

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Simpulan dalam penelitian ini dikemukakan berdasarkan pada tujuan penelitian, hasil pengolahan data dan pembahasan hasil penelitian sehingga dapat ditarik kesimpulan upaya yang telah dilakukan oleh ibu dalam pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia prasekolah di Kelurahan Sukaluyu Bandung yang lebih jelasnya akan di uraikan sebagai berikut :

1. Upaya ibu dalam membiasakan perilaku hidup bersih dan sehat pada kebersihan diri pada anak usia prasekolah yang meliputi mencuci tangan sebelum makan dan setelah makan, sebelum dan setelah BAB dan BAK, setelah bermain, dan setelah beraktivitas di luar rumah), mencuci kaki, mandi, menggosok gigi, menyisir rambut, memotong kuku tangan dan mengenakan dan melepaskan pakaian, lebih dari setengahnya dilakukan dengan cara memberikan contoh dengan mengajak anak mencuci tangan bersama-sama.
2. Upaya ibu membiasakan perilaku hidup bersih dan sehat dalam penyediaan makanan bergizi pada anak usia prasekolah yang meliputi penyusunan menu sehat untuk anak, pemilihan bahan makanan yang sesuai dengan kebutuhan gizi anak, pengolahan dan penyajian makanan yang menarik, lebih dari setengahnya dilakukan dengan cara mengajak anak untuk makan sayur-sayuran setiap waktu makan seperti sayur sup dan sayur bayam.
3. Upaya ibu dalam membiasakan perilaku hidup bersih dan sehat pada kebersihan lingkungan anak usia prasekolah yang meliputi membereskan mainan, membereskan tempat tidur, membersihkan rumah, membuang sampah pada tempatnya, menyimpan piring atau gelas setelah makan, mencuci piring atau gelas setelah makan, menyimpan pakaian kotor ditempat cucian, menyimpan sepatu pada tempatnya, membersihkan halaman rumah, lebih dari setengahnya dilakukan dengan cara mengajak anak dengan mencuci piring atau gelas bersama-sama.

B. Rekomendasi

Rekomendasi yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dan dapat melengkapi bahan penelitian selanjutnya. Penelitian ini memiliki keterbatasan baik dalam proses maupun hasilnya, oleh karena itu masih terdapat variabel lain yang perlu diteliti yaitu :

- a. Pola asuh dalam pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia prasekolah.
- b. Faktor-faktor pendukung dan penghambat dalam menanamkan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia prasekolah.