

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Pada bab ini berisi penjelasan simpulan, implikasi dari hasil penelitian serta rekomendasi untuk penelitian selanjutnya.

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh *parental monitoring* terhadap kelekatan, sehingga remaja yang memiliki pengawasan orang tua yang baik cenderung memiliki kelekatan yang tinggi dengan orang tua.
2. Terdapat pengaruh keterlibatan terhadap kelekatan, artinya remaja yang memiliki orang tua yang terlibat pada perkembangannya maka remaja tersebut memiliki kelekatan yang tinggi dengan orang tua.
3. Keterlibatan memoderasi pengaruh *parental monitoring* terhadap kelekatan. Keterlibatan dapat meningkatkan pengaruh *parental monitoring* terhadap kelekatan, artinya remaja yang memiliki orang tua yang terlibat dalam perkembangannya dapat memiliki pengawasan orang tua (*parental monitoring*) yang baik sehingga kelekatan antara remaja dan orang tua akan baik.

B. IMPLIKASI

Hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa *parental monitoring* berpengaruh terhadap kelekatan, dan demikian juga keterlibatan yang berperan sebagai variabel moderator quasi. Artinya keterlibatan dapat meningkatkan pengaruh *parental monitoring* terhadap kelekatan sekaligus berpengaruh terhadap kelekatan itu sendiri. Oleh karena itu, untuk meningkatkan kelekatan remaja dengan orang tua diperlukan adanya pengawasan yang baik terhadap remaja serta adanya keterlibatan orang tua terhadap perkembangan remaja. Selain mampu meningkatkan pengawasan yang baik, keterlibatan juga berpengaruh secara langsung terhadap kelekatan yang dibangun antara remaja dengan orang tua.

C. REKOMENDASI

1. Bagi Remaja

Remaja perlu meningkatkan kelekatan dengan orang tua. Seperti membiasakan untuk bercerita dan terbuka kepada orang tua mengenai kegiatan yang telah dilakukan ataupun keseharian. Hal tersebut guna meningkatkan kepercayaan kepada orang tua.

2. Bagi Orang Tua

Orang tua perlu membantu remaja untuk mau terbuka kepada orang tua dengan sering menanyakan kegiatan keseharian remaja dan membangun komunikasi yang baik dengan remaja. Hal tersebut akan berpengaruh terhadap kelekatan yang dibangun. Kelekatan remaja dengan orang tua yang baik dapat mencegah adanya kenakalan remaja seperti remaja yang melakukan seks bebas, minum-minuman beralkohol, menggunakan narkoba dan perilaku berisiko lainnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Temuan dalam penelitian ini yang menyatakan bahwa *parental monitoring* yang tinggi terdapat pada remaja yang tinggal tidak bersama orang tua. Sementara penelitian sebelumnya menyatakan bahwa remaja yang tinggal dengan orang tua memiliki *parental monitoring* yang tinggi. Maka, peneliti selanjutnya diharapkan bisa meneliti lebih lanjut mengenai perbedaan hasil temuan tersebut.