

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta analisis data dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh dan peningkatan kemampuan menulis permulaan pada subjek D.A setelah diberikan intervensi melalui metode senam otak *Arm Activation*. Pada penelitian ini menulis permulaan subjek dibatasi dengan empat aspek menulis permulaan yakni aspek menjiplak, aspek menebalkan huruf, aspek meniru huruf dan aspek menulis dikte.

Pada aspek menjiplak, menebalkan huruf, meniru huruf dan menulis dikte terjadi peningkatan. Hal tersebut dapat dilihat dari perubahan mean level subjek D.A. mean level subjek D.A untuk menjiplak mengalami peningkatan dari fase baseline adalah 79,425% dan fase intervensi adalah 81,937%. Mean level subjek D.A dalam kemampuan menebalkan huruf mengalami peningkatan pula yakni dari fase baseline adalah 63,35% dan fase intervensi adalah 75,825%. Mean level subjek D.A dalam kemampuan meniru huruf dari 53,325% pada fase baseline dan pada fase intervensi mengalami peningkatan yakni 81,675%. Begitupun dalam aspek menulis dikte, subjek D.A mengalami peningkatan pada aspek menulis dikte yakni dari fase baseline adalah 25% dan fase intervensi adalah 68,325%.

Peningkatan yang terjadi pada aspek menjiplak subjek D.A terlihat dari kemampuan subjek dalam menguasai alat tulis, menggerakkan alat tulis serta koordinasi mata dengan tangan yang sudah baik. Hal tersebut menunjukkan adanya peningkatan dalam keterampilan motorik halus pada subjek D.A. Pada aspek menebalkan huruf terlihat peningkatan yang signifikan. Hal tersebut terlihat dari kemampuan subjek D.A saat menebalkan huruf dari mulai huruf yang ukurannya besar sampai pada menebalkan huruf yang ukurannya lebih kecil atau huruf normal.

Sementara itu, pada aspek meniru huruf subjek D.A dapat meniru huruf dari papan tulis dan mampu menulis dengan cukup baik. Subjek D.A dapat meniru

huruf yang terdiri dari suku kata, kata sampai pada kalimat. Pada aspek menulis dikte, subjek D.A mampu menulis kalimat yang di diktekan oleh peneliti, hal tersebut menunjukkan peningkatan yang signifikan, karena pada awalnya subjek hanya dapat menulis dengan cara menebalkan huruf menggunakan titik-titik.

B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan di atas, maka peneliti memberikan rekomendasi kepada berbagai pihak yang dipandang perlu menindaklanjuti hasil penelitian dengan menggunakan metode senam otak *Arm Activation* ini. Seperti telah disimpulkan sebelumnya bahwa metode senam otak *Arm Activation* dapat meningkatkan kemampuan menulis permulaan anak *cerebral palsy spastic* subjek D.A, maka dari itu peneliti memberikan beberapa rekomendasi bagi:

1. Rekomendasi bagi para pendidik

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan dan pertimbangan bagi para pendidik untuk menggunakan metode senam otak *Arm Activation* dalam meningkatkan kemampuan menulis permulaan bagi siswa yang mengalami hambatan dalam menggerakkan otot-otot tangan dan jarinya untuk menulis di sekolah.

2. Rekomendasi bagi orangtua

Membimbing anak dalam melakukan metode senam otak *Arm Activation* di rumah dengan rutin agar kemampuan subjek D.A dalam menulis semakin meningkat. Selain itu juga, orang tua diharapkan turut serta membimbing anaknya untuk dapat melatih kemampuan menulis dikarenakan waktu anak berada di rumah lebih lama daripada jam pelajaran di sekolah. Orang tua dapat menggunakan metode senam otak *Arm Activation* saat membimbing anak dalam menulis karena metode ini mudah untuk dipraktekkan dan orang tua dapat melakukannya pada waktu khusus atau di sela-sela kebersamaan dengan anak agar anak semakin termotivasi untuk mengembangkan kemampuan menulisnya.

3. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengadakan penelitian mengenai penerapan metode senam otak *Arm Activation* kembali dengan target behavior yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih baik dan dapat menemukan penemuan-penemuan yang baru yang dapat melengkapi kekurangan dari penelitian yang telah dilakukan oleh penulis. Selain itu juga, diharapkan bagi penulis selanjutnya dapat melakukan penelitian pada subjek yang mengalami hambatan yang berbeda yakni pada anak yang memiliki kebutuhan khusus lainnya dengan melaksanakan metode senam otak *Arm Activation* untuk meningkatkan kemampuan menulis permulaan.