

Nomor Skripsi: 863/SKRIPSI/PSI-FIP/UPI/12.2019

**Pengaruh Kohesivitas Kelompok terhadap Kualitas Persahabatan  
dan *Psychological Well-Being* pada Siswa SMA di Kota Bandung  
yang Mengikuti Ekstrakurikuler**

**SKRIPSI**

Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Departemen  
Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



**Disusun Oleh:**

Fitri Rahmawati  
1406357

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2020**

Fitri Rahmawati, 2020

*PENGARUH KOHESIVITAS KELOMPOK TERHADAP KUALITAS PERSAHABATAN DAN PSYCHOLOGICAL  
WELL-BEING PADA SISWA SMA DI KOTA BANDUNG YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

**Pengaruh Kohesivitas Kelompok dan Kualitas Persahabatan terhadap  
*Psychological Well-Being* pada Siswa SMA di Kota Bandung  
yang Mengikuti Ekstrakurikuler**

**Oleh**

Fitri Rahmawati

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Departemen Psikologi  
Fakultas Ilmu Pendidikan

©Fitri Rahmawati  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Desember 2019

© Hak cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak  
ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

**Fitri Rahmawati, 2020**

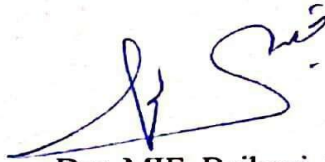
**PENGARUH KOHESIVITAS KELOMPOK TERHADAP KUALITAS PERSAHABATAN DAN PSYCHOL  
WELL-BEING PADA SISWA SMA DI KOTA BANDUNG YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER**  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Fitri Rahmawati  
1406357

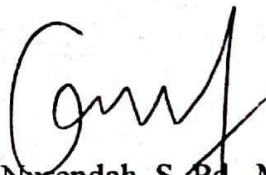
**PENGARUH KOHESIVITAS KELOMPOK TERHADAP  
KUALITAS PERSAHABATAN DAN *PSYCHOLOGICAL  
WELL-BEING* PADA SISWA SMA DI KOTA BANDUNG  
YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER**

**Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing:  
Pembimbing I,**



Drs. MIF. Baihaqi, M.Si  
NIP. 19621208 198803 1 001

**Pembimbing II,**



Gemala Nurendah, S. Pd., M. A  
NIP. 19830202 201012 2 002

**Mengetahui,  
Ketua Departemen Psikologi**



Dr. Sri Maslihah, M. Psi., Psikolog  
NIP. 19700726 200312 2 001

**SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:**

Hari/Tanggal : Senin, 23 Desember 2019  
Waktu : 08.00 - 09.00 WIB  
Tempat : Ruang Sidang I, Departemen Psikologi UPI

**Para penguji terdiri dari:**  
**Penguji I**



Drs. MIF. Baihaqi, M.Si  
NIP. 19621208 198803 1 001

**Penguji II**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog  
NIP. 19700726 200312 2 001

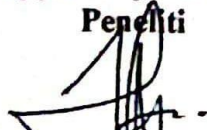
**Penguji III**



Sitti Chotidjah, M.A., Psikolog  
NIP. 19771205 200604 2 001

**Tanggung jawab yuridis ada pada:**

**Peneliti**



Fitri Rahmawati  
NIM. 1406357

## ABSTRAK

**Fitri Rahmawati (1406357).** Pengaruh Kohesivitas Kelompok terhadap Kualitas Persahabatan dan *Psychological well-being* pada Siswa SMA di Kota Bandung yang Mengikuti Ekstrakurikuler. Skripsi pada Departemen Psikologi UPI Fakultas Ilmu Pendidikan. Bandung (2019).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kohesivitas kelompok terhadap kualitas persahabatan dan pengaruh kohesivitas kelompok terhadap *psychological well-being* siswa SMA di Kota Bandung yang mengikuti ekstrakurikuler. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan partisipan 387 siswa SMA yang mengikuti ekstrakurikuler. Instrumen pada penelitian ini menggunakan *Youth Sport Environment Questionnaire* (YSEQ) untuk mengukur kohesivitas kelompok. *Friendship Quality Scale* (FQS) untuk mengukur kualitas persahabatan dan *Ryff's Psychological Well-Being Scale* (RPWBS) untuk mengukur *Psychological well-being*. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linear. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) terdapat pengaruh kohesivitas kelompok terhadap kualitas persahabatan dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 2) terdapat pengaruh kohesivitas kelompok terhadap *psychological well-being* dengan nilai signifikansi sebesar 0,000.

**Kata Kunci:** kohesivitas kelompok, kualitas persahabatan, *psychological well-being*, ekstrakurikuler

## ***ABSTRACT***

**Fitri Rahmawati (1406357).** The Effect of Group Cohesion to Friendship Quality and Psychological Well-Being within High School Student in Bandung Who Joins extracurricular. S1 Research Paper. Psychology Department, Faculty of Education, Indonesia University of Education, Bandung (2019).

This study aims to determine the effect of the Group Cohesion to Friendship Quality and the effect of Group Cohesion to Psychological Well-Being within high school student in Bandung City who joins extracurricular. Quantitative method is used to examine this study to 387 participants. The instruments scale which use in this research are Youth Sport Environment Questionnaire (YSEQ) to measure the group cohesion, Friendship Quality Scale (FQS) to measure the friendship quality, and Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPWBS) to measure the well-being of the subjects. Analytical technique that used in this study is linear regression. The result from this research showed that 1) there is an effect of the group cohesion to friendship quality with the significant score 0.000 2) there is an effect of group cohesion to psychological well-being with significant score 0.000.

**Keywords:** group cohesion, friendship quality, psychological well-being, and extracurricular

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
UCAPAN TERIMAKASIH .....	ii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Pertanyaan Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Struktur Organisasi Penelitian .....	8
BAB II .....	9
KAJIAN TEORI .....	9
A. Kohesivitas Kelompok .....	9
1. Definisi Kohesivitas Kelompok .....	9
2. Dimensi Kohesivitas Kelompok .....	9
3. Faktor-faktor yang memengaruhi Kohesivitas Kelompok .....	11
B. Kualitas Persahabatan .....	11
1. Definisi Kualitas Persahabatan .....	11
2. Aspek-aspek Kualitas Persahabatan .....	12
3. Fungsi Persahabatan .....	14
C. <i>Psychological Well-being</i> .....	14
1. Definisi <i>Psychological Well-being</i> .....	14
2. Dimensi <i>Psychological Well-being</i> .....	15
3. Faktor-faktor <i>Psychological Well-being</i> .....	16
D. Ekstrakurikuler .....	18
1. Definisi Ekstrakurikuler .....	18
2. Bentuk Kegiatan Ekstrakurikuler .....	18

Fitri Rahmawati, 2020

PENGARUH KOHESIVITAS KELOMPOK TERHADAP KUALITAS PERSAHABATAN DAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA SISWA SMA DI KOTA BANDUNG YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3. Fungsi Kegiatan Ekstrakurikuler .....	19
4. Prinsip .....	19
5. Lingkup Kegiatan Ekstrakurikuler .....	20
E. Kerangka Pemikiran .....	20
F. Hipotesis Penelitian .....	24
BAB III .....	25
METODE PENELITIAN .....	25
A. Desain Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	26
1. Variabel Penelitian .....	26
2. Definisi Operasional .....	26
D. Instrumen Penelitian .....	27
1. Kohesivitas Kelompok .....	27
2. Kualitas Persahabatan .....	28
3. <i>Psychological Well-Being</i> .....	29
E. Kategorisasi Norma .....	31
F. Teknik Pengumpulan Data .....	31
G. Proses Pengembangan Instrumen Penelitian .....	31
1. Uji Validitas Item .....	31
2. Uji Reliabilitas .....	32
H. Teknik Analisis Data .....	33
I. Prosedur Penelitian .....	33
BAB IV .....	35
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
A. Deskripsi Demografis Responden .....	35
1. Data Usia Responden .....	35
2. Data Jenis Kelamin Responden .....	36
3. Data Bentuk Kegiatan Ekstrakurikuler .....	36
4. Data Lama Mengikuti Ekstrakurikuler .....	37
5. Data Sahabat Satu Ekstrakurikuler .....	38



B. Hasil Data Deskriptif .....	38
1. Gambaran Kohesivitas Kelompok Responden .....	38
2. Gambaran Kualitas Persahabatan Responden .....	43
3. Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> Responden .....	45
C. Hasil Statistik Uji Hipotesis Penelitian .....	49
1. Pengaruh Kohesivitas Kelompok terhadap Kualitas Persahabatan ..	49
2. Pengaruh Kohesivitas Kelompok terhadap <i>Psychological Well-Being</i> .....	50
D. Pembahasan .....	52
E. Keterbatasan Penelitian .....	58
BAB V .....	59
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI .....	59
A. Kesimpulan .....	59
B. Implikasi .....	60
C. Rekomendasi .....	63
Daftar Pustaka .....	63

## DAFTAR PUSTAKA

- Adams, R. G., Blieszner, R., & Vries, B. D. (2000). Definitions Of Friendship In The Third Age: Age, Gender, And Study Location Effects. *Journal Of Aging Studies* , 14, 117-133.
- Akhtar, M. (2009). Appying Positive Psychology to Alcohol-Misusing Adolescents. *Dissetation*. MSc Applied Positive Psychology. University of East London.
- Akmalah, N. (2014). Psychological Well-being pada Ibu Usia Dewasa Madya yang Berada pada Fase Sangkar Kosong. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 3(2), 87-95.
- Anas, R., Dewi, E, M, P., Zainuddin, K. (2015). Kualitas Persahabatan Siswa SMA Boarding School dan Siswa SMA Formal. *Psychology Forum UMM*. 245-250.
- Anggraini, D. dan Hijriyati C. (2014). Hubungan Kualitas Persahabatan dan Empati pada Pemaafan Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi*, 10 (1), 18-24).
- Apsari, R. D. (2017). Hubungan Kohesivitas Kelompok dengan *Psychological Well-Being* Pada Anggota Sepak Bola Universitas Pendidikan Indonesia. *Skripsi*. Fakultas Psikologi, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Azim, M. T. (2017). Interpersonal Conflic Thandling Styles: an Isamic Perspective. *South Asian Journal of Human Resources Management* , 4 (2), 1-10.
- Azwar, S. (2014). *Penyusunan skala psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2014). *Realibilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Batubara, A. (2017). Hubungan Antara Religiusitas Dengan Psychological Well Being Ditinjau Dari. *Jurnal Al-Irsyad*, 8(1), 31-41.
- Bagwell, C, L., Bender, S, E., Andreassi, C, L., Kinoshita, T, L., Montarello, S, A., Muller, J, G. (2005). Friendship Quality and Perceived Relationship Changes Perdict Psychosocial Adjustment in early adulthood. *Journal of Social and Personal Relationships*. 22(2), 235-254.
- Beal, D.J., Cohen, R.R., Burke, M.J., Mclendon, C.L. (2003). Cohesion and performance in groups: A meta-analytic Clarification of construct relations. *Journal of Applied Psychology*. 88. 989-1004.
- Berndt, T. J. (2002). Friendship Quality and Social Development. *Journal Current Directions in Psychology Science*, 11, 7-10.

**Fitri Rahmawati, 2020**

PENGARUH KOHESIVITAS KELOMPOK TERHADAP KUALITAS PERSAHABATAN DAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA SISWA SMA DI KOTA BANDUNG YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Brendgen, M., Markiewicz, D., Doyle, A. B., & Bukowski, W. M. (2001). The Relations Between Friendship Quality, Ranked-Friendship Preference, and Adolescents' Behavior With Their Friends. *Merrill-Palmer Quarterly*, 47, 395-415
- Budiharto, Y., & Koentjoro. (2004). Gaya kepemimpinan, Kohesivitas Kelompok, dan Komitmen pada Partai Politik. *Piskologika*, 17(9), 51-61.
- Bukowski, W. M., Hoza, B., & Boivin, M. (1994). Measuring Friendship Quality During Pre- And Early Adolescence: The Development And Psychometric Properties of The Friendship Quaities Scale. *Journal of Social and Personal Relationships*, 11, 471-484.
- Carron, A.V., Brawley, L.R., & Widmeyer, W.N. (1998). The Measurement Of Cohesiveness In Sport Groups. In J.L. Duda (Ed.), *Advances in sport and exercise psychology measurement* (pp. 213–226). Morgantown, WV: Fitness Information Technology.
- Carron, A. V., & Spink, K. S. (1993). Team Building in an Exercise Setting. *The Sport Psychologist*, 7, 8-18.
- Carron, A. V., Bray, S. R., & Eys, M. A. (2002). Team cohesion and team success in sport. *Journal of Sports Sciences*, 20, 119-126.
- Carron, A., Widmeyer, W., & Brawley, L. (1985). The Development of an Instrument to Assess Cohesion in Sport Teams: The Group Environment Questionnaire. *Journal of Sport Psychology*, 7, 244-266.
- Chen, C. V., Tang, Y. Y., Wang, S. J. (2009). Interdependence and Organizational Citizenship Behavior: Exploring The Mediating Effect of Group Cohesion in Multilevel Analysis. *The Journal of Psychology*. 143(6). 625-640.
- Chung, S., Lount, R. B., Park, H. M., Park, E. S. (2017) Friends with Performance Benefits: A Meta-Analysis on The Relationship Between Friendship and Group Performance. *Personality and Social Psychology Bulletin*.1-17.
- Choiriyati, W., Windarsih, A., Dewi, K., & Inketria, E. (2008). Kohesivitas kelompok dalam keyakinan ahmadiyah. *Jurnal Penelitian Ilmu Komunikasi*, 7(1), 308-327.
- Chow, H. P. H. (2007). Psychological well-being and Scholastic Achievement among University Students in a Canadian Prairie City. *Soc Psychol Educ*. 10. 483-493.
- Cox, H. R. (1990). *Sport psychology concepts and applications*. Dubuque: WMC Brow Publisher

Data populasi siswa SMA di Kota Bandung.  
<http://dapo.dikdasmen.kemdikbud.go.id/pd/2/026000>

Dewi, T. H., & Handayani, A. (2013). Kemampuan Mengelola Konflik Interpersonal Di Tempat Kerja Ditinjau Dari Persepsi Terhadap Komunikasi Interpersonal Dan Tipe Kepribadian Ekstrovert. *Jurnal Psikologi Undip*, 12 (1), 32-43.

Dunn, J. (2004). *Children's friendships: The Beginning of intimacy*. Malden, MA: Blackwell.

Eys, M, A., Carron, A, V. (2001). Role Ambiguity, Task Cohesion, and Task Self-Efficacy. *Small Group Research*. 32(3). 356-373.

Eys, M, A., Lougheed, T., Bray, S,R., Carron, A, V. (2009). Development of a Cohesion Questionnaire for Youth: The Youth Sport Environment Questionnaire. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 31, 390-408.

Fauziah, N. (2014). Empati, Persahabatan, dan Kecerdasan adversitas pada mahasiswa yang sedang skripsi. *Jurnal Psikologi UNDIP*, 13, 78-92.

Guralnick, M. and Groom, J, M. (1988). Friendships of Preschool Children in Mainstreamed Playgroups. *Journal of Developmental Psychology*. 24. 595-604.

Hartwick, J., & Barki, H. (2002). Conceptualizing the Construct of Interpersonal Conflict. *Cahier du GReSI*, 2 (4), 1-17.

Harun, M, Z, M., Mahmood, R. (2012). The Relationship between Group Cohesiveness and Performance: An Empirical Study of Cooperatives Movement in Malaysia. *International Journal of Cooverative Studies*. 1(1). 15-20.

Hiatt, C., Laursen, B., Mooney, K. S. & Rubin, K. H. (2015). Forms of friendship: A person-centered assessment of the quality, stability, and outcomes of different types of adolescent friends. *Personality and Individual Differences*, 77, 149- 155.

Juwita, V, R., Kustanti, E, R. (2018). Hubungan antara Pemaafan dengan Kesejahteraan Psikologis pada Korban Perundungan. *Jurnal Empati*. 7 (1). 274-282.

Keyes, C. L., Ryff, C. D., & Shmotkin, D. (2002). Optimizing Well-Being: The Empirical Encounter of Two Traditions. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(6), 1007-1022.

Krisnasari, E. S., & Purnomo, J. T. (2017). Hubungan Kohesivitas Dengan Kemalasan Sosial Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 13(1), 13-21.

**Fitri Rahmawati, 2020**

**PENGARUH KOHESIVITAS KELOMPOK TERHADAP KUALITAS PERSAHABATAN DAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA SISWA SMA DI KOTA BANDUNG YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER**  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Lavallee, D., Kremer, J., Moran, A. P., and Williams, M. (2004). *Sport Psychology: Contemporary Themes*. New York: MacMillan
- Locke, J., Ishijima, E. H., Kasari, C., dan London, N. (2010). Loneliness, Friendship Quality and The Social Networks of Adolescents With High Functioning Autism in An Inclusive School Setting. *Journal of Research in Special Educational Needs*, 10(2), 74–81.
- McLeod, J., Treuer, K, V. (2013). Towards a Cohesive of Cohesion. *International Journal of Business and Social Research (IJBSR)*. 3 (12). 1-11.
- Misero, P, S., Hawadi, L, F. (2012). Adjustment Problems dan Psychological Well-Being pada Siswa Akseleran (Studi Korelasional pada SMPN 19 Jakarta dan SMP Labschool Kebayoran Baru). *Jurnal Psikologi Pitutur*. 1(1). 68-80.
- Mullen, B., & Copper, C. (1994). The Relation Between Group Cohesiveness and Performance: An Integrative. *Cohesiveness and Performance*.
- Muspawi, M. (2014). Manajemen Konflik (Upaya Penyelesaian Konflik Dalam Organisasi). *Jurnal Penelitian Universitas Jambi Seri Humaniora* , 16 (2), 41-46.
- Noviasari, N., & Dariyo, A. (2016). Hubungan Psychological Well-Being Dengan Penyesuaian Diri Pada Istri Yang Tinggal Di Rumah Mertua. *Artikel. Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara*, 134-151.
- Oktaviansyah, AD. 2008. Hubungan antara Kohesivitas Kelompok dengan Komitmen Organisasi pada karyawan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*. Vol.10, No.1, Mei 2008, 58-67
- Parker, J. G., & Asher, S. R. (1993). Friendship and Friendship Quality in Middle Childhood: Links With Peer Group Acceptance and Feelings of Loneliness and Social Dissatisfaction. *Developmental Psychology*, 29, 611-621.
- Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 81A tahun 2013.
- Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 62 tahun 2014.
- Purwaningtyastuti, Wismanto, B., & Suharsono, M. (2012). Kohesivitas Kelompok Ditinjau Dari Komitmen Terhadap Organisasi Dan Kelompok Pekerjaan. *Prediksi, Kajian Ilmiah Psikologi* , 2(1), 179-182.
- Ramadhani, T., Djunaedi., Sismiati, A. (2016). Kesejahteraan Psikologis (Psychological well-being) Siswa Yang Orangnya Bercerai (Studi Deskriptif yang Dilakukan pada Siswa di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta). *Insight: Jurnal Bimbingan dan Konseling*. 5 (1). 108-115.

**Fitri Rahmawati, 2020**

**PENGARUH KOHESIVITAS KELOMPOK TERHADAP KUALITAS PERSAHABATAN DAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA SISWA SMA DI KOTA BANDUNG YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER**  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Robbins, Stephen. (2015). *Organizational Behavior*. 9th Edition New Jersey: Prentice Hall International Inc.
- Romdoni, A, F, R. (2018). Hubungan Friendship Jealousy dengan Kepuasan dan Kualitas Persahabatan pada Remaja di Kota Bandung. *Skripsi*. Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069-1081.
- Ryff, C. D. (1995). Psychological well-being in adult life. *Current directions in Psychological Science*, 4(4), 99-104.
- Ryff, C. D. (2014). Psychological well-being revisited: Advances in the science and practice of eudaimonia. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 83(1), 10–28.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. (1995). The Structure of Psychological Well-Being Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719-727.
- Ryff, C. D., & Singer, B. (1996). Psychological well-being: meaning, measurement, and implications for psychotherapy research. *Psychother Psychom*, 65, 14–23.
- Sabin, S, I., Marcel, P. (2014). Group cohesion Important Fact in Sport Performance. *European Scientific Journal*. 10(26). 163-174.
- Sakdiah, H., & Astuti, T. P. (2014). Hubungan Antara Kohesivitas Kelompok Dengan Motivasi Berprestasi Pada Atlet Cabang Olahraga Beregu. 1-12.
- Santrock, J. W. (2007). *Remaja, Jilid 2 edisi kesebelas*. (N. I. Sallama, Ed., & B. Widiyasinta, Trans.) Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sari, R. R. (2015). Tingkat Psychological Well-Being Pada Remaja Di Pantii Sosial Bina Remaja Yogyakarta. *E-Journal Bimbingan dan Konseling*, 12(4), 1-11.
- Schriesheim, J. F. (1980). The Social Context of Leader-Subordinate Relations: An investigation of the Effects of Group Cohesiveness. *Journal of Applied Psychology*. 65 (2). 183-194.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Taylor, S.E, Peplau, L.A, Sears, D.P. 2009. *Social Psychology 12th Edition*. (Alih Bahasa Tri Wibowo B.S). Jakarta: Prenada Media Group.

- Trihapsari, V. R., & Nashori, F. (2011). Kohesivitas Kelompok Dan Komitmen Organisasi Pada Financial Advisor Asuransi “X” Yogyakarta. *Proyeksi*, 6(2), 12-20.
- Tome, G., Matos, M, G., Camacho, I., Simoes, C., Diniz, A. (2014). Friendship Quality and Classmates Support: *How to Influence the Well-Being of Adolescents*. Higher Education Science. 7(2). 149-160.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 1989. Pasal 9.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003. Pasal 3.
- Utami, D. Y. (2019). Hubungan Minat Olahraga dan Psychological Well-Being terhadap Prokrastinasi Peserta Didik di SMA Negeri 1 Muntilan. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Utami, R. R., & Purwaningtyastuti. (2012). Kohesivitas Karyawan Ditinjau Dari Gender Dan Bagian Kerja. *Prosiding Seminar Nasional Peran Budaya Organisasi Terhadap Efektivitas dan Efisiensi Organisasi*, 61-73.
- Vanhove, A, J., Herian, M, N. (2015). Team Cohesion and Individual Well-Being: A Conceptual Analysis and Relational Framework. *In Team Cohesion: Advances in Psychological Theory, Methods and Practice*. 17. 53-82.
- Wijonarko, D. B. (2016). Perbedaan Kohesivitas Kelompok Siswa yang Mengikuti ekstrakurikuler Olahraga dengan Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Non Olahraga di SMA Negeri 1 Sleman. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Wood, M., & Shukla, P. (2016). Weight bias, health consciousness and behavioral actions (activities). *Eating Behaviors*, 23, 200–205.