

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Bab ini merupakan uraian dari kesimpulan yang didapatkan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan serta implikasi yang didapat dari penelitian, dan rekomendasi bagi berbagai pihak yang terlibat dalam penelitian ini serta bagi peneliti selanjutnya.

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan intimasi atlet-pelatih dan *self-efficacy* diperoleh kesimpulan terdapat hubungan yang positif antara intimasi atlet-pelatih dengan *self-efficacy* yang menunjukkan bahwa kedua variabel memiliki nilai korelasi yang tinggi. Arah korelasi terjadi adalah positif yang menunjukkan semakin tinggi intimasi atlet-pelatih maka semakin tinggi *self-efficacy* begitu pula sebaliknya.

2. Implikasi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai gambaran bagaimana intimasi atlet-pelatih dan *self-efficacy*. Serta dapat memberikan sumbangan untuk memperkaya hasil penelitian dalam bidang psikologi mengenai intimasi atlet-pelatih dan *self-efficacy* atlet.

3. Rekomendasi

Adapun saran untuk beberapa pihak terkait penelitian ini adalah sebagai berikut

1. Pelatih dan atlet

Atlet dan pelatih harus memiliki hubungan intimasi yang baik karena keyakinan diri atlet saat menghadapi pertandingan dipengaruhi oleh kedekatan, rasa percaya, dukungan dari pelatihnya.

2. Peneliti berikutnya

Peneliti berikutnya diharapkan dalam variabel intimasi dapat melakukan penelitian terhadap pelatih.

3. Psikolog

Psikolog harus bisa membantu atlet dan pelatih untuk meningkatkan intimitas pada keduanya melalui kegiatan seperti konseling pelatih atlet, upgrading, sehingga dalam menghadapi pertandingan atlet bisa lebih siap dengan self-efficacy yang tinggi.

