

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 SIMPULAN

1. Berdasarkan hasil penelitian, perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (Selebgram) mengalami perubahan dengan beberapa faktor yang mendukung, yaitu :

- a. Sikap

Sikap dapat mempengaruhi perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (Selebgram). Perubahan sikap pada mahasiswa dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu pengalaman pribadi, orang yang dianggap penting, kebudayaan yang dianut dan media masa. Dari keempat faktor itu, hampir semua berpengaruh terhadap pembentukan sikap narasumber, tetapi dari keempatnya yang paling berpengaruh adalah pengalaman pribadi. Pengalaman pribadi menurutnya adalah hal yang paling penting dalam pembentukan sikap seseorang, pengalaman yang dilalui seseorang sangat berpengaruh dalam bagaimana seseorang itu bersikap. Hal yang dilalui secara langsung oleh individu menjadikan seseorang melalui berbagai macam kejadian dan akan direkam oleh otak lalu menjadikannya sebagai pengalaman yang bisa membuatnya lebih banyak belajar untuk menyikapi berbagai masalah. Perubahan dalam sikap sangat berpengaruh dalam perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (selebgram)

- b. Pengalaman dapat mempengaruhi perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram. Yang dialami oleh narasumber selama kurang lebih 6 tahun menggunakan media sosial dan sekitar 2 tahun menjadi selebriti Instagram membuat

Regina Aprilia Pakpahan , 2018

PERUBAHAN LIFESTYLE MAHASISWA YANG BEKERJA SEBAGAI SELEBRITI INSTAGRAM (SELEBGRAM)

**Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu**

narasumber banyak belajar dari hal hal yang didapatkannya selama menjadi selebriti Instagram. Semakin banyak pengalaman yang didapat akan semakin banyak pula pelajaran yang dapat diambil. Maka dari itu pengalaman yang dilalui dan didapatkan oleh narasumber sangat mempengaruhi perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram, (selebgram).

- c. Kepribadian dapat mempengaruhi perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram. Kepribadian dalam setiap individu akan berbeda beda, kepribadian akan menunjukkan bagaimana individu itu bersikap. Kepribadian adalah faktor yang dapat mempengaruhi perubahan *lifestyle* pada mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (selebgram). Kepribadian sebelum dan sesudah menjadi selebgram tentunya akan berpengaruh terhadap perubahan *lifestyle* narasumber. Bila sebelum menjadi selebgram kepribadian narasumber lebih tertutup untuk banyak orang, berbeda setelah menjadi selebgram. Narasumber dituntut untuk menjadi pribadi yang terbuka, terbuka disini bermaksud pada terbuka terhadap kritikan orang, pada pendapat orang dan dijadikan sebagai bahan evaluasi terhadap diri sendiri.
- d. Konsep diri dapat mempengaruhi perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (selebgram) hal yang terpenting dalam kehidupan seseorang selebgram, konsep diri adalah gambaran dirinya sendiri dan penilai dirinya sendiri. positif konsep dirinya maka akan positif pula pemikirannya terhadap dirinya, sebaliknya jika konsep dirinya negative maka akan negative pula pemikiran terhadap dirinya. Setelah menjadi selebgram, narasumber merasa bila seorang selebgram membutuhkan konsep diri yang positif agar dirinya sendiri dapat menerima dan memahami apa saja kelebihan dan kekurangan dirinya sendiri. narasumber

Regina Aprilia Pakpahan , 2018

PERUBAHAN LIFESTYLE MAHASISWA YANG BEKERJA SEBAGAI SELEBRITI INSTAGRAM (SELEBGRAM)

**Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu**

menerima betul kelebihan dirinya sendiri bukan untuk disombongkan tetapi agar dapat dimanfaatkan dengan baik, sedangkan dengan kekurangannya narasumber merasa kekurangannya dapat diterima oleh diri sendiri dan tidak kecewa akan hal itu. Maka dari itu konsep diri sangat berpengaruh terhadap perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (Selebgram).

- e. Motif dapat mempengaruhi perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (selebgram) . Setiap orang membutuhkan suatu motif dalam melakukan sesuatu, karena tanpa adanya motif tujuan tidak akan tercapai. Motif narasumber setelah menjadi selebriti Instagram didorong oleh beberapa faktor misalnya keluarga dan kebutuhan diri sendiri. memenuhi kebutuhan pribadi menjadi motif paling utama dalam pekerjaan sebagai selebgram narasumber, motif tersebut menjadi acuan agar narasumber dapat mencapai tujuan yang ingin digapai selagi dirinya masih menjadi selebriti Instagram (Selebgram).
- f. Presepsi dapat mempengaruhi perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (selebgram). Presepsi dibutuhkan agar seseorang dapat menilai betul apa yang ada dihadapannya, narasumber beranggapan bahwa presepsi tentang pekerjaan dirinya sendiri adalah pekerjaan yang positif selain menguntungkan dirinya juga tidak merugikan orang lain dan merugikan diri sendiri. positif atau negative presepsi seseorang dalam suatu hal akan mempengaruhi dirinya bertindak. Pada saat narasumber memiliki presepsi positif terhadap pekerjaannya sebagai selebgram maka akan positif juga hal hal yang dirinya lakukan untuk mencapai tujuan. Setelah menjadi selebgram dirinya beranggapan bahwa presepsi dirinya terhadap dunia luar semakin luas dan

Regina Aprilia Pakpahan , 2018

PERUBAHAN LIFESTYLE MAHASISWA YANG BEKERJA SEBAGAI SELEBRITI INSTAGRAM (SELEBGRAM)

**Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu**

semakin terbuka.maka dari itu presepsi seseorang akan merubah *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebgram.

Perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebgram dipengaruhi oleh 6 faktor pendukung perubahan yaitu sikap, pengalaman, kepribadian, konsep diri, motif dan presepsi. Dari keenam faktor tersebut ada 3 faktor yang paling mendominasi yaitu perubahan sikap, pengalaman dan motif. Perubahan sikap adalah perubahan yang sangat dirasakan oleh narasumber, terlihat perubahan sikap sebelum dan sesudah menjadi selebriti instagram, yang kedua adalah pengalaman. Menurut narasumber pengalaman adalah hal yang paling penting dalam suatu perubahan, semakin banyak pengalaman maka akan semakin banyak pelajaran baru yang dapat diambil dan yang ketiga motif. Agar tercapainya suatu tujuan, narasumber harus memiliki motif yang jelas dalam pekerjaannya agar tujuan itu tercapai.

5.2 IMPLIKASI

Berdasarkan hasil penelitian ini dan pembahasan yang dipaparkan oleh peneliti, dapat diketahui bahwa implikasi dari penelitian ini adalah :

- a. Bagi peneliti selanjutnya, dapat meneliti lebih dalam lagi mengenai perubahan *lifestyle* mahasiswa dan dapat meneliti lebih banyak lagi narasumber seperti profesi yang berbeda, bukan hanya seorang mahasiswa saja.
- b. Bagi Prodi Pendidikan IPS dapat memberikan kontribusi dalam konsep-konsep pada mata pelajaran IPS. Seperti materi perubahan *lifestyle* dan dampak media sosial.

5.3 REKOMENDASI

Berdasarkan hasil penelitian yang disajikan dalam BAB IV, peneliti bermaksud memberikan rekomendasi yang dapat diajukan terkait dengan hasil

Regina Aprilia Pakpahan , 2018

PERUBAHAN LIFESTYLE MAHASISWA YANG BEKERJA SEBAGAI SELEBRITI INSTAGRAM (SELEBGRAM)

**Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu**

penelitian perubahan *lifestyle* mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram (selebgram)

- a. Bagi mahasiswa selebriti Instagram, diharapkan agar dapat terus berkarya secara positif dan berdampak baik bagi orang-orang disekitar. Yang terpenting adalah bagaimana dapat menjadi cerminan untuk mahasiswa-mahasiswa lain agar dapat meniru untuk selalu membaca peluang di media sosial agar dapat bermanfaat bagi diri sendiri. Menjadi contoh yang baik agar mahasiswa lain juga tidak hanya menggunakan media sosial untuk main-main saja tetapi dapat memanfaatkan media sosial agar menjadi lahan pekerjaan bagi mahasiswa. Semoga selebriti Instagram selalu memberikan dampak positif untuk followers Instagram yang lainnya dan dapat selalu bekerja sama dengan baik Bersama toko online shop. Perubahan *lifestyle* kearah positif agar dapat bisa di tiru oleh mahasiswa-mahasiswa lainnya terutama dalam menghadapi era globalisasi dimana teknologi semakin canggih dan dapat memanfaatkan kecanggihan itu untuk hal-hal positif bagi diri sendiri.
- b. Bagi masyarakat, hendaknya masyarakat dapat menggunakan media sosial sebaik mungkin dan dapat membaca peluang apa saja yang ada di media sosial, tidak hanya sebagai pengguna Instagram saja tetapi dapat menjadikan media sosial Instagram menjadi lahan pekerjaan bagi diri sendiri.
- c. Bagi prodi Pendidikan IPS, hendaknya jurusan disarankan lebih memperbanyak jurnal dan sumber mengenai perubahan *lifestyle* agar mempermudah para mahasiswa dalam mengkaji topik yang berhubungan dengan perubahan *lifestyle*.
- d. Bagi peneliti selanjutnya, hendaknya peneliti selanjutnya lebih meneliti bagaimana perubahan *lifestyle* yang terjadi di kalangan mahasiswa yang bekerja sebagai selebriti Instagram lebih luas dan mendalam dan diharapkan peneliti selanjutnya mencari lebih banyak teori dari

Regina Aprilia Pakpahan , 2018

PERUBAHAN LIFESTYLE MAHASISWA YANG BEKERJA SEBAGAI SELEBRITI INSTAGRAM (SELEBGRAM)

**Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu**

beberapa referensi baik dari buku, jurnal nasional maupun internasional yang relevan dengan penelitian agar mendapatkan hasil penelitian yang relevan.

Regina Aprilia Pakpahan , 2018

PERUBAHAN LIFESTYLE MAHASISWA YANG BEKERJA SEBAGAI SELEBRITI INSTAGRAM (SELEBGRAM)

**Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu**