

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan pada pembahasan sebelumnya, menunjukkan bahwa melalui pembelajaran permainan bola kecil (permainan kasti) dapat meningkatkan nilai-nilai kerjasama siswa kelas IV SDN Padasuka 5 Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung.

Untuk itu, maka kesimpulan dari penelitian tindakan ini adalah adanya peningkatan nilai-nilai kerjasama siswa. Menunjukkan pada pra-observasi awal menunjukkan angka 41.58 %, menjadi 49.48 % pada siklus I tindakan I, 59.18 % pada siklus I tindakan II, 69.38 % pada siklus II tindakan I, dan 80% pada siklus II tindakan II. Perubahan peningkatan pemahaman dan sikap siswa tentang kerjasama mencapai harapan peneliti yang menargetkan 80% tercapai pada siklus II tindakan II.

Hasil peneliti ini berimplikasi kepada:

1. Peneliti, menjadi bertambah wawasan dan pengetahuan tentang permainan kasti dan pengetahuan tentang kerjasama dan pentingnya penanaman kerjasama.
2. Siswa, melalui materi aktivitas bermain dengan permainan kasti maka wawasan dan pengetahuan tentang permainan kasti dan kerjasama bisa bertambah dan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Bagi pihak sekolah hendaknya menambah ataupun memperbaiki fasilitas belajar yang menunjang pada proses pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Guru pendidikan jasmani, disarankan untuk selalu mengembangkan pembelajaran aktivitas permainan bola kecil dan inovasi-inovasi baru dalam pendidikan jasmani melalui berbagai kegiatan pendidikan maupun non

pendidikan, seperti memperluas keilmuan tentang pendidikan jasmani baik melalui kegiatan literature, media masa dan forum-forum ilmiah lainnya.

3. Bagi siswa, diharapkan dapat memberikan berbagai dukungan terhadap proses belajar mengajar dapat terlaksana dengan baik. Karena untuk dapat mencapai keberhasilan dalam pembelajaran, perlu didukung oleh semua pihak termasuk sarana dan prasarana yang mencukupi.
4. Bagi orang tua, diharapkan dapat membantu untuk mendukung siswa dengan memberikan motivasi belajar. Karena waktu di rumah lebih banyak dibandingkan dengan waktu siswa di sekolah.
5. Kepada rekan-rekan mahasiswa lainnya yang mau melanjutkan penelitian dengan kajian yang sama supaya menggunakan sampel yang lebih banyak dan kelas yang berbeda.
6. Bagi seluruh pembaca dari berbagai kalangan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.