

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil analisis data, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Model pembelajaran langsung (*direct teaching*) memberikan pengaruh signifikan terhadap penguasaan gerak lompat jauh.
2. Model pembelajaran kooperatif (*cooperative learning*) memberikan pengaruh signifikan terhadap penguasaan gerak lompat jauh.
3. Model *pembelajaran Langsung* memberikan pengaruh lebih signifikan dibandingkan dengan menggunakan model *pembelajaran kooperatif* terhadap hasil penguasaan gerak Lompat Jauh di SMP karya Pembangunan Baros.

B. Saran

Adapun saran yang disampaikan oleh penulis berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa hasil pembelajaran dengan model *pembelajaran langsung* memberikan hasil yang lebih baik dibandingkan dengan model *pembelajaran kooperatif*. dengan demikian disarankan untuk pengajaran lompat jauh di SMP karya Pembangunan Baros, baiknya menggunakan model pembelajaran langsung.
2. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak agar hasil penelitian diperoleh dengan maksimal serta dengan faktor – faktor lain yang dapat mempengaruhi hasil pembelajaran.