

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan perhitungan serta analisis data penelitian mengenai besarnya tingkat validitas dan reliabilitas instrumen pemanduan bakat *Personal View Survey* yang dilakukan kepada atlet Futsal Upi Putri yang di hitung untuk mencari validitas dengan menggunakan rumus t batuan *software microsoft excel* dan *SPSS 16 for windows*, dan untuk mencari reliabilitas dengan rumus Coronbach's Alpha dengan bantuan *software microsoft excel* dan *SPSS'16 for windows*. Maka kesimpulannya adalah sebagai berikut:

1. Tingkat atau derajat validitas instrumen pemanduan bakat psikologis *Personal View Survey*, dari ke 30 item soal sebanyak 26 item soal yang valid dan 4 item soal yang tidak valid.
2. Tingkat atau derajat reliabilitas instrumen pemanduan bakat psikologis *Personal View Survey* sebesar 0,810 termasuk dalam kriteria tinggi.

Dengan demikian Instrumen *Personal View Survey* ini sudah mempunyai nilai validitas dan reliabilitas, instrumen ini pun sudah memiliki nilai sebagai salah satu instrumen pemandun bakat psikologis. Sebagai instrumen dan alat ukur yang baik untuk melihat seberapa besar bakat seseorang.

#### **1.2. Saran**

Saran yang dapat penulis kemukakan sesuai dengan hasil peneitian sebagai berikut:

1. Untuk pihak yang terlibat dalam olahraga (futsal) khususnya lembaga atau pengurusan UKM Futsal Putri UPI, untuk lebih memfokuskan terhadap pengembangan bakat atlet, ataupun lebih memperhatikan karakteristik seorang atlet untuk mempunyai sifat tahan banting terhadap mental psikologis yang baik untuk menunjukkan seberapa kuat mental seorang atlet.
2. Bagi para pelatih yang terlibat dalam olahraga khususnya futsal diharapkan memperbaiki dalam setiap peroses latihan bukaan hanya proses latihan dari segi teknik ataupun taktik tetapi dari segi mental ataupun dari psikologisnya juga tidak boleh dilewatkan, karna hal tersebut sangat penting para pelatih ataupun dari sisi atlet unuk mempermudah tercapainya suatu keinginan atau tujuan.
3. Berkaitan dengan hasil penelitian ini diharapkan bisa dijadikan pedoman bagi para pelatih maupun manajemen yang terlibat dalam olahraga khususnya bidang futsal untuk mengukur seberapa besar bakat atau psikologis yang dimiliki oleh seorang atlet, baik atlet yang amatir maupun atlet profesional.
4. Bagi rekan-rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang aspek pengembangana bakat terutama dalam ruang lingkup pengujian tingkat validitas dan reliabilitas instrumen psikologi dalam olahraga , agar senantiasa dapat memperluas ruang lingkup penelitian dan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian lebih mendalam agar hasil peneitian yang dicapai akan jauh lebih baik.