

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab ini akan dibahas mengenai kesimpulan serta rekomendasi untuk pihak-pihak terkait atas hasil penelitian yang sudah dilakukan yaitu mengenai pengaruh stres kerja terhadap kesejahteraan subjektif yang dimediasi oleh resiliensi pada polisi reserse kriminal di kepolisian daerah Jawa Barat.

A. Simpulan

Adapun kesimpulan berdasarkan pada penelitian yang telah dilakukan terhadap 130 polisi reserse kriminal di kepolisian daerah Jawa Barat, yaitu:

1. Stres kerja memengaruhi kesejahteraan subjektif secara negatif dan signifikan pada polisi reserse kriminal di kepolisian daerah Jawa Barat. Semakin tinggi tingkat stres kerja maka semakin rendah kesejahteraan subjektif yang dirasakan.
2. Stres kerja memengaruhi resiliensi secara negatif dan signifikan pada polisi reserse kriminal di kepolisian daerah Jawa Barat. Semakin tinggi tingkat stres kerja artinya semakin rendah resiliensi yang dimiliki. Begitupun sebaliknya.
3. Resiliensi memengaruhi kesejahteraan subjektif secara positif dan signifikan pada polisi reserse kriminal di kepolisian daerah Jawa Barat. Semakin tinggi resiliensi yang dimiliki maka semakin tinggi kesejahteraan subjektif yang dirasakan.
4. Stres kerja dimediasi resiliensi memiliki pengaruh yang tidak signifikan terhadap kesejahteraan subjektif pada polisi reserse kriminal di kepolisian daerah Jawa Barat.
5. Resiliensi memiliki sifat *full* mediasi pada pengaruh stres kerja terhadap kesejahteraan subjektif pada polisi reserse kriminal di kepolisian daerah Jawa Barat.

B. Rekomendasi

1. Bagi Subjek Penelitian

Stres merupakan hal yang tidak dapat dipisahkan dari kehidupan dan pasti pernah dialami oleh setiap orang. Untuk menyikapi hal tersebut, tentunya memiliki resiliensi yang baik menjadi salah satu cara yang paling tepat untuk menghadapi stres. Anggota polisi khususnya polisi reserse kriminal diharapkan dapat meningkatkan kembali resiliensi yang dimiliki sehingga ketika dihadapkan dengan pemicu-pemicu stres terkait pekerjaan, polisi dapat dengan baik menyikapi hal tersebut.

2. Bagi Kepolisian Daerah Jawa Barat

Tidak hanya konseling berkala yang dilakukan oleh bagian psikologi biro Sumber Daya Manusia (SDM) di Kepolisian Daerah Jawa Barat saja untuk menyikapi stres pada anggota polisi, diperlukan pula program rutin untuk meminimalisir tingkat stres kerja pada anggota misalnya pelatihan serta kegiatan refreshing.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, perlu meningkatkan pemahaman lebih lanjut mengenai karakteristik dari pekerjaan pada masing-masing direktorat. Selain itu, perlu dilakukan penelitian dengan teknik *mixed method* sehingga hasil penelitian bisa lebih dalam dan terperinci. Penelitian dapat dilakukan terhadap polisi di Direktorat lainnya seperti Direktorat lalu lintas, Direktorat Sabhara, sehingga diketahui pula gambaran kesejahteraan subjektif pada polisi di Direktorat yang berbeda.