

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Batasan Penelitian.....	10
F. Definisi Operasional.....	11
BAB II. TINJAUAN TEORETIK	
A. Tinjauan Teoretik.....	13
1. Hakikat Olahraga Karate.....	13
2. Teknik Dasar dalam Olahraga Karate.....	14
3. Nomor Pertandingan dalam Olahraga Karate.....	22
4. Analisis Serangan Pukulan Terhadap Perolehan Poin.....	28
5. Analisis serangan Tendangan Terhadap Perolehan Poin.....	33
6. Hasil-hasil Penelitian Sebelumnya Terhadap Teknik Serangan Pukulan dan Teknik Serangan Tendangan.....	37

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

Ferry Fendrian, 2013

Efektivitas Teknik Serangan Pukulan Dan Teknik Serangan Tendangan Terhadap Perolehan Poin Dalam Pertandingan Kumite Cabang Olahraga Karate

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

A. Metode Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Desain Penelitian.....	42
D. Instrumen Penelitian.....	44
E. Prosedur Pengumpulan dan Analisis Data.....	45

BAB VI. HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	47
B. Diskusi Penemuan.....	67

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA.....	76
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel

4.1	Tabel Prosentase Efektivitas Teknik Serangan Pukulan Pada Babak Semifinal Putra.....	48
4.2	Tabel Prosentase Efektivitas Teknik Serangan Tendangan Pada Babak Semifinal Putra.....	49
4.3	Tabel Prosentase Efektivitas Teknik Serangan Pukulan Pada Babak Semifinal Putri.....	52
4.4	Tabel Prosentase Efektivitas Teknik Serangan Tendangan Pada Babak Semifinal Putri.....	53
4.5	Tabel Prosentase Efektivitas Teknik Serangan Pukulan Pada Babak Final Putra.....	56
4.6	Tabel Prosentase Efektivitas Teknik Serangan Tendangan Pada Babak Final Putra.....	56
4.7	Tabel Prosentase Efektivitas Teknik Serangan Pukulan Pada Babak Final Putri.....	58
4.8	Tabel Prosentase Efektivitas Teknik Serangan Tendangan Pada Babak Final Putri.....	59
4.9	Tabel Prosentase Keseluruhan.....	62
4.10	Prosentase Efektivitas Teknik Serangan Pukulan Berdasarkan Jenis Serangan Pukulan Pada Babak Semifinal dan Final Putra.....	65
4.11	Prosentase Efektivitas Teknik Serangan Tendangan Berdasarkan Jenis Serangan Pukulan Pada Babak Semifinal dan Final Putra.....	65
4.12	Prosentase Efektivitas Teknik Serangan Pukulan Berdasarkan Jenis Serangan Pukulan Pada Babak Semifinal dan Final Putri.....	66
4.13	Prosentase Efektivitas Teknik Serangan Tendangan Berdasarkan Jenis Serangan Pukulan Pada Babak Semifinal dan Final Putri.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1	Teknik Berdiri (<i>dachi</i>) dalam cabang olahraga karate....	16
2.2	Teknik menangkis (<i>uke</i>) dalam cabang olahraga karate...	18
2.3	Teknik memukul (<i>tuski</i>) dalam cabang olahraga karate...	20
2.4	Teknik tendangan (<i>geri</i>) dalam cabang olahraga karate...	21
2.5	Teknik Serangan Pukulan Gyaku-zuki dalam Pertandingan Kumite.....	30
2.6	Teknik Serangan Pukulan Kizami-zuki dalam Pertandingan Kumite.....	31
2.7	Teknik Serangan Pukulan Oi-zuki dalam Pertandingan Kumite.....	32
2.8	Teknik Serangan Tendangan Maegeri dalam Pertandingan Kumite.....	35
2.9	Teknik Serangan Tendangan Mawashi-geri dalam Pertandingan Kumite.....	36
2.10	Teknik Serangan Tendangan Ushiro-geri dalam Pertandingan Kumite.....	37
2.11	Diagram Efektivitas Teknik Serangan Pukulan dan Teknik Serangan Tendangan Pada Babak Semifinal Putra Dalam Kejuaraan Nasional INKANAS 2012 di Bandung.....	50
2.12	Diagram Prosentase Efektivitas Teknik Serangan Pukulan dan Teknik Serangan Pada Babak Semifinal Putra Dalam Kejuaraan Nasional INKANAS 2012 di Bandung.....	50
2.13	Diagram Efektivitas Teknik Serangan Pukulan dan Teknik Serangan Tendangan Pada Babak Semifinal Putri dalam Kejuaraan Nasional INKANAS 2012 di Bandung.....	54
2.14	Diagram Prosentase Efektivitas Teknik Serangan Pukulan dan Teknik serangan Tendangan Pada Babak Semifinal Putri dalam Kejuaraan Nasional INKANAS 2012 di Bandung....	54

2.15	Diagram Efektivitas Teknik Serangan Pukulan dan Teknik Serangan Tendangan Pada Babak Final Putra dalam Kejuaraan Nasional INKANAS 2012 di Bandung.....	57
2.16	Diagram Prosentase Efektivitas Teknik Serangan Pukulan dan Teknik Serangan Tendangan Pada Babak Final Putra Dalam Kejuaraan Nasional INKANAS 2012 di Bandung.....	57
2.17	Diagram Efektivitas Teknik Serangan Pukulan dan Teknik Serangan Tendangan Pada Babak Final Putri Dalam Kejuaraan Nasional INKANAS 2012 di Bandung.....	60
2.18	Diagram Prosentase Efektivitas Teknik Serangan Pukulan dan Teknik Serangan Tendangan Pada Babak Final Putri Dalam Kejuaraan Nasional INKANAS 2012 di Bandung.....	60
2.19	Diagram Efektivitas Serangan Pukulan dan Serangan Tendangan pada Pertandingan Kumite Semifinal dan Final putra-putri dalamKejuaraan Nasional INKANAS 2012 di Bandung.....	62
2.20	Diagram Prosentase Efektivitas Serangan Pukulan dan Serangan Tendangan pada Pertandingan Kumite Semifinal dan Final putra-putri dalam Kejuaraan Nasional INKANAS 2012 di Bandung.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lampiran Surat Keputusan Penelitian
- Lampiran 2 Lampiran Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Lampiran Surat Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 4 Lampiran Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5 Lampiran Lembar Skor
- Lampiran 6 Lampiran Foto-Foto Penelitian