

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini berisikan simpulan hasil penelitian beserta saran-saran untuk berbagai pihak yang terlibat dalam penelitian yang dilakukan serta untuk keperluan penelitian yang akan datang.

A. Simpulan

Berikut adalah simpulan hasil dari penelitian mengenai *false memory* yang terjadi pada anak.

1. Jumlah anak yang mengalami *false memory* secara umum besar, lebih dari 50% anak mengalami *false memory* dalam kategori tinggi.
2. *Mood* negatif tidak berpengaruh terhadap *false memory* anak.

B. Rekomendasi

Berikut adalah saran-saran peneliti kepada pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian serta kepada peneliti yang akan melakukan penelitian dengan instrumen terkait.

1. Penelitian yang selanjutnya direkomendasikan untuk menggunakan model desain penelitian yang berbeda sehingga dapat dipastikan perbedaan pra dan pasca tes *false memory*.
2. Penelitian yang selanjutnya direkomendasikan untuk mencoba membuat *treatment* untuk pengubah *mood* menjadi distraktor di tengah pengujian *false memory* menggantikan bagian pengisian soal matematika sederhana.
3. Penelitian selanjutnya direkomendasikan untuk dilakukan pada kelompok usia yang berbeda, misalkan kelompok remaja yang secara teori memiliki kemungkinan lebih kecil untuk mengalami *false memory*.
4. Penelitian selanjutnya diharapkan untuk melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan distraktor lain untuk mengubah *mood* serta

mempertimbangkan hubungan antara distraktor yang digunakan dengan informasi yang diingat oleh anak.