

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Bab ini menyajikan uraian kesimpulan yang didapatkan berdasarkan temuan dan pembahasan hasil penelitian yang telah dilakukan dan implikasi yang didapat dari penelitian serta rekomendasi bagi berbagai pihak yang terkait dalam penelitian serta peneliti selanjutnya.

1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kesepian yang dirasakan oleh sebagian besar janda dalam penelitian ini tergolong tinggi, tingkat dukungan keluarga yang dirasakan oleh mayoritas janda dalam penelitian ini tergolong tinggi, dan dorongan menikah pada sebagian besar partisipan dalam penelitian ini tergolong rendah.
2. Kesepian tidak berpengaruh secara signifikan terhadap dorongan menikah.
3. Dukungan keluarga berpengaruh secara signifikan terhadap dorongan menikah.
4. Kesepian dan dukungan keluarga secara bersama-sama berpengaruh secara signifikan terhadap dorongan menikah.

2. Implikasi

Terdapat pengaruh kesepian dan dukungan keluarga terhadap dorongan menikah janda. Penelitian ini pun menunjukkan penemuan lain dimana kesepian yang dirasakan janda tergolong rendah karena dipengaruhi oleh dukungan keluarga yang tergolong tinggi, setelah diuji hipotesis pun menunjukkan hasil yang signifikan. Oleh karena itu implikasi dari penelitian ini adalah dukungan keluarga diperlukan oleh janda untuk menghilangkan ataupun mengurangi kesepian yang dirasakan pasca perceraian.

3. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian adapun saran atau rekomendasi untuk beberapa pihak yang terkait dalam penelitian ini, adalah sebagai berikut:

1. Rekomendasi bagi janda

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan referensi kepada janda bahwa perasaan kesepian merupakan salah satu hal yang biasa terjadi setelah perpisahan. Jika muncul dorongan untuk menikah kembali yang disebabkan oleh kesepian dan adanya dukungan keluarga, diharapkan untuk mempertimbangkan faktor lainnya.

Untuk mengatasi kesepian secara sosial yang dialami, disarankan untuk membangun suatu *support peer group* yang terdiri dari para janda yang dimana dalam grup tersebut saling memberikan dukungan satu sama lain dan melakukan aktivitas bersama. Saran untuk mengatasi kesepian secara *romantic* adalah diharapkan janda mulai membuka dirinya dengan lawan jenis baik menjalin suatu hubungan atau sekedar berteman.

2. Rekomendasi bagi keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan referensi kepada keluarga untuk memberikan dukungan dan memerhatikan psikologis pada janda pasca perceraian, karena perceraian merupakan salah satu kejadian yang mengguncang dan menimbulkan kesedihan dalam kehidupan janda.

Disarankan keluarga memberikan dukungan pada janda baik melalui memberikan sesuatu yang dibutuhkan, memberikan *feedback* saat bercerita, maupun informasi.

3. Rekomendasi Peneliti Selanjutnya

Penelitian dengan topik mengenai janda tergolong jarang dilakukan terutama di negara berkembang. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan pra-penelitian secara lebih dalam. Karena selama penelitian berlangsung peneliti menemui banyak fakta yang lebih penting untuk dibahas dibandingkan dorongan menikah pada janda. Diantaranya adalah stigmatisasi yang dirasakan, *co-parenting* yang dikerjakan bersama mantan suami, juga yang lainnya