

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Secara keseluruhan dengan diberikannya pembelajaran permainan bolavoli melalui modifikasi pembelajaran permainan bola voli dapat meningkatkan waktu aktif belajar siswa di SMP Negeri 2 Baleendah, siswa lebih tertarik dan efektif serta bermain bolavoli dalam pembelajaran penjas menjadi lebih baik dan meningkat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemahaman bermain bola voli melalui modifikasi pembelajaran dapat meningkatkan waktu aktif belajar siswa. Dengan modifikasi pembelajaran permainan bolavoli minat dan motivasi siswa menjadi tinggi, karena siswa melakukan tugas gerak yang diberikan oleh guru dengan senang dan gembira.

Dapat disimpulkan bahwa pembahasan pembelajaran permainan bolavoli dengan menggunakan modifikasi pembelajaran permainan bolavoli adalah “Modifikasi peraturan pembelajaran bola voli dapat meningkatkan efektivitas pembelajaran permainan bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Baleendah Kabupaten Bandung”.

## B. Saran

Dengan perpedoman pada data data yang diperoleh serta dalam rangka membantu peningkatan kegiatan dan mengatasi hambatan hambatan pada kegiatan belajar mengajar pendidikan jasmani di SMP Negeri 2 Baleendah maka penulis mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat meningkatkan manfaat.

Adapun saran-saran ini adalah :

1. Bagi para guru pendidikan jasmani diharapkan dapat menerapkan modifikasi dalam kegiatan pembelajaran permainan bolavoli. Melalui tugas gerak yang sistematis dan bervariasi dapat meningkatkan minat dan dapat meningkatkan jumlah waktu aktif belajar (JWAB) siswa.
2. Kepada guru diharapkan untuk mengembangkan modifikasi pembelajaran permainan bolavoli dengan lebih sistematis, bervariasi dan lebih lengkap. Ini diharapkan dapat memperbaiki kekurangan-kekurangan dalam melakukan refleksi untuk kegiatan pembelajaran selanjutnya.
3. Kepada pihak sekolah untuk meningkatkan dukungan terhadap kegiatan pembelajaran penjas dengan melengkapi sarana dan prasarana yang dibutuhkan.
4. Kepada para siswa dan siswi hendaknya dapat meningkatkan potensi, minat, dan bakat yang dimilikinya melalui kegiatan pembelajaran penjas dengan cara mematuhi apa yang di instruksikan guru.
5. Modifikasi permainan tidak khusus untuk pembelajaran permainn bolavoli saja, tetapi disarankan juga pada guru pendidikan jasmani untuk menggunakan modifikasi pembelajaran pada pembelajaran penjas cabang

lainya. Demikian kesimpulan dan sumbangan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil penelitian ini dapat berguna dan memberikan manfaat bagi para pembaca.

