasarkan Indikator-Indikator Partisipasi Siswa Putra dan Putri Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga .....	75
Tabel 4.21 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Berdasarkan Cabang Olahraga .....	76
Tabel 4.22 Analisis Deskriptif Tingkat Kontribusi Berdasarkan Cabang Olahraga .....	77
Tabel 4.23 Analisis Deskriptif Tingkat Tanggung Jawab Siswa Berdasarkan Cabang Olahraga.....	78
Tabel 4.24 Analisis Deskriptif Tingkat Emosi dan Mental Siswa Berdasarkan Cabang Olahraga.....	79
Tabel 4.25 Tabel Persentase Tingkat Partisipasi Siswa Berdasarkan Cabang Olahraga .....	80

Tabel 4.26 Tabel Persentase Indikator Partisipasi Berdasarkan Cabang Olahraga .....	81
Tabel 4.27 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Putra Berdasarkan Cabang Olahraga .....	81
Tabel 4.28 Analisis Deskriptif Tingkat Partisipasi Putri Berdasarkan Cabang Olahraga .....	82
Tabel 4.29 Tabel Persentase Tingkat Partisipasi Siswa Putra dan Putri Berdasarkan Cabang Olahraga .....	83

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Chart Tingkat Partisipasi Siswa .....	67
Gambar 4.2 Chart Indikator Kontribusi .....	68
Gambar 4.3 Chart Indikator Tanggung Jawab .....	69
Gambar 4.4 Chart Indikator Emosi dan Mental .....	70



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	: Surat Keputusan Penunjukkan Dosen Pembimbing
Lampiran 2	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran 3	: Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
Lampiran 4	: Surat Pernyataan Bersedia Berpartisipasi Responden
Lampiran 5	: Instrumen Partisipasi Siswa
Lampiran 6	: Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Partisipasi
Lampiran 7	: Daftar Nilai Angket Siswa
Lampiran 8	: Daftar Nilai Angket Siswa Putra dan Putri
Lampiran 9	: Analisis Data Statistik
Lampiran 10	: Hasil Observasi
Lampiran 11	: Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12	: Daftar Riwayat Hidup