

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| <b>ABSTRAK</b> .....   | i    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....  | ii   |
| <b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....   | iii  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....  | vi   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....  | viii |
| <b>DAFTAR BAGAN</b> .....  | ix   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....   | x    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....   | xi   |
| <br>   |      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>   |      |
| 1. Latar Belakang Masalah .....  | 1    |
| 2. Rumusan Masalah .....   | 4    |
| 3. Tujuan Penelitian .....   | 4    |
| 4. Manfaat Penelitian .....  | 4    |
| 5. Batasan Penelitian .....  | 5    |
| 6. Defini Istilah .....  | 5    |
| 7. Anggapan Dasar .....  | 6    |
| 8. Hipotesis .....   | 9    |
| <br>   |      |
| <b>BAB II KAJIAN TEORITIS</b>  |      |
| A. Hakikat Pembelajaran .....  | 10   |
| B. Model Pembelajaran .....  | 11   |
| C. Model Pembelajaran Bidang Pendidikan Jasmani .....  | 13   |
| D. Model Pembelajaran Langsung .....   | 14   |
| 1. Pengertian Model Pembelajaran Langsung .....  | 14   |
| 2. Ciri-Ciri Model Pembelajaran Langsung .....   | 15   |
| 3. Karakteristik Model Pembelajaran langsung .....   | 15   |
| E. Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw .....   | 18   |
| 1. Pengertian Model Pembelajaran Kooperatif .....  | 18   |
| 2. Ciri-ciri Model Pembelajaran Kooperatif .....   | 19   |
| 3. Jenis-jenis Pembelajaran Kooperatif .....   | 20   |
| 4. Unsur-unsur Model Pembelajaran Kooperatif .....   | 21   |
| 5. Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw .....   | 24   |
| F. Lompat Jauh .....   | 27   |
| 1. Teknik Lompat Jauh .....  | 28   |
| 2. Latihan Lompat Jauh dan Prinsip-Prinsip Latihan .....                                     | 32   |
| G. Tahapan Penilaian Gerak Dasar Lompat Jauh .....   | 35   |
| H. Pengaruh Model Pembelajaran langsung terhadap penguasaan gerak lompat jauh .....          | 36   |
| I. Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Jigsaw terhadap penguasaan gerak lompat jauh ..... | 36   |

|  |    |
|--|----|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                 |    |
| A. Metode penelitian.....                        | 38 |
| B. Desain Penelitian .....                       | 39 |
| C. Populasi.....                                 | 42 |
| D. Sampel.....                                   | 42 |
| E. Lokasi dan Waktu Penelitian .....             | 43 |
| F. Instrumen Pengumpulan Data.....               | 44 |
| G. Prosedur Pengolahan Data .....                | 49 |
| <b>BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA</b> |    |
| A. Pengolahan dan Analisis Data .....            | 52 |
| 1. Hasil Uji Normalitas .....                    | 52 |
| 2. Uji Homogenitas .....                         | 54 |
| 3. Uji Rata-Rata Pihak Kanan.....                | 54 |
| 4. Hasil Tes Kebugaran Jasmani.....              | 55 |
| B. Diskusi Penemuan.....                         | 62 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>                |    |
| A. Kesimpulan .....                              | 64 |
| B. Saran .....                                   | 64 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                      | 65 |

## DAFTAR TABEL

### Tabel

|   |    |
|---|----|
| 2.1 Lima Fase Model Pembelajaran Langsung.....                | 17 |
| 2.2 Fase Indikator Gerakan Lompat Jauh.....                   | 23 |
| 3.1 Desain Penelitian.....                                    | 40 |
| 3.2 Kisi-Kisi Instrument Rangkaian Lompat Jauh.....           | 47 |
| 4.1 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku..... | 52 |
| 4.2 Hasil Pengujian Uji Normalitas Data.....                  | 53 |
| 4.3 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas.....                    | 54 |
| 4.4 Hasil Perhitungan Uji Pihak Kanan.....                    | 54 |
| 4.5 Hasil Perhitungan Uji Kesamaan Dua Rata-Rata.....         | 55 |

## DAFTAR BAGAN

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| <b>Bagan</b>                         |    |
| 3.1 Langkah-Langkah Penelitian ..... | 41 |



**Ega Gantara, 2013**

Perbandingan Antara Model Pembelajaran Langsung Dan Kooperatif Terhadap Penguasaan Gerak Lompat Jauh Siswa SMP Karya Pembangunan Baros Kelas VII Kabupaten Bandung  
Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| <b>Gambar</b>                               |    |
| 3.1 Langkah-Langkah Gerak Lompat Jauh ..... | 48 |



**Ega Gantara, 2013**

Perbandingan Antara Model Pembelajaran Langsung Dan Kooperatif Terhadap Penguasaan Gerak Lompat Jauh Siswa SMP Karya Pembangunan Baros Kelas VII Kabupaten Bandung  
Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

## DAFTAR LAMPIRAN

### No. Lampiran

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1 Pengolahan Data                                    |     |
| 1. Daftar Hasil Tes.....                                      | 67  |
| 2. Hasil Tes Rata - Rata Dan Simpangan Baku.....              | 69  |
| 3. Uji Normalitas Liliefors.....                              | 79  |
| 4. Uji Homogenitas Menggunakan Uji Kesamaan Dua Variabel..... | 83  |
| 5. Uji Kesamaan Dua Rata-Rata (Satu Pihak).....               | 84  |
| Lampiran 2 Program Pembelajaran                               |     |
| 1. Program Pembelajaran.....                                  | 86  |
| Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan                               |     |
| 1. Foto Pelaksanaan Penelitian.....                           | 102 |
| 2. Foto Pelaksanaan Tes.....                                  | 102 |
| Lampiran 4 Administrasi Penelitian                            |     |
| 1. Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Dosen Pembimbing..... | 105 |
| 2. Surat Izin Melakukan Penelitian.....                       | 110 |
| 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....           | 111 |

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Ega Gantara, 2013

Perbandingan Antara Model Pembelajaran Langsung Dan Kooperatif Terhadap Penguasaan Gerak Lompat Jauh Siswa SMP Karya Pembangunan Baros Kelas VII Kabupaten Bandung  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu