

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis perbandingan efektivitas *pattern* pertandingan cabang olahraga bolatangan, seperti yang sudah dijelaskan pada bab III dan IV, maka penulis menyimpulkan dari hasil penelitian ini sebagai berikut:

1. *Sheet analysis pattern* pertandingan bolatangan layak digunakan sebagai *instrument* baku dengan validitas:
 - *Team fastbreak* 0,584
 - *Individual fastbreak* 0,624
 - *Fast throw of* 0,690
 - *Set play Group piston* 0,581
 - *Set play Group crossing* 0,676
 - *Set play Team piston* 0,779

Dan nilai reliabilitas adalah 0,765.

2. Dari keseluruhan *pattern* yang dianalisis oleh pelatih nasional bersertifikat A. Terdapat hasil bahwa *pattern* pertandingan Korea Selatan lebih efektif dibandingkan dengan *pattern* pertandingan Indonesia dalam cabang olahraga bolatangan. Tim dari Korea Selatan dalam enam *pattern* memiliki efektivitas yang stabil, sedangkan timnas Indonesia memiliki efektivitas yang tidak stabil.

5.2. Implikasi Dan Rekomendasi

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi para pelatih bolatangan di Indonesia dapat menjadikan *pattern* ini sebagai rujukan dalam memberikan *pattern* pertandingan yang efektif dalam setiap pertandingan.
2. Bagi para pelatih diharapkan dapat lebih memperbanyak variasi *pattern* pertandingan untuk atlit.

Peneliti memberikan beberapa rekomendasi untuk penelitian selanjutnya dapat lebih baik dari penelitian yang sudah di lakukan, diantaranya:

1. Bagi pelatih bolatangan di Indonesia dapat melakukan *game analysis* sebagai analisa pertandingan atlet di luar negeri untuk mengetahui *pattern* mana yang lebih efektif pada cabang olahraga bolatangan.
2. Untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan memberikan *pattern* pertandingan untuk membedakan cara tim lawan dalam bertahan dan efektivitas individu.