

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SHORT DRIBBLING TEST PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA**” ini beserta seluruh isinya adalah benar - benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko / sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juli 2018  
Yang Membuat Pernyataan

Penulis

## ABSTRAK

### UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SHORT DRIBBLING TEST PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA

**Pembimbing: 1. Nida'ul Hidayah, M.Si.**

**Yusman Rahmat Saputra  
( 1401233 )**

Penelitian ini menguraikan tentang pengamatan tingkat validitas dan reliabilitas tes kemampuan menggiring bola *Short Dribbling Test* pada atlet sepak bola. Keterampilan menggiring bola merupakan aspek penting pada setiap cabang olahraga yang wajib dimiliki oleh setiap atlet khususnya pada permainan sepak bola. Tujuan dari penelitian ini adalah mengungkapkan berapa besar tingkat validitas dan reliabilitas tes keterampilan menggiring bola *Short Dribbling Test*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini ialah metode deskriptif. Penelitian ini dilakukan di UKM sepak bola UPI Bandung dengan menggunakan teknik pengambilan *purposive sampling* dari anggota UKM Sepak Bola UPI Bandung yaitu sebanyak 20 orang. Dari hasil pengolahan data penelitian, maka diperoleh bahwa hasil tes kemampuan menggiring bola *Short Dribbling Test* memiliki tingkat validitas sebesar 0,778 termasuk dalam kriteria sedang/cukup dan hasilnya adalah signifikan. Reliabilitas tes ini sebesar 0,998 termasuk dalam kriteria sangat tinggi dan disimpulkan adalah signifikan. Berdasarkan pengolahan dan analisis data, dapat disimpulkan bahwa tes keterampilan menggiring bola *Short Dribbling Test* dapat dijadikan acuan sebagai alat ukur tes kemampuan kecepatan karena memiliki nilai validitas dan reliabilitas dengan skala norma suatu standar yang dapat digunakan untuk memberi makna hasil tes dalam membantu para pelatih untuk dapat mengevaluasi proses latihan melalui data hasil tes.

**Kata Kunci: Validitas, Reliabilitas, Tes Kemampuan Kecepatan**

\*) Mahasiswa Prodi PKO FPOK Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2014.

## ABSTRACT

### VALIDITY AND RELIABILITY OF SHORT DRIBBLING TEST ON FOOTBALL

Faculty Mentor: 1. Nida'ul Hidayah, M.Si.

**Yusman Rahmat Saputra**  
(1401233)

This paper outlines observation about validity and reliability level of *Short Dribbling Test* as dribbling skill capability test in football athletes. Dribbling skill capability is one of important aspects in every sport which must be owned by every athlete, especially football players. This research aims to reveal the level of validity and reliability of *Short Dribbling Test*. Descriptive methodology is used to describe the data from the *purposive sampling* conducted to twenty members of student's football club in UPI Bandung. The data show that *Short Dribbling Test* as dribbling skill capability test used in this research has validity and reliability level of 0,778 and 0,998 sequentially. It is considered as high criteria for validity level and very high criteria for reliability level. Moreover, both results are significant. According to the data analysis, it can be concluded that *Short Dribbling Test* can be used as reference of dribbling measuring instrument test for its high validity and reliability level. Furthermore, the result of this dribbling skill test can be useful to give meaning of the result. Therefore, it can help coaches to evaluate training process through the result.

**Keywords:** *validity, reliability, ability speed test*

\*) Students Prodi PKO Forces FPOK Indonesia University of Education, 2014.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrohim

Dengan mengucapkan Alhamdulillah serta puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Uji Validitas dan Reliabilitas *Short Dribbling Test* pada cabang olahraga sepak bola”.

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian sarjana pendidikan jurusan pendidikan olahraga program studi pendidikan kepelatihan olahraga di FPOK UPI. Skripsi ini berisi tentang Uji Validitas dan Reliabilitas *Short Dribbling Test* pada cabang olahraga sepak bola”.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis, dalam hal ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini tentu saja penulis tidak dapat menyelesaikannya sendiri tanpa adanya bantuan dari pihak lain mulai dari persiapan, penelitian serta dalam penyusunan, baik berupa dorongan materi maupun moril. Akhir kata penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca sekalian. Terima kasih.

Bandung, Juli 2018

Penulis

## UCAPAN TERIMAKASIH

Peneliti menyadari bahwa terselesainya skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. ALLAH SWT yang telah memberikan kecerdasan, kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan penelitian ini.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Alm. Engkas kasman dan Erly Yusnani, serta kakak tercinta Karlina Mulani Dewi, S.ikom, Suciati Mustika Dewi, S dan Rd. Annisa Yulma Mutia serta keluarga besar Bapak Alm. Rodiat dan Bapak Emuk Muchtar yang telah mencurahkan segala perhatian, pengorbanan dan dukungan yang penuh bagi peneliti.
3. Bapak Dr. Komarudin selaku ketua Departemen Pendidikan Keperawatan Olahraga yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti dengan sabar dan memberikan semangat, dorongan selama peneliti menempuh skripsi.
4. Ibu Nida'ul Hidayah, M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti dengan sabar dan semangat, dorongan selama peneliti menempuh skripsi.
5. Kepada staf dosen Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia telah memberikan dukungan dan membimbing selama peneliti menempuh kuliah.
6. Semua dosen dan staf Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga yang telah memberikan dukungan dan membimbing selama peneliti menempuh kuliah.
7. Kepada semua sahabat-sahabatku khususnya MARKAS BESAR Arga Muhamad Sopyan, Falah Rohmatulloh, Ganjar Saepuloh, Hadi Ramdhan Isnanto, Muhamad Hamid Firdaus, Muhammad Ikhsan Hadi, M. Ramadhan, Ragil Aditia Pratama, Rifqi Naufal Nazhif, Ryan Nanda Saputra, Sutrisno, Wildan Bahrul U'lum, Maariz Firdaus yang memberikan dukungan penuh dan semangat.
8. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Keperawatan Olahraga angkatan 2014 untuk kebersamaannya selama ini.
9. Kepada seluruh anggota UKM sepak bola Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberi semangat.
10. Kepada seluruh sahabat PPL SMK 3 BANDUNG yang telah memberikan doa, motivasi dan dorongan.
11. Semua pihak yang telah membantu dan memberi semangat kepada peneliti.

Peneliti berdoa semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti dan mengantinya dengan kebaikan yang berlipat dan bermanfaat.

Bandung, Juli 2018

Penulis