

ACADEMIC HARDINESS SCALE

Assalamualaikum Wr. Wb.

Angket ini digunakan untuk mengetahui ketangguhan psikologis (hardiness). Anda diminta untuk mengisinya dengan keterangan yang sebenarnya. Apa yang anda pilih hendaknya merupakan suatu gambaran diri anda atau sesuai dengan apa yang biasa anda rasakan atau lakukan. Angket ini bukan suatu tes, oleh karena itu tidak ada jawaban benar atau salah dan tidak akan mempengaruhi nilai serta kegiatan belajar anda. Usahakan untuk mengisi seluruh pernyataan tanpa ada nomor yang terlewat. Jawaban anda dijamin kerahasiaannya.

Petunjuk Pengisian

Tulislah identitas dan jawaban anda pada lembar jawaban yang telah disediakan. Kemudian baca dan pahami pernyataan dalam setiap nomor soal, lalu tentukan tingkat kesesuaian pernyataan tersebut dengan gambaran diri anda pada saat ini. Berilah tanda (X) pada setiap nomor dalam kolom yang telah disediakan sesuai dengan gambaran diri anda.

Kriteria Penilaian:

1. Sangat Tidak Setuju: jika pertanyaan tersebut Sangat Tidak sesuai dengan gambaran diri anda.
2. Tidak Setuju: jika pertanyaan tersebut Sedikit Sesuai dengan gambaran diri anda.
3. Setuju: jika pertanyaan tersebut Sesuai dengan gambaran diri anda.
4. Sangat Setuju: jika pernyataan tersebut Sangat Sesuai dengan gambaran diri anda.

Terimah kasih atas kesediaan dan kerjasama anda dalam pengisian angket ini.
Wassalamualaikum Wr. Wb.

SELAMAT MENGERJAKAN

* Required

1. NAMA LENGKAP

2. JENIS KELAMIN

Mark only one oval.

- LAKI-LAKI
 PEREMPUAN

3. KELAS*Mark only one oval.*

- XII IPA 1
 XII IPA 2
 XII IPA 3
 XII IPA 4
 XII IPA 5
 XII IPA 6
 XII IPA 7
 XII IPS 1
 XII IPS 2
 XII IPS 3
 XI IPA 1
 XI IPA 2
 XI IPA 3
 XI IPA 4
 XI IPA 5
 XI IPA 6
 XI IPA 7
 XI IPA 8
 XI IPS 1
 XI IPS 2
 XI IPS 3

4. 1. Tidak menganggap tugas belajar sebagai sesuatu yang penting*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. 2. Mengurangi kegiatan ekstrakurikuler untuk meningkatkan nilai*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. 3. Mencari bantuan ketika tidak mendapatkan nilai yang diinginkan*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7. 4. Belajar dengan giat dapat mencapai tujuan pendidikan*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. 5. Menghindari memilih mata pelajaran yang sulit*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

9. 6. Saya mampu menenangkan diri dan belajar dari kesalahan*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10. 7. Belajar dengan giat untuk mendapatkan nilai*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

11. 8. Lebih memilih belajar daripada harus nongkrong dengan teman*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12. 9. Saya tahu kapan harus meminta bantuan*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

13. 10. Dapat mengelola stres tugas mata pelajaran dengan cara yang sehat*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

14. 11. Merasa ingin menyerah pada saat mendapatkan nilai yang jelek

Mark only one oval per row.

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

15. 12. Saya tidak menghindari mata pelajaran yang sulit

Mark only one oval per row.

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

16. 13. Tidak bertanya ketika bingung dengan tugas sekolah

Mark only one oval per row.

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

17. 14. Saya memandang diri sebagai siswa serius dalam belajar

Mark only one oval per row.

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

18. 15. Belajar dengan baik dan berbakti kepada orang tua sama pentingnya

Mark only one oval per row.

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

19. 16. Menyukai mata pelajaran yang mudah mendapatkan nilai diatas KKM (Kriteria Ketuntasan Minimal)

Mark only one oval per row.

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

20. 17. Saya bisa menyingkirkan pikiran negatif ketika hasil belajar tidak bagus

Mark only one oval per row.

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

21. 18. Belajar dengan giat pada semua mata pelajaran*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

22. 19. Meminta bantuan kepada guru ketika gagal dalam ujian*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

23. 20. Lebih suka mata pelajaran yang gurunya mudah memberikan nilai sehingga mendapatkan ranking bagus*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

24. 21. Menenangkan diri ketika merasa cemas dengan kemampuan mengerjakan tes atau proyek*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

25. 22. Saya meragukan kemampuan untuk melakukan sesuatu dengan baik ketika hasil belajar tidak bagus*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

26. 23. Bersedia memilih mata pelajaran yang sulit meskipun beresiko mendapatkan nilai jelek*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

27. 24. Berusaha keras belajar tanpa memandang minat pada mata pelajaran*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

28. 25. Meningkatkan usaha ketika hasil belajar tidak baik*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

29. 26. Mampu menurunkan stres dengan baik apabila hasil belajar jelek*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

30. 27. Mengikuti mata pelajaran yang diduga akan mudah*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

31. 28. Sekolah adalah prioritas utama saya*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

32. 29. Memilih mengikuti mata pelajaran yang tugasnya sedikit*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

33. 30. Saya mampu bersikap tetap tenang ketika tidak melakukan tes dengan baik*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

34. 31. Belajar dengan baik tanpa memperhatikan suasana belajar di kelas*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

35. **32. Tidak meminta bantuan ketika mendapat tantangan dalam belajar***Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

36. **33. Mengikuti mata pelajaran yang sulit karena akan memberikan manfaat jangka panjang***Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

37. **34. Suasana hati saya buruk pada saat mendapat nilai jelek***Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

38. **35. Sengaja memilih mata pelajaran yang sulit***Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

39. **36. Sedih sekali ketika menerima nilai yang mengecewakan***Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

40. **37. Mendapat nilai bagus tidak penting bagi saya***Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

41. **38. Tertantang memilih mata pelajaran yang sulit meskipun resikonya nilai saya jelek***Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

42. 39. Belajar dengan giat walaupun merasa bosan*Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

43. 40. Saya menikmati tantangan pada mata pelajaran yang sulit **Mark only one oval per row.*

	SANGAT TIDAK SETUJU	TIDAK SETUJU	SETUJU	SANGAT SETUJU
PILIHAN JAWABAN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Powered by

