

## ABSTRAK

**Nabila Salwa Aldyafigama (1400559).** *Hubungan Koping Religius dan Rasa Syukur dengan Self-Compassion Tunanetra Dewasa Awal di PSBN Wyataguna Kota Bandung.* Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2018).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan koping religius dengan *self-compassion*, rasa syukur dengan *self-compassion*, dan koping religius dan rasa syukur secara bersama-sama dengan *self-compassion* pada tunanetra tidak dari lahir usia dewasa awal di PSBN Wyataguna Bandung. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan responden berjumlah 79 orang tunanetra tidak dari lahir. Instrumen pada penelitian ini menggunakan *Iranian Religious Coping* untuk mengukur koping religius, *GQ-6* untuk mengukur rasa syukur, dan *Self-compassion Scale* untuk mengukur *self-compassion*. Teknis analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi sederhana dan regresi linear. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara koping religius dengan *self-compassion* sebesar 0,614. Rasa syukur juga memiliki hubungan dengan *self-compassion* sebesar 0,432. Selain itu penelitian ini juga menunjukkan bahwa koping religius dan rasa syukur secara bersama-sama memiliki hubungan positif yang kuat dengan *self-compassion* sebesar 0,614.

**Kata kunci:** Koping religius, rasa syukur, *self-compassion*, tunanetra tidak dari lahir.

**Nabila Salwa Aldyafigama, 2018**  
**HUBUNGAN KOPING RELIGIUS DAN RASA SYUKUR DENGAN SELF-**  
**COMPASSION TUNANETRA DEWASA AWAL**  
**DI PSBN WYATAGUNA KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
perpustakaan.upi.edu

## ABSTRACT

**Nabila Salwa Aldyafigama (1400559).** *Relationship of Religious Coping, Gratitude, and Self-Compassion on Visually Impaired Early Adults at PSBN Wyataguna Kota Bandung.* Unpublished research paper. Department of Psychology, Faculty of Education Science, Indonesia University of Education, Bandung (2018).

The aim of this study was to identify the relationship of religious coping with self-compassion, gratitude with self-compassion, and the relationship of both religious coping and gratitude with self-compassion on postnatal visually impaired early adults at PSBN Wyataguna Kota Bandung. This study used quantitative method with 79 postnatal visually impaired students as participants. Iranian Religious Coping Instrument was used to measure religious coping in this study, GQ-6 instrument was used to measure gratitude, and Self-Compassion Scale was used to measure self-compassion. Data analysis technic that was used in this study was simple correlation and linear regression. Result of this study showed that there is a relationship between religious coping and self-compassion 0,614, similarly with gratitude that also has a relationship with self-compassion of 0,432. Furthermore this study also showed that religious coping and gratitude are positively correlated to self compassion with a score of 0,614.

**Keyword :** coping religious, gratitude, self-compassion, postnatal visually impaired early adults.

**Nabila Salwa Aldyafigama, 2018**  
**HUBUNGAN KOPING RELIGIUS DAN RASA SYUKUR DENGAN SELF-**  
**COMPASSION TUNANETRA DEWASA AWAL**  
**DI PSBN WYATAGUNA KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
perpustakaan.upi.edu